

3 イラストについて

以下は、中学生の設定の説明とイラストのヒントです。

(中学生の設定)

中学生には、病気の母親がいます。母親は病気のため、ベッドから起き上がるのがむずかしいです。父親は平日の朝から夜まで仕事があります。仕事には、お弁当を持っています。

(イラストのヒント)

- ① 中学生は朝の7時に父親のお弁当を作っています。
- ② そのあと、中学生は学校に行きます。夕方まで授業があります。
- ③ 学校の帰り道です。友だちは中学生を遊びに誘っています。しかし、中学生は、友だちといっしょに遊びに行くことができません。保育園に通っているきょうだいを迎えに行く必要があるからです。
- ④ 中学生は家に帰ったら家事をします。家には母親がいますが、母親は病気のため、家事ができません。中学生が宿題をするのは夜の遅い時間です。

読みましょう

● 埼玉県の調査結果について

埼玉県が行った調査のより詳しい結果がわかります。表やグラフがあるのでわかりやすいです。



埼玉県「埼玉県ケアラー支援計画のためのヤングケアラー実態調査結果」

<https://www.prefsaitama.lg.jp/documents/187028/youngcarer.pdf>



考えましょう
話しましょう

● ヤングケアラーをもっと知るために

ヤングケアラーのことがよくわかるサイトです。これもイラストや図があってわかりやすいです。さまざまな体験をしたヤングケアラーの話も読むことができます。




NHK 首都圏ナビ「知ってほしいヤングケアラー」

<https://www.nhk.or.jp/shutoken/yc/index.html>



2 3を^{かんが}えるヒント

つぎのサイトは、2と3を^{かんが}えるヒントになるかもしれません。

 NHK 首都圏ナビ「ヤングケアラー当事者 1000 人アンケート 支援届いていない 実態明らかに～SOSなき若者の叫び(3)」


<https://www.nhk.or.jp/shutoken/wr/20220506b.html>



いっしょに /
学 び 合 い ま し ょ う

1 ヤングケアラーに対する意見について

あさひ しんぶん おこな ちようさ
朝日新聞が行ったインターネット調査です。(ア)～(エ)のほかにもヤングケアラーに
たい
対するさまざまな意見があります。


 朝日新聞デジタル「『ヤングケアラー』 どう思いますか？」(回答期間：2022年
1月31日～2022年2月14日)

<https://www.asahi.com/sp/opinion/forum/151/>



2 ヤングケアラーの相談窓口について

ぜんこくかくち
全国各地には、ヤングケアラーが悩みを相談できるところがたくさんあります。すべて
むりよう
無料です。以下に一例を挙げてみました。みなさんの町にもありますか。



 厚生労働省「ヤングケアラーについて」

<https://www.mhlw.go.jp/stf/young-carer.html>




※全国の相談窓口

こ おや なや そうだん
子どもや親などが、悩みを相談することができます。そのほか、かいご
就職について相談できるところもあります。

  神戸市役所「こども・若者ケアラーへの相談・支援」

https://www.city.kobe.lg.jp/a06448/kodomowakamono_carer.html

 神戸市「こども・若者ケアラー相談・支援窓口」(ポスター)

https://www.city.kobe.lg.jp/documents/43292/carier_chirashi.pdf



こうべし
※神戸市には、ヤングケアラーやその家族、ちいき ひと
できる場所があります。でんわ ぼうしよ
電話やメールで相談ができます。

  埼玉県「ケアラーの市町村相談窓口」

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0609/chiikihoukatukea/carier-sodan.html>

※埼玉県にもヤングケアラーが相談できる場所があります。ケアラーの状
況(ケアしているあいて ころれい ばあい しょうがい ばあい
相手が高齢の場合、障害がある場合など)に合わせた
相談方法が載っています。