

## 【第5課】

学習者の例：

○書きましょう

1.

- ・主な症状は ①安静時振戦 ②筋固縮 ③動作緩慢 ④姿勢反射障害  
仮面用顔貌 前かがみ姿勢 小刻み歩行 すくみ足、うつ症状、認知症
- ・私の施設にはパーキンソン病の人がいます。2時間くらい（に1回）体位変換を行う。  
エアマットのベッドを使います。
- ・動きが素早くできない。歩く時に足が出にくくなる。話し方によくようがなくなり、声が小さくなる。  
書く文字が小さくなる。片方の手や足のふるえから始まることが多い。
- ・パーキンソン病の利用者さんの症状は両手足がふるえる。  
日常生活の対応で食器の下にすべり止めをしておく。
- ・歩くとき、手が震える。姿勢保持障害から転倒しやすい。気分が落ちこむ。

2. 省略