

【第4課】

学習者の例：

○書きましょう

1.

- ・関節リウマチの症状

関節の変形、こわばり、腫れ、痛みなどである。

指や足の関節の変形に加えて、熱っぽい、体がだるい、食欲がない

関節の形はだんだん曲がってしまう

対応：

症状の悪化を遅らせる薬を使う

手術を受ける方法もある

- ・手と足の関節が腫れて変形しています。動くとき痛みがあります。ですから動くことがいやそうです。症状に対応することは食事の自助具やスプリントを使います。
- ・施設に関節リウマチの利用者がいます。手の指と足の指の関節の変形に加えてこわばり、腫れ、痛みなどがあります。

2.

- ・昼間寝ないようにレクリエーションに参加していただく。昼間出かけていただく。
- ・午後から運動をして、体をくたびれさせます。そして昼寝をしないことです。
- ・昼間起きてもらってレクリエーションに参加するのを促す。たとえば屋上散歩とか、歌を歌うとか、そして、Cさんと話すとか。
- ・夜寝る前に足浴を行う。