

## 【第2課】

学習者の例（原文ママ）：

○書きましょう

1. お正月の料理など
2. ・食事介助のとき、誤嚥にならないように気をつけていることは
  - ・食事姿勢
  - ・しっかり目覚めてから食事を始める
  - ・食事の温度

誤嚥が起きた時、入れ歯を外す。他の職員を呼ぶ。タッピングをする。

- |                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| ・誤嚥が起きないように気をつけること：   | 誤嚥が起きた時：         |
| 1. 口腔の清潔を保つ           | 窒息の危険性があるので食物または |
| 2. いすの高さ              | 異物をすみやかに取り除く     |
| 3. テーブル（ひじがつく）        |                  |
| 4. 食べる前に水分を飲んだ方がいい    |                  |
| 5. 食事姿勢を適切にすることが重要である |                  |
- 
- ・食事介助の時、誤嚥にならないように気をつけている事は
    1. 食事時の姿勢
    2. 適正な一口量ずつ口に入れてよく噛む
    3. 現状で本人が飲み込みやすい食事形態で食事を作る。  
例えば肉などは小さく切っておく。