

【第2課】

学習者の例（原文ママ）：

○書きましょう

1. お正月の料理など
2. ・食事介助のとき、誤嚥にならないように気をつけていることは
 - ・食事姿勢
 - ・しっかり目覚めてから食事を始める
 - ・食事の温度

誤嚥が起きた時、入れ歯を外す。他の職員を呼ぶ。タッピングをする。

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">・誤嚥が起きないように気をつけること：<ol style="list-style-type: none">1. 口腔の清潔を保つ2. いすの高さ3. テーブル（ひじがつく）4. 食べる前に水分を飲んだ方がいい5. 食事姿勢を適切にすることが重要である | <p>誤嚥が起きた時：</p> <p>窒息の危険性があるので食物または異物をすみやかに取り除く</p> |
|---|---|
-
- ・食事介助の時、誤嚥にならないように気をつけている事は
 1. 食事時の姿勢
 2. 適正な一口量ずつ口に入れてよく嚙む
 3. 現状で本人が飲み込みやすい食事形態で食事を作る。
例えば肉などは小さく切っておく。