

# もくじ

はじめに i  
このテキストを使うみなさんへ v  
まな  
学びのサポート ix

## 第1課

### 日常生活に関する支援 1

Topic1 ADLとIADL 2

Topic2 外出 4

Topic3 掃除と洗濯 6

国家試験問題を解こう 9

自分のことばで話してみよう 11

クールダウン 12

## 第2課

### 食事と誤嚥 13

Topic1 行事食 14

Topic2 嚥下 16

Topic3 誤嚥 18

国家試験問題を解こう 20

自分のことばで話してみよう 22

クールダウン 23

## 第3課

### 感染症 25

Topic1 代表的な感染症 26

Topic2 感染経路 28

Topic3 感染症の予防と対応 30

国家試験問題を解こう 32

自分のことばで話してみよう 35

クールダウン 36

## 第4課

### 関節リウマチ 37

Topic1 関節リウマチの主な症状 38

Topic2 関節リウマチの治療 40

Topic3 日常生活の注意点 42

国家試験問題を解こう 44

Column いろいろな自助具や杖 46

自分のことばで話してみよう 47

クールダウン 48

## 第5課

### パーキンソン病 49

Topic1 パーキンソン病の症状 50

Topic2 パーキンソン病の重症度分類

52

Topic3 パーキンソン病の治療・リハビリ 54

国家試験問題を解こう 56

自分のことばで話してみよう 58

クールダウン 59

## 第6課

### 糖尿病 61

Topic1 糖尿病の概要 62

Topic2 糖尿病の3大合併症 64

Topic3 糖尿病の治療と予防 66

こっか しけんちんだい と  
国家試験問題を解こう 68

じぶん はな  
自分のことばで話してみよう 70

クールダウン 71

## 第7課

のうけっかんしっかん  
脳血管疾患 73

Topic1 脳血管疾患の分類 74

Topic2 脳血管疾患の症状 76

Topic3 脳血管疾患の治療と対応 78

Column 日本人に多い死因 80

こっか しけんちんだい と  
国家試験問題を解こう 81

じぶん はな  
自分のことばで話してみよう 85

クールダウン 86

## 第8課

にん ちしやう にん ちしやう しやうじやう  
認知症① 認知症の症状 87

Topic1 中核症状と周辺症状 88

Topic2 中核症状 90

Topic3 周辺症状 92

Column 長谷川式認知症スケール 95

こっか しけんちんだい と  
国家試験問題を解こう 96

じぶん はな  
自分のことばで話してみよう 99

クールダウン 100

## 第9課

にん ちしやう  
認知症②  
にん ちしやう しゆるい よんだいにん ちしやう  
認知症の種類 (四大認知症) 101

Topic1 アルツハイマー型認知症 102

Topic2 血管性認知症 103

Topic3 レビー小体型認知症 104

Topic4 前頭側頭型認知症 105

こっか しけんちんだい と  
国家試験問題を解こう 106

じぶん はな  
自分のことばで話してみよう 109

クールダウン 110

## 第10課

こうれいしや しやうがいしや ぎやくたい  
高齢者や障害者への虐待 111

Topic1 虐待の種類 112

Topic2 高齢者虐待の調査 115

Topic3 高齢者と障害者に対する虐待  
防止 117

こっか しけんちんだい と  
国家試験問題を解こう 119

じぶん はな  
自分のことばで話してみよう 121

クールダウン 122

## 第11課

かい ごふくし し かん ほうりつ  
介護福祉士に関する法律 123

Topic1 介護福祉士の法律 124

Topic2 介護福祉士の定義 126

Topic3 介護福祉士の義務など 128

こっか しけんちんだい と  
国家試験問題を解こう 130

じぶん はな  
自分のことばで話してみよう 132

クールダウン 133

## 第12課

かい ごほけん かい ごほけんせいど  
介護保険① 介護保険制度 135

Topic1 介護保険制度の創設 136

Topic2 地域包括ケアシステム 138

Topic3 地域包括支援センター 140

こっか しけんちんだい と  
国家試験問題を解こう 142

Column 介護保険法の改正 144

じぶん はな  
自分のことばで話してみよう 145

クールダウン 146

## 第13課

### 介護保険②

#### 介護保険のしくみとサービス

147

Topic1 介護保険の保険者と被保険者

148

Topic2 介護認定・利用者負担

150

Topic3 介護保険サービス

154

Column 生活の場を自宅から移して利用するサービス (施設サービス)

159

国家試験問題を解こう 161

自分のことばで話してみよう 163

クールダウン 164

## 第14課

### 障害者福祉① 障害者の法制度

165

Topic1 障害者の定義

166

Topic2 障害者福祉制度の歴史

168

Topic3 障害者差別解消法

170

Column 障害者マーク

172

国家試験問題を解こう 173

自分のことばで話してみよう 175

クールダウン 176

## 第15課

### 障害者福祉②

#### 障害者総合支援法のサービス

177

Topic1 障害者総合支援法の概要

178

Topic2 自立支援システム

179

Topic3 障害者サービス① (介護給付)

182

Topic4 障害者サービス② (訓練等給付)

185

国家試験問題を解こう 188

自分のことばで話してみよう 192

クールダウン 193

Column 復習しましょう 194

監修者・著者紹介 196

【別冊】 解答と解説