

このテキストを使うみなさんへ

このテキストは、外国人介護職や介護の専門的な勉強をしている外国人の方々を対象にしています。介護福祉士国家試験と介護の仕事で必要とされる日本語や介護の基本的な専門知識が学べるように、学習をサポートします。

● 国家試験合格をめざす外国人介護職に必要な力＝学習目標

介護の仕事に専門的に関わったり、国家試験に合格するためにはどのような力が必要でしょうか。必要な力を身につけることが皆さんの学習目標になります。まずは、必要な力を考えてみましょう。

日本語力

① 語彙力

仕事や勉強の支えになる基礎的な言葉（JLPT N3～N2程度）、介護に関する言葉
（例）「具体的」「安静」など

② 正確に読む力

（例）国家試験問題の選択肢（1文）や事例問題（短文）、参考書などを読む

③ 介護現場に必要な日本語力

（例）専門用語を使って、症状を説明する、意見を言う、記録を書くなど

知識

④ 介護の専門知識・専門用語

（例）認知症の症状、介護保険サービス、補助具など

⑤ 日本の社会や文化的な知識

（例）日本の行事や料理、掃除や洗濯のし方など

学ぶ力

⑥ 自分で学ぶ力

（例）わからないことを自分で調べる、学習の計画や目標を立てる、周囲の人に協力してもらうなど

あなたがこれから勉強したいこと、もっと知りたいことは何ですか？ 考えて書いてみましょう。



●このテキストでできること

①各課で何を学ぶかがわかる

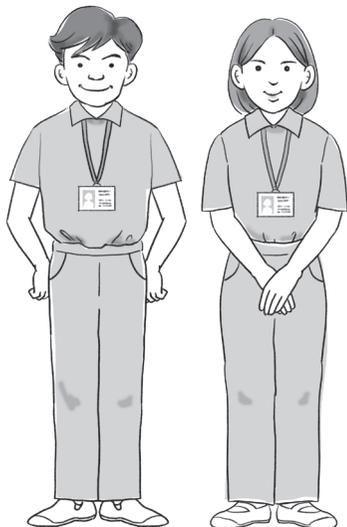
- 学習の初めに、それぞれの課の学習目標を確認できます。
- 学習の終わりに、目標が達成できたか、確認して☑️できます。

③実際の介護福祉士国家試験で日本語を学習できる

- 国家試験の問題を解きながら日本語が学習できます。
- 問題は国家試験によく出題された分野から選んでいます。

⑤自分で学ぶ力を身につける

- 言葉を自分で調べる活動があります。
- わからない専門用語などをいろいろと調べる活動ができます。



②専門的な文章がわかりやすい日本語で読める

- 介護に関するさまざまな専門的な文章をわかりやすい日本語で読めます。
- 知識の整理や文章の内容を具体的に説明する活動など、専門的な文章を読んで、いろいろな日本語の活動ができるようになっていきます。

④自分の経験と結びつけて学習できる

- 自分の国や地域、介護現場での経験とつなげながら、学習ができます。
- 利用者の症状の説明や、「あなただったらどう対応するか」等、自分の意見を言う活動があります。

⑥インターネットに関連教材がある

- テキストのワークシートがありますので、学習に利用できます。
- もっとたくさん勉強したい人のために、「介護の専門日本語 ミニ講義シリーズ」など、学習に役立つサイトを紹介しています。

※詳しくは、凡人社のウェブサイトをご覧ください。



●テキストの内容と構成

このテキストは、「高齢者への援助」「高齢者に多い病気」「社会福祉の制度」の3つのPARTからできています。それぞれの内容について、国家試験によく出る15の学習テーマを選びました。みなさんが学習しやすいように、「介護についての身近な話題」「利用者への対応に専門的な視点が必要な話題」「社会の制度や法律の話題」という順番になっています。このテキストは、どこから勉強してもいいです。必要なことや興味があることから勉強してみましょう。

PART1. 高齢者への援助	
第1課	日常生活に関する支援
第2課	食事と誤嚥
第3課	感染症

介護についての
身近な話題

PART2. 高齢者に多い病気	
第4課	関節リウマチ
第5課	パーキンソン病
第6課	糖尿病
第7課	脳血管疾患
第8課	認知症の症状
第9課	認知症の種類

専門的な視点が必要
な話題

PART3. 社会福祉の制度	
第10課	高齢者や障害者への虐待
第11課	介護福祉士に関する法律
第12課	介護保険制度
第13課	介護保険のしくみとサービス
第14課	障害者の法制度
第15課	障害者総合支援法のサービス

社会の制度や
法律の話題

かく か こうせい
●各課の構成

<p>がくしゅうもくひょう + 学習目標 +</p> 	<p>かくか がくしゅうもくひょう しめ 各課の学習目標を示しています。課の学習が終わったら、学習を ふりかえり <input checked="" type="checkbox"/> をつけましょう。</p>
<p>+ ウォーミングアップ +</p> 	<p>がくしゅう かん みな し 学習テーマに関して、皆さんが知っていることを確認したり、 これから学習する内容について話したりします。質問は2つあ ります。</p>
<p>Topic 1</p>	<p>がくしゅう かん 学習テーマに関するトピックが3～4あります。トピックでは、 せんもんてき ことば ちしき まな 専門的な言葉や知識を学びます。</p>
<p> 言葉を調べてみましょう</p>	<p>よ 「読んでみましょう」の中から学習したほうがよい言葉 (N2レ ベル・国家試験によく出る言葉など) を10語以内で選びました。 ことば よ かた い み じ ぶん しら 言葉の読み方と意味を自分で調べましょう。</p>
<p> やってみましょう</p>	<p>かい ご せいかつ かん ちしき しら 介護や生活に関する知識を調べながら整理をします。施設や利用 しゃ について せつめい もんだい かい ご 者について説明する問題、介護サービスや障害者サービスについ て調べる問題もあります。</p>
<p> 読んでみましょう</p>	<p>かい ご かん せんもんてき ぶんしゅう よ 介護に関する専門的な文章を読みます。内容に関する質問や、 りゅう き そでき せんもん ちしき せいり 図や表で基礎的な専門知識を整理します。学習した内容を介護の仕 ごと むす 事と結びつけましょう。</p>
<p>Check!</p>	<p>トピックの内容が理解できているかを一問一答で確認します。国 か しけんもんだい せんたくし みじか ぶん よ 家試験問題の選択肢のような短い文を読みます。答えるためには ぶん ないよう せいかく りかい 文の内容を正確に理解することが必要です。</p>
<p>キーワード</p>	<p>かくか せんもんようご こつ か しけん 各課の専門用語です。国家試験のための学習でキーワードとなる たいせつ ことば 大切な言葉です。しっかり覚えましょう。</p>
<p>国家試験問題を解こう</p>	<p>がくしゅう ちしき つか こつ か しけんもんだい と 学習した知識を使って、国家試験問題を解きます。「確認しましよ う」では言葉の意味を確認し、語彙を増やします。答えを選んだ ことば い み かくにん ご い ふ 理由も日本語で説明しましょう。</p>
<p>自分のことばで話してみましょう</p>	<p>がくしゅう ないよう せんもんようご つか じ ぶん けいけん かが りようしゃ 学習した内容や専門用語を使って、自分の経験や考え、利用者へ たいおうとう について はな せんぱい がいけん の対応等について話します。先輩たちの意見があるので、参考に して ください。 学習内容と実際の介護の仕事をつなげます。</p>
<p>クールダウン</p> 	<p>かくか ことば ちしき りかい かくにん 各課の言葉と知識の理解をクイズで確認します。言葉の確認ク いずと、内容に かん かん かん かん ズと、内容に関する一問一答があります。間違えたところは、も ういちど ぶくしゅう う一度復習しましょう。</p>