

第7課 (ステップ1)

CM		
あげもの	揚げもの	
あぶら	油	
うがい		가
おちつく	落ち着く	
かいしょう(する)	解消(する)	()
かいそう	海草	
がが	画家	가
キノコ		
きらう	嫌う	
きをつかう	気を使う	
ぐたいてき(に)	具体的(に)	()
クッキング		
けいご	敬語	
げいじゅつ	芸術	
しかい(しゃ)	司会(者)	()
しゅご	主語	
しゅっぱん(する)	出版(する)	()
~しょう	~賞	~
しょくよく	食欲	
スター		
スリム(な)		()
せんじつ	先日	
せんしゅ	選手	
そんけいご	尊敬語	
たいじゅう	体重	
たいりょく	体力	
たべあるき	食べ歩き	
チーム		
つかれ		
なかま	仲間	,
にほんしゅ	日本酒	
にもの	煮もの	
ノック(する)		()
はいゆう(じょゆう)	俳優(女優)	
はくしゅ(する)	拍手(する)	()

バランスよく

ファッション・モデル

ふとじ

太字

プロ

ヘルシー

~ほう

~法

モテる

が

やきゅう

野球

ゆっくり

ライフ

,

りゅうこう(する)

流行(する)

()

第7課 (ステップ2)

あげる	揚げる	
あせをかく	汗をかく	
あまりに(も)		
アロマテラピー		
イカ		
いかだいがく	医科大学	
いためる	炒める	
いつう	胃痛	
いっしゅ	一種(「~の一種」)	
うすめる	薄める	
えいよう	栄養	
おこう	お香	
おすすめ		
オリーブオイル		
かおり	香り	
かかせない	欠かせない	
かきまぜる	かき混ぜる	()
かぐ	嗅ぐ	()
かぼちゃ		
かるく	軽く	가
カレーこ	カレー粉	가
きってもきれないそんざい	切っても切れない存在	
きつねいろ	きつね色	
きんちょう(する)	緊張(する)	()
ぐっすりねむる	ぐっすり眠る	
グレープフルーツ		
けんじょうご	謙讓語	
げんだいじん	現代人	
こうえん	講演	
こうか(てきな)	効果(的な)	()
こうかいこうざ	公開講座	
こころがける	心掛ける	
コショウ	胡椒	가
こむぎこ	小麦粉	가
さいてき(な)	最適(な)	()
ざいりょう	材料	

さっと		,
さほう	作法	,
さんか(する)	参加(する)	가()
シーフード		
しおからい	塩辛い	
シナモン		
ジャスミン(ちゃ)	ジャスミン(茶)	()
じゅんじょ	順序	
しょうが	生姜	
しょうか(する)	消化(する)	()
しんぞうほっさ	心臓発作	
す	酢	
すすめる	勧める	
ずつう	頭痛	
すっきりする		,
すっぱい		,
せつぞくし	接続詞	
ぞうしん(する)	増進(する)	()
たく	焚く	() ,
たく	炊く	
ちゃのゆ	茶の湯	
ちょうみりょう	調味料	
ちょうりほう	調理法	
ディクテーション(する)		()
ティッシュ・ペーパー		
できあがり		
ドキドキする		
ときには	時には	
ナス		가
なつバテ	夏バテ	
なべ		
にこむ	煮込む	,
にじかい	二次会	2
にる	煮る	,
ニンニク		
ねつ	熱	
ねつがでる	熱が出る	

のりものよい	乗りもの酔い	
ハーブ・オイル		
ハーブ・ティー		
ビーフ		
ひがとおる	火が通る	()
ひきおこす	引き起こす	
ひしょ	秘書	
ひとくちに~という	ひと口に~と言う	
ひろがる	広がる	
ふつかよい	二日酔い	
ペパーミント		
へやしゅう	部屋中	
ほんの		
まぜる	混ぜる	
みりん		()
ミント・ティー		
むく		, ,
むす	蒸す	
やこうれっしゃ	夜行列車	
ユズ		
ゆでる		,
ゆれる		
よぼう(する)	予防(する)	()
らく(な)	楽(な)	()
ラベンダー		
りょうきん	料金	
リラックスする		
ローズウッド		

第7課 (ステップ3)

あたる	当たる	,
あらわれる	表れる	
いざ~となると		
いしき(する)	意識(する)	()
いりょう	医療	
うまれかわる	生まれ変わる	
える	得る	
おうべい	欧米	
おおく	多く(「~の多く」)	
おおくの	多くの	
おそろしい	恐ろしい	,
かくりつ	確率	
かず	数	
かてい(する)	仮定(する)	が ()
かみさま	神様	
かんじゃ	患者	
きょうちょう(する)	強調(する)	()
くちでは~といっても	口では~と言っても	
くるしい	苦しい	
くるしむ	苦しむ	
くわしい	詳しい	
げんざい	現在	
けんり	権利	
こうい	行為	
こくち(する)	告知(する)	()
さんび	賛否	
じっし(する)	実施(する)	()
しめす	示す	, が
しめる	占める	
しょうきょくてき(な)	消極的(な)	()
しょうひぜい	消費税	
すうち	数値	
そんげんし	尊厳死	
たいしょうてき(な)	対照的(な)	()
たからくじ	宝くじ	
たたかう	闘う	,

たちば	立場	
タブー化する	タブー視する	
たんい	単位	
ちりょうほう	治療法	
データ		
どうい(する)	同意(する)	()
どうとく(てきな)	道徳(的な)	()
にっすう	日数	
ねんきん	年金	
ねんれい	年齢	
～は	～派	～
はいりょ(する)	配慮(する)	()
はんえい(する)	反映(する)	()
ひみつしゅぎ	秘密主義	
ふしあわせ(な)	不幸せ(な)	()
ほくべい	北米	
ほんにん	本人	
ほんね	本音	
まっきガン	末期ガン	
みとめる	認める	
ゆうえんち	遊園地	
よろん	世論	
りんり(てきな)	倫理(的な)	()
わずか(な)		
われる	割れる	,