## 第7課(ステップ1)

C M		广告
あげもの	揚げもの	油炸食品
あぶら	油	油
うがい		漱(口)
おちつく	落ち着く	定居,安顿。平息,稳定。沉着,冷静
かいしょう(する)	解消(する)	解除,取消
かいそう	海草	海草
がか	画家	画家
キノコ		蘑菇,菌
きらう	嫌う	讨厌
きをつかう	気を使う	用心,留神,顾虑,考虑
ぐたいてき (に)	具体的(に)	具体地
クッキング		烹调 , 烹调法
けいご	敬語	敬语
げいじゅつ	芸術	艺术
しかい(しゃ)	司会(者)	司仪。主席。会议主持人
しゅご	主語	主语
しゅっぱん (する)	出版(する)	出版
~ しょう	~ 賞	~ 奖
しょくよく	食欲	食欲
スター		星星.明星,名演员
スリム(な)		瘦长,细长.苗条
せんじつ	先日	前几天,前些日子,上次,那天
せんしゅ	選手	选手,运动员
そんけいご	尊敬語	敬语
たいじゅう	体重	体重
たいりょく	体力	体力
たべあるき	食べ歩き	吃遍
チーム		组,团体.队
つかれ		疲乏,疲劳,疲倦
なかま	仲間	朋友,伙伴,同事
にほんしゅ	日本酒	日本酒,清酒
にもの	煮もの	煮的菜
ノック (する)		敲打。敲门。打球
はいゆう( じょゆう)	俳優( 女優)	男演员
はくしゅ(する)	拍手(する)	拍手,鼓掌
·		·

バランスよく		保持均衡,平衡
ファッション・モデル		时装模特儿
ふとじ	太字	粗笔字。黑字
プロ		专业,职业
ヘルシー		健康
~ほう	~法	~式,~法
モテる		受欢迎
やきゅう	野球	棒球
ゆっくり		慢慢,不着急。舒适,安静。充裕,充分
ライフ		人生,生活
りゅうこう (する)	流行(する)	流行,时兴

## 第7課(ステップ2)

あげる	揚げる	放。起(货)。(油)炸。招
あせをかく	汗をかく	出汗
あまりに (も)		过于,过分,太
アロマテラピー		芳香疗法,香薰
イカ		乌贼,墨鱼
いかだいがく	医科大学	医科大学
いためる	炒める	炒,煎,爆
いつう	胃痛	胃痛
いっしゅ	一種(「~の一種」)	一种
うすめる	薄める	稀释,弄淡,冲淡
えいよう	栄養	营养
おこう	お香	香
おすすめ		推荐
オリーブオイル		橄榄油
かおり	香り	香味儿,芳香
かかせない	欠かせない	不可少,少不了
かきまぜる	かき混ぜる	搅拌,搅和
かぐ	嗅ぐ	闻,嗅
かぼちゃ		南瓜
かるく	軽く	轻轻地。稍微。
カレーこ	カレー粉	咖喱粉
きってもきれないそんざい	切っても切れない存在	密不可分的存在
きつねいろ	きつね色	黄褐色
きんちょう(する)	緊張(する)	紧张
ぐっすりねむる	ぐっすり眠る	酣睡,睡得很熟
グレープフルーツ		葡萄柚
けんじょうご	謙譲語	谦让语,谦辞
げんだいじん	現代人	现代人
こうえん	講演	讲演,讲话,演说,(作)报告
こうか ( てきな )	効果(的な)	有效(的)
こうかいこうざ	公開講座	公开讲座
こころがける	心掛ける	留心,注意,记在心里
コショウ	胡椒	胡椒
こむぎこ	小麦粉	面粉,白面
さいてき (な)	最適(な)	最合适(的)
ざいりょう	材料	材料

古田	さっと		(动作)迅速,飞快。(风,光)忽然,飒然
シーフード     海产、海味、海产品       しおからい     塩率い     成       シナモン     肉桂、桂皮       ジャスミン(茶)     茉莉花(茶)       じゅんじょ     順序     順序、次序、有系统地       しょうが     生姜     姜       しょうが(する)     消化(する)     消化       しんぞうほっさ     心臓発作     心脏病皮作       すすめる     勧める     便前进、推进、开展、提高、加快、促进       ずつう     頭痛     头痛       すっきりする     満快、終稿、経松・整洁、流幅、筒洁       すっぱい     投続詞     達词、连接词       ぜつぞくし     接続詞     達词、连接词       ぞうしん(する)     増進(する)     増进、増加       たく     及く     焼、炭       たく     欠く     焼、炭       たく     次の湯     売油     売	さほう	作法	礼法,礼节,礼仪,礼貌。作法
世帯からい 塩辛い 成 様皮 ジャスミン(茶) 疾和花(茶) じゅんじょ 順序 順序 順序 原序 次序・有系統地 しょうが 生姜 姜 しょうが 生姜 姜 ガル(する) 消化 しんぞうほっさ 心臓発作 心脏病发作 離 すずめる 動める 使前述・推进・开展・提高・加快・促进 ブララ 頭痛 头痛 軽松・整洁・流畅・简洁 すっぱい 酸 せつぞくし 接続詞 達词・连接词 地世・デント(する) 増進(する) 地理・増加 たく 焚く 焼、芡 煮・焼、剤・焼 茶面・ 素がり 原料・ 調理法 原料・ 調味料 原料・ 調味料 原料・ 調味料 原料・ 調味料 原料・ 調味料 原料・ 調味 原料・	さんか(する)	参加(する)	参加
ジナモン     肉桂、桂皮       ジャスミン(茶)     業和花(茶)       じゅんじょ     順序     順序, 次序、有系统地       しょうが     生姜     姜       しょうか(する)     消化(する)     消化       しんぞうほっさ     心臓発作     心脏病发作       ずすめる     動める     使前进、推进, 开展、提高, 加快、促进       ずつう     頭痛     头痛       すっきりする     痛快, 舒畅, 轻松、整洁、流畅、简洁       ずつさい     投続詞     達词, 连接词       ぞうとし     接続詞     達词, 连接词       ぞうしん(する)     増進(する)     増進, 増加       たく     焚く     焼, 焚       たく     焚く     焼, 焚       たく     灰く     焼, 炭       たく     灰く     煮, 焼, 燥       たく     灰, 炭     煮, 焼, 燥       たっのゆ     茶の湯     深道, 品茶会       カーション(する)     調理法     関係・機能       ディッシュ・ペーパー     面巾       できあがり     供り、機出来の出来の結果       ドキドキする     七上八下, 志志不安       ときには     時には     有时       カス     流の     焼, 残。       カス     流の     発売の       カス     流の     洗剤       カス <th< td=""><td>シーフード</td><td></td><td>海产,海味,海产品</td></th<>	シーフード		海产,海味,海产品
ジャスミン(茶)         業利花(茶)           じゅんじょ         順序         順序,次序、有系統地           しょうが         生姜         姜           しょうか(する)         消化(する)         消化           しんぞうほっさ         心臓発作         心臓療发作           ず         酷         職           ずすめる         動める         使前进、推进、开展、提高、加快、促进           ずつう         頭痛         头痛           ずっきりする         痛快、舒畅、轻松、整洁、流畅、简洁           すっぱい         設         達词、连接词           ぜつぞくし         接続詞         達词、连接词           ぞうしん(する)         増進(する)         増進、増加           たく         焚く         焼、芡           たく         焚く         焼、芡           たく         炊く         煮、焼、焖 , 焼           ちゃのゆ         茶の湯         茶道 品茶会           ちょうりほう         調味料         調味料、調味品           ちょうりほう         調理法         原写           ディクテーション(する)         所写         面巾纸           アイッシュ・ペーパー         面巾纸         大藤           ときには         時には         有时           よる         大藤         大藤           にも         素込む         株本         大藤            は、大藤         大藤         大藤	しおからい	塩辛い	咸
じゅんじょ         順序         順序,次序、有系統地           しょうが         生姜         姜           しょうか(する)         消化         治化           しんぞうほっさ         心臓発作         心脏病发作           すすめる         勧める         使前进、推进、开展、提高,加快、促进           ずつう         頭痛         头痛           すっきりする         痛快、舒畅、轻松、整洁,流畅,简洁           すっぱい         酸           せつぞくし         接続詞         達词,连接词           ぞうしん(する)         増進(する)         増進,増加           たく         焚く         焼,焚           たく         炊く         煮,烧,焖,炖           ちゃのゆ         茶の湯         茶道,品茶会           ちょうみりょう         調味料         週科, 調味品           ちょうりほう         調理法         烹调法           ディクテーション(する)         所写         市の           ディッシュ・ペーパー         面巾纸         他好, 做出来的结果           ドキドキする         七上八下,志志不安           ときには         時には         有时           ナス         カイ         環、火锅           たこむ         煮込む         炖, 熬。煮熟、煮熟           にむ         煮り地方         一次会           にむ         煮り、大蒜           たいり         一次会         (正式宴会后)再次(在別的地方)挙行的酒宴。           ボーンエク	シナモン		肉桂,桂皮
しょうか(する)         消化(する)         消化           しんぞうほっさ         心臓発作         心脏病发作           す         前         蘭           すすめる         勧める         使前进、推进、开展、提高,加快、促进           ずつう         頭痛         头痛           すっさりする         痛快,舒畅,轻松、整洁,流畅,简洁           すっぱい         酸           せつぞくし         接続詞         连词,连接词           ぞうしん(する)         増進(する)         増进,増加           たく         焚く         焼.焚           たく         炊く         煮.烧.焖,炖           ちゃのゆ         茶の湯         茶道,品茶会           ちょうみりょう         調味料         调料,调味品           ちょうりほう         調理法         烹调法           ディクテーション(する)         所写         ディッシュ・ペーパー         面巾纸           できあがり         做好,做出来,做出来的结果         七上八下,忐忑不安           ときには         時には         有时           オス         茄子         なつバテ         夏パテ         苦夏           なべ         鍋、火锅         大馬、煮熟、煮透           にむ         煮込む         炖、蒸煮、煮、炖、煮煮           ことにかい         二次会         (正式要会后)再次(在別的地方)挙行的潜棄。           ここっ         煮、炖、煮、煮、炖、煮、煮、煮、煮、煮、煮、煮、煮、煮、煮、煮、煮、煮、煮、煮	ジャスミン ( ちゃ )	ジャスミン (茶)	茉莉花 ( 茶 )
しょうか(する)         消化(する)         消化           しんぞうほっさ         心臓発作         心脏病发作           す         酢         醋           すすめる         動める         使前进、推进、开展、提高,加快、促进           ずつう         頭痛         头痛           すっきりする         痛快,舒畅,轻松、整洁,流畅,简洁           すっぱい         酸           せつぞくし         接続詞         连词,连接词           ぞうしん(する)         増進(する)         増進,増加           たく         焚く         焼.焚           たく         焚く         焼.残           たく         焚く         焼.残           たく         焚く         焼.残           たく         炊く         煮.焼.例,炖           ちゃのゆ         茶の湯         茶道,品茶会           ちょうみりょう         調味料         调料,调味品           ちょうりほう         明理法         烹调法           ディッシュ・ベーパー         面巾纸         他好,做出来,做出来的结果           ドキドキする         七上八下,忐忑不安           ときには         時には         有时           オス         カテス         カス           なべ         現代・熱、変熱、素強         素透           にる         煮る         素、丸、丸、素           ここむ         大蒜         大蒜           ここむ         煮る <td>じゅんじょ</td> <td>順序</td> <td>顺序,次序.有系统地</td>	じゅんじょ	順序	顺序,次序.有系统地
しんぞうほっさ         心臓療性         心脏病发作           す         酸           ずつう         頭痛         头痛           すっきりする         痛快,舒畅,轻松、整洁,流畅,简洁           すっぱい         酸           せつぞくし         接続詞         達词,连接词           ぞうしん(する)         増進(する)         増進,増加           たく         焚く         焼、焚           たく         炊く         蒸,焼,焖,炖           ちゃのゆ         茶の湯         茶直,品茶会           ちょうみりょう         調果料         週料,調味品           ちょうりほう         調理法         烹调法           ディクテーション(する)         听写         ティッシュ・ベーパー         面巾纸           できあがり         做好,做出来,做出来的结果         七上八下,忐忑不安           ときには         時には         有时           ナス         茄子         なべ         3、火锅           にこむ         煮込む         炖,熬、煮熟、煮透           にしかい         二次会         (正式宴会后)再次(在別的地方)単行的酒宴。           第二次集会         大蒜           こンニク         大蒜	しょうが	生姜	姜
すすめる         静める         使前进、推进、开展、提高,加快、促进           ずつう         頭痛         头痛           すっきりする         痛快、舒畅、轻松、整洁、流畅、简洁           すっぱい         酸           せつぞくし         接続詞         连词、连接词           ぞうしん(する)         増進(する)         増进、増加           たく         焚く         焼、焚           たく         炊く         煮漁, 焼, 焖, 炖           ちゃのゆ         茶の湯         茶道, 品茶会           ちょうみりょう         調理法         裏调法           ディクテーション(する)         听写           ティッシュ・ペーパー         面巾纸           できあがり         做好、做出来、做出来的结果           ドキドキする         七上八下、志忑不安           ときには         時には         有时           オス         流子         表添           なべ         減。火锅         焼, 熬。煮熟、煮透           にこむ         煮込む         焼, 熬。煮熟、煮透           にとかい         二次余会         煮、炖, 熱           ニンニク         大蒜	しょうか (する)	消化(する)	消化
### おかる 使前进・推进、开展・提高、加快・促进 ずつう 頭痛	しんぞうほっさ	心臓発作	心脏病发作
ずつう       頭痛       头痛         すっきりする       痛快,舒畅,轻松.整洁,流畅,简洁         すっぱい       酸         せつぞくし       接続詞       连词,连接词         ぞうしん(する)       増進(する)       増进,増加         たく       焚く       烧,焚         たく       炊く       煮,烧,焖,炖         ちゃのゆ       茶の湯       茶道,品茶会         ちょうかりょう       調味料       调料,调味品         ちょうりほう       明写         ディクテーション(する)       听写         ティッシュ・ペーパー       面巾纸         できあがり       做好,做出来,做出来的结果         ドキドキする       七上八下,忐忑不安         ときには       時には       有时         ナス       茄子         なつパテ       夏パテ       苦夏         なべ       観。火锅       煮透         にこむ       煮込む       炖, 熬、煮熟, 煮透         にこむ       煮込む       炖, 熬、煮熟, 煮透         にこむ       煮る       煮, 炖, 熬         ボーン集会       大蒜	す	酉乍	醋
すっぱい       魔         せつぞくし       接続詞       连词,连接词         ぞうしん(する)       増進(する)       増进,増加         たく       焚く       烧,焚         たく       炊く       煮,烧,焖,炖         ちゃのゆ       茶の湯       茶道,品茶会         ちょうみりょう       調味料       调料,调味品         ちょうりほう       調理法       烹调法         ディクテーション(する)       听写         ティッシュ・ペーパー       面巾纸         できあがり       做好,做出来,做出来的结果         ドキドキする       七上八下,忐忑不安         ときには       時には       有时         ナス       茄子         なつパテ       夏パテ       苦夏         なべ       锅。火锅         にこむ       煮込む       炖,熬。煮熟,煮透         にこむ       煮込む       (正式宴会后)再次(在別的地方)挙行的酒宴。第二次集会         にる       煮。煮,炖,熬       大蒜	すすめる	勧める	使前进.推进,开展.提高,加快.促进
すっぱい       酸         せつぞくし       接続詞       连词,连接词         ぞうしん(する)       増進(する)       増進,増加         たく       焚く       焼,焚         たく       炊く       煮,烧,焖,炖         ちゃのゆ       茶の湯       茶道,品茶会         ちょうりほう       調理法       寒调法         ディクテーション(する)       听写         ティッシュ・ペーパー       面巾纸         できあがり       做好,做出来.做出来的结果         ドキドキする       七上八下,忐忑不安         ときには       時には       有时         オス       茄子         なつパテ       夏バテ       苦夏         なべ       锅。火锅         にこむ       煮込む       炖,熬。煮熟,煮透         にこむ       煮込む       炖,熬。煮熟,煮透         にじかい       二次会       (正式宴会后)再次(在別的地方)挙行的酒宴。         こンニク       大蒜	ずつう	頭痛	头痛
せつぞくし       接続詞       连词,连接词         ぞうしん(する)       増進(する)       増進,増加         たく       焚く       焼,焚         たく       炊く       煮,烧,焖,炖         ちゃのゆ       茶の湯       茶道,品茶会         ちょうみりょう       調味料       调料,调味品         ちょうりぼう       明写         ディクテーション(する)       听写         ティッシュ・ペーパー       面巾纸         できあがり       做好,做出来.做出来的结果         ドキドキする       七上八下,忐忑不安         ときには       時には       有时         オス       茄子         なつパテ       夏パテ       苦夏         なべ       锅。火锅         にこむ       煮込む       炖,熬。煮熟,煮透         にこむ       煮込む       炖,熬。煮熟,煮透         にじかい       二次会       (正式宴会后)再次(在別的地方)举行的酒宴。         こンニク       大蒜	すっきりする		痛快,舒畅,轻松.整洁,流畅,简洁
#進(する) 増進(する) 増進,増加 たく 焚く 焼,焚 たく 炊く 煮,烧,焖,炖 ちゃのゆ 茶の湯 茶道,品茶会 ちょうみりょう 調味料 调料,调味品 ちょうりほう 調理法 烹调法 ディクテーション(する) ティッシュ・ペーパー 面巾纸 できあがり	すっぱい		酸
たく       焚く       焼, 焚         たく       炊く       煮, 烧, 焖, 炖         ちゃのゆ       茶の湯       茶道, 品茶会         ちょうみりょう       調味料       调料, 调味品         ちょうりほう       調理法       烹调法         ディクテーション(する)       听写         ティッシュ・ペーパー       面巾纸         できあがり       做好, 做出来. 做出来的结果         ドキドキする       七上八下, 忐忑不安         ときには       時には       有时         ナス       茄子         なつパテ       夏パテ       苦夏         なべ       锅。火锅         にこむ       煮込む       炖, 熬。煮熟, 煮透         にしかい       二次会       (正式宴会后)再次(在别的地方)举行的酒宴。         第二次集会       煮。煮, 炖, 熬       大蒜	せつぞくし	接続詞	连词,连接词
たく       炊く       煮,烧,焖,炖         ちゃのゆ       茶の湯       茶道,品茶会         ちょうりほう       調理法       恵訓法         ディクテーション(する)       听写         ティッシュ・ペーパー       面巾纸         できあがり       做好,做出来.做出来的结果         ドキドキする       七上八下,忐忑不安         ときには       時には       有时         ナス       茄子         なつパテ       夏パテ       苦夏         なべ       锅。火锅         にこむ       煮込む       炖,熬。煮熟,煮透         にじかい       二次会       (正式宴会后)再次(在別的地方)举行的酒宴。第二次集会         にる       煮る       煮,炖,熬         ニンニク       大蒜	ぞうしん (する)	増進(する)	增进,增加
ちゃのゆ       茶の湯       茶道,品茶会         ちょうりょう       調味料       调料,调味品         ちょうりほう       調理法       烹调法         ディクテーション(する)       听写         ティッシュ・ペーパー       面巾纸         できあがり       做好,做出来.做出来的结果         ドキドキする       七上八下,忐忑不安         ときには       時には       有时         ナス       茄子         なつパテ       夏パテ       苦夏         なべ       锅。火锅         にこむ       煮込む       炖,熬。煮熟,煮透         にこむ       煮込む       炖,熬。煮熟,煮透         にじかい       二次会       (正式宴会后)再次(在别的地方)举行的酒宴。第二次集会         にる       煮る       煮,炖,熬         ニンニク       大蒜	たく	焚く	烧,焚
ちょうりほう     調味料     调料, 调味品       ちょうりほう     調理法     烹调法       ディクテーション(する)     听写       ティッシュ・ペーパー     面巾纸       できあがり     做好, 做出来. 做出来的结果       ドキドキする     七上八下, 忐忑不安       ときには     時には       ナス     茄子       なつパテ     夏パテ     苦夏       なべ     锅。火锅       にこむ     煮込む     炖, 熬。煮熟, 煮透       にじかい     二次会     (正式宴会后)再次(在別的地方)举行的酒宴。第二次集会       にる     煮る     煮, 炖, 熬       ニンニク     大蒜	たく	炊く	煮,烧,焖,炖
ちょうりほう       調理法       烹调法         ディクテーション(する)       听写         アィッシュ・ペーパー       面巾纸         できあがり       做好,做出来.做出来的结果         ドキドキする       七上八下,忐忑不安         ときには       時には       有时         ナス       茄子         なつパテ       夏パテ       苦夏         なべ       锅。火锅         にこむ       煮込む       炖,熬。煮熟,煮透         にじかい       二次会       (正式宴会后)再次(在别的地方)举行的酒宴。第二次集会         にる       煮る       煮,炖,熬         ニンニク       大蒜	ちゃのゆ	茶の湯	茶道,品茶会
ディクテーション (する)       听写         ティッシュ・ペーパー       面巾纸         できあがり       做好,做出来.做出来的结果         ドキドキする       七上八下,忐忑不安         ときには       時には       有时         ナス       茄子         なつパテ       夏バテ       苦夏         なべ       锅。火锅         にこむ       煮込む       炖,熬。煮熟,煮透         にじかい       二次会       (正式宴会后)再次(在别的地方)举行的酒宴。第二次集会         にる       煮る       煮,炖,熬         ニンニク       大蒜	ちょうみりょう	調味料	调料,调味品
ティッシュ・ペーパー       面巾纸         できあがり       做好,做出来.做出来的结果         ドキドキする       七上八下,忐忑不安         ときには       時には         オス       茄子         なつパテ       夏パテ       苦夏         なべ       锅。火锅         にこむ       煮込む       炖,熬。煮熟,煮透         にじかい       二次会       (正式宴会后)再次(在别的地方)举行的酒宴。第二次集会         にる       煮る       煮,炖,熬         ニンニク       大蒜	ちょうりほう	調理法	烹调法
できあがり       做好,做出来.做出来的结果         ドキドキする       七上八下,忐忑不安         ときには       時には       有时         ガス       茄子         なつバテ       夏バテ       苦夏         なべ       锅。火锅         にこむ       煮込む       炖,熬。煮熟,煮透         にじかい       二次会       (正式宴会后)再次(在別的地方)举行的酒宴。第二次集会         にる       煮る       煮,炖,熬         ニンニク       大蒜	ディクテーション (する)		听写
ドキドキする       七上八下,忐忑不安         ときには       時には       有时         ガス       茄子         なつバテ       夏バテ       苦夏         なべ       锅。火锅         にこむ       煮込む       炖,熬。煮熟,煮透         にじかい       二次会       (正式宴会后)再次(在别的地方)举行的酒宴。第二次集会         にる       煮る       煮,炖,熬         ニンニク       大蒜	ティッシュ・ペーパー		面巾纸
ときには時には有时ナス茄子なつバテ夏バテ苦夏なべ锅。火锅にこむ煮込む炖,熬。煮熟,煮透にじかい二次会(正式宴会后)再次(在別的地方)举行的酒宴。 第二次集会にる煮る煮,炖,熬ニンニク大蒜	できあがり		做好,做出来.做出来的结果
ナス茄子なつパテ夏パテ苦夏なべ锅。火锅にこむ煮込む炖,熬。煮熟,煮透にじかい二次会(正式宴会后)再次(在别的地方)举行的酒宴。 第二次集会にる煮る煮,炖,熬ニンニク大蒜	ドキドキする		七上八下,忐忑不安
なつパテ夏バテ苦夏なべ锅。火锅にこむ煮込む炖,熬。煮熟,煮透にじかい二次会(正式宴会后)再次(在别的地方)举行的酒宴。 第二次集会にる煮る煮,炖,熬ニンニク大蒜	ときには	時には	有时
なべ     锅。火锅       にこむ     煮込む     炖,熬。煮熟,煮透       にじかい     二次会     (正式宴会后)再次(在别的地方)举行的酒宴。第二次集会       にる     煮る     煮,炖,熬       ニンニク     大蒜	ナス		茄子
にこむ     煮込む     炖,熬。煮熟,煮透       にじかい     二次会     (正式宴会后)再次(在别的地方)举行的酒宴。       第二次集会     たる     煮る     煮,炖,熬       ニンニク     大蒜	なつバテ	夏バテ	苦夏
にじかい     二次会     (正式宴会后)再次(在别的地方)举行的酒宴。       第二次集会       にる     煮る     煮,炖,熬       ニンニク     大蒜	なべ		锅。火锅
第二次集会       にる 煮る 煮, 炖, 熬       ニンニク 大蒜	にこむ	煮込む	炖,熬。煮熟,煮透
にる     煮る     煮,炖,熬       ニンニク     大蒜	にじかい	二次会	(正式宴会后)再次(在别的地方)举行的酒宴。
ニンニク			第二次集会
	にる	煮る	煮,炖,熬
ねつ 熱 发烧 , 体温高。热度。 热情	ニンニク		大蒜
	ねつ	熱	发烧,体温高。热度。热情

ねつがでる	熱が出る	发烧
のりものよい	乗りもの酔い	晕车,船,飞机等
ハーブ・オイル		香草油
ハーブ・ティー		香草茶
ビーフ		牛肉,牛排
ひがとおる	火が通る	加热
ひきおこす	引き起こす	引起,惹起。扶起,拉起
ひしょ	秘書	秘书
ひとくちに~という	ひと口に~と言う	统称
ひろがる	広がる	拓宽,扩大。扩展,蔓延
ふつかよい	二日酔い	宿醉,醉到第二天
ペパーミント		薄荷
へやじゅう	部屋中	整个房间
ほんの		实在,不过,仅仅,一点点
まぜる	混ぜる	掺合,掺杂,加进。搅合,搅拌。插嘴
みりん		料酒,甜味酒
ミント・ティー		薄荷茶
むく		向,朝。削,剥
むす	蒸す	蒸
やこうれっしゃ	夜行列車	夜间行走的火车
ユズ		柚子
ゆでる		煮,烫,焯
ゆれる		摇晃,摆动,摇荡
よぼう (する)	予防(する)	预防
らく(な)	楽(な)	舒适(的),舒服(的),快乐(的)。容易(的),
		简单(的),轻松(的)
ラベンダー		薰衣草
りょうきん	料金	费用
リラックスする		放松,轻松
ローズウッド		紫檀花

## 第7課(ステップ3)

あたる	当たる	中
あらわれる	表れる	出现。表现。暴露
いざ~となると		一旦有情况
いしき (する)	意識(する)	意识,知觉
いりょう	医療	医疗,治疗
うまれかわる	生まれ変わる	转生,再生。脱胎换骨
える	得る	得到,取得
おうべい	欧米	欧美
おおく	多く(「~の多く」)	大部分,大都
おおくの	多くの	多数,许多
おそろしい	恐ろしい	可怕。惊人,非常。担心
かくりつ	確率	概率
かず	数	数字。许多,繁多
かてい(する)	仮定(する)	假设
かみさま	神様	(敬语)神。高手,能手
かんじゃ	患者	病人,患者
きょうちょう (する)	強調(する)	强调
くちでは~といっても	口では~と言っても	虽然嘴上说~
くるしい	苦しい	苦,痛苦。困难,艰苦。令人不快
くるしむ	苦しむ	痛苦,苦恼。费力,吃苦。难以…,苦于…
くわしい	詳しい	详细。熟悉,精通
げんざい	現在	现在
けんり	権利	权利
こうい	行為	行为
こくち(する)	告知(する)	告知,通知,通报
さんぴ	賛否	赞成与否
じっし(する)	実施(する)	实施,施行,实行
しめす	示す	表示,呈现。指示,指明.显示,标志
しめる	占める	占,占领,占据
しょうきょくてき (な)	消極的(な)	消极(的)
しょうひぜい	消費税	消费税
すうち	数值	数值
そんげんし	尊厳死	尊严死
たいしょうてき (な)	対照的(な)	对比鲜明(的),正相反(的)
たからくじ	宝くじ	彩票
たたかう	闘う	作战,打仗.斗争.比赛,竞赛
-		

たちば	立場	处境.立场,观点
タブーしする	タブー視する	视为禁忌
たんい	単位	单位.学分
ちりょうほう	治療法	治疗法
データ		数据,论据,资料
どうい(する)	同意(する)	同意
どうとく (てきな)	道徳(的な)	道德(的)
にっすう	日数	日数,天数
ねんきん	年金	养老金
ねんれい	年齢	年龄
~ l <b>t</b>	~ 派	派,派别
はいりょ (する)	配慮(する)	关怀,照顾,关照
はんえい(する)	反映(する)	反映
ひみつしゅぎ	秘密主義	秘密主义
ふしあわせ (な)	不幸せ(な)	不幸
ほくべい	北米	北美
ほんにん	本人	本人
ほんね	本音	真话,真心话
まっきガン	末期ガン	癌症未期
みとめる	認める	承认。赏识,重视。看到。断定,认为。准许
ゆうえんち	遊園地	游乐园
よろん	世論	舆论
りんり (てきな)	倫理(的な)	伦理(的)
わずか (な)		仅,少,一点点。微,稍
われる	割れる	