

第3課（ステップ1）

あいかわらず		照旧，依旧，跟往常一样
いきが詰まる	息が詰まる	喘不上气
いけいようし	い形容詞	イ形容詞
いぜん	以前	以前，从前
イライラする		着急，焦躁
うわさ		谣言。谈论
おかげさまで		托福，幸亏，多亏
かいわすれる	買い忘れる	忘记买
かなり		相当，很
かのうけい	可能形	可能式
ききとる	聞き取る	听见，听懂。询问，听取
きになる	気になる	担心，挂念
くちにあわない	口にあわない	不合口味，不对口味
くろう（する）	苦勞（する）	辛劳，苦勞。操心，担心
このは	木の葉	树叶
しゅうちゅう（する）	集中（する）	集中
しりょう	資料	资料
スケジュール		时间表，日程表，预定计划表
ストレス		紧张状态
ゼミ		（大学的）研究班・研究班讨论会，专家讨论会
せんぶうき	扇風機	电风扇
ぜんりやく	前略	（文章的）前略・（书信的）前略（表示省去前面的寒暄语）
たつ	経つ	过
だまって～する		一声不吭地
ちょうさ（する）	調査（する）	调查
デート（する）		约会
テーマ		主题
てけい	て形	て形
てにつかない	手につかない	定不下心，沉不住气
どのように		怎么样
なけいようし	な形容詞	な形容詞
なんとかなる		会有办法
のどをとらない	のどを通らない	饮食不进，食不下咽
はなしあい	話しあい	商量，商议，协商
はやいもので	早いもので	真快呀

ひていけい	否定形	否定式
ひょう	表	表格，图表
フィリピン		菲律宾
ふうふ	夫婦	夫妻
へる	減る	减少。磨损。饿
へんか(する)	変化(する)	变化，变更
マニラ		马尼拉(菲律宾的首都)
マニラわん	マニラ湾	马尼拉湾
めいし	名詞	名词
ゆうひ	夕日	夕阳
ようやく		好不容易，总算。渐渐

第3課 (ステップ2)

あまくち(の)	甘口(の)	不太辣(咸)(的)
あらためて		再次。重新
~いこう	~以降	之后
いちぶ	一部	一部分
いっぱんてきに	一般的(な)	一般的
イメージ		印象
おいのり	お祈り	祈祷, 祷告
からくち	辛口	辣味儿。烈性的
きょうつう(する)	共通(する)	共同
きょうみぶかい	興味深い	很有兴趣, 颇有意思
きんべん(な)	勤勉(な)	勤勉, 勤劳, 勤奋
くらべる	比べる	比较
けっか	結果	结果
こい	濃い	(色)深。浓。(酒)烈。(茶)酽。(浓度)稠
こくみんせい	国民性	国民性
こじんしゅぎ	個人主義	个人主义
ざんぎょう(する)	残業(する)	加班
さんしょう(する)	参照(する)	参照, 参阅, 参看
じこちゅうしんてき(な)	自己中心的(な)	自我中心(的)
しゅうだんしゅぎ	集団主義	集团主义
しゅっしん	出身(「~の出身だ」)	出生在~。毕业于~
じょうげかんけい	上下関係	上下级关系
しょうにん	商人	商人
しんこうしん	信仰心	信仰之心
せいか	成果	成果, 成绩, 成就
ぜんいん	全員	全体人员
たいせつにする	大切にする	珍惜, 保重
たいひ	対比	对比, 对照
たにん	他人	别人, 外人, 局外人, 陌生人
ちがい	違い	差异, 差别, 区别. 差错, 错误
つらい		辛苦, 痛苦, 难过. 苛刻, 残酷
とかい	都会	都市
どのような		怎么样的
なやみ	悩み	烦恼, 苦恼
なんとなく		总觉得, 不由得。无意中

バギオ		碧瑶（菲律宾地名）
はで（な）	派手（な）	花哨（的），鲜艳（的），华丽（的）
ひかく（する）	比較（する）	对比，比较
ひかんでき（な）	悲觀的（な）	悲观（的）
ファッション		流行，时兴。（服饰的）样式
ぶっしつしゅぎ	物質主義	物质主义，物质第一主义
ほうこく（する）	報告（する）	报告，汇报
ホームステイ		为学习语言等居住在一般家庭中的一段时期
ほしゅてき（な）	保守的（な）	保守的
みんぞくせい	民族性	民族性
むかんしん（な）	無關心（な）	不关心（的），不感兴趣（的）
ライバルいしき	ライバル意識	竞争意识
らっかんてき（な）	樂觀的（な）	乐观的，乐观主义
りこてき（な）	利己的（な）	自私自利（的）
ルソンとう	ルソン島	吕宋岛（菲律宾最北端的岛屿）
れんあい	恋愛	恋爱
わかもの	若者	年轻人，小伙子，青年

第3課 (ステップ3)

あぐらをかく		盘腿坐
あっというま(に)	あっという間(に)	瞬间
いちにちもはやく	一日もはやく	想尽快
いと(する)	意図(する)	心意, 打算。意图, 企图
うえき	植木	植树
エチケット		礼貌, 礼节
おかえし	お返し	回礼。找回的零钱
おきどけい	置き時計	座钟
おとをたてる	音を立てる	发出声音
かかる		挂着, 吊着。花费, 需要
からだにわるい	体に悪い	对身体不好
かわった~	変わった~	不同的
かんこく	韓国	韩国
きく	菊	菊花
きこく(する)	帰国(する)	回国
きる	切る	切, 割, 剪
クイズ		猜谜, 智力测验
こういんやのごとし	光陰矢の如し	光阴似箭
こうかい(する)	後悔(する)	后悔
ごかい(する)	誤解(する)	误解, 误会
ごかいをとく	誤解をとく	消除误会
コミュニケーション		通信。沟通, 交流
さかずき	杯	酒杯。酒宴
じじつ	事実	事实
しょうじき(な)	正直(な)	老实(的)
たいど	態度	态度
タブー		避讳, 忌讳。禁忌, 戒律
つける	着ける	使就席, 使入席。穿, 带上, 佩带
とはいえ		虽然那么说, 尽管那样
なでる		抚摸, 抚摩。安抚, 安慰。梳整(头发)
にほんてき(な)	日本的(な)	日本式(的)
のんびりする		无拘无束, 悠闲自在
はんせい(する)	反省(する)	反省
ビリビリやぶる	ビリビリ破る	哧哧地撕破
~ふりをする		装作, 假装
ほうそうし	包装紙	包装纸

ホストファミリー		家庭旅店
マナー		礼貌，礼节，礼法。态度，举止，风度
むいしき(に)	無意識(に)	无意识(地)
やぶる		弄破，破坏。打破。击败
ゆびさす	指さす	用手指。受人指责，被人说坏话
よそう(する)	予想(する)	预料，预测，预计