

留学生のための
読解トレーニング
読む力がアップする15のポイント

ごい
語彙リスト
ちゅうごくごばん
—中国語版—

※本単語表所列出的词义均仅为各单词在本书课文中出现的意义。
(この語彙リストでは、本書の文章における意味のみを掲載しています。)

第1部 1 文を理解するストラテジー

第1課 語のまとまりをとらえましょう

問題	日本語	読み方	中国語
まずは挑戦	オンパレード		全部出现, 全部人马
	サイズ		大小, 尺寸, 尺码, 号码
	本日	ほんじつ	本日, 今天
	切らす	きらす	用尽, 用光, 脱销
	入荷 (する)	にゅうか (する)	进货, 到货
	お手上げ	おてあげ	束手无策, 毫无办法, 没辙, 只好放弃, 只好认输
	まじ		真的
	下北沢 [日本の地名]	しもきたざわ	下北泽 [日本地名]
	対応 (する)	たいおう (する)	适应, 应对
基本問題	汚れ	よごれ	污垢, 肮脏之处
	強制 (する)	きょうせい (する)	强制, 强迫
	取り戻す	とりもどす	挽回, 恢复
発展問題	マーストリヒト [オランダの地名]		马斯特里赫特 [荷兰地名]
	調印 (する)	ちょういん (する)	签订, 签字, 盖章
	欧州連合条約	おうしゅうれんごうじょうやく	欧洲联盟条约, 又名马斯特里赫特条约
	発足 (する)	はっそく (する)	开始 (工作, 活动, 设立)
	ベルギー		比利时
	ブリュッセル [ベルギーの首都]		布鲁塞尔 [比利时首都]
	ブルガリア		保加利亚
	ルーマニア		罗马尼亚
	加盟 (する)	かめい (する)	加盟, 参加盟约, 参加
	カナダ		加拿大
	メキシコ		墨西哥
	NAFTA [= 北米自由貿易協定]	[= ほくべいじゅうぼうえききょうてい]	NAFTA [= 北美自由贸易协定]
	GDP [= 国内総生産]	[= こくないそうせいさん]	GDP [= 国内生产总值]
	クロアチア		克罗地亚
	マケドニア		马其顿地区
	トルコ		土耳其
	ユーロ		欧元
	クリア (する)		达到, 超过, 完成
	ドイツ		德国
	フランス		法国
	導入 (する)	どうにゅう (する)	导入, 引进, 引入, 输入
	政策	せいさく	政策
	関税	かんぜい	关税

第1部 1 文を理解するストラテジー

第2課 「する」「される」の関係をつかみましょう

問題	日本語	読み方	中国語
まずは挑戦	今春	こんしゅん	今春, 今年春天
	ほんぼう (な)		奔放
	新品	しんぴん	新货, 新的
	ボロボロ		破破烂烂, 破烂不堪
	無邪気	むじゃき	天真烂漫, 幼稚, 思想单纯
	トラブル		纠纷, 纷争, 麻烦
	巻き込む	まきこむ	卷进, 卷入
	青春	せいしゅん	青春
	ほのぼの		感觉温暖
	コメディ		喜剧, 滑稽戏
基本問題	落ち込む	おちこむ	意志消沉, 坠入, 落进, 掉进
	班長	はんちょう	班长
	校門	こうもん	校门
	ボランティア		志愿者
	募金	ぼきん	募捐
	担任	たんにん	担当, 担任 (担任の先生: 班主任)
	アドバイス		劝告, 提意见, 建议
	おごる		请客
発展問題 1	祖父母	そふぼ	祖父母
	退職	たいしょく	退職
	年配	ねんぱい	相当大的年齢, 通晓世故の年齢, 年齢大的
	戸惑う	とまどう	不知所措
	ほっとする		放心, 安心
	講座	こうざ	讲座
発展問題 2	雑談	ざつだん	闲谈, 闲聊, 杂谈
	アップ		提高
	タイトル		题目, 标题
	商談	しょうだん	商谈
	面談	めんだん	面谈, 面洽
	暇つぶし	ひまつぶし	消遣, 消磨时间
	課題	かだい	课题, 题目, 任务
	テクニック		技巧, 技艺, 手法
	インターネット		网络
	検索	けんさく	检索, 检查, 查看
	ヒット		网络检索出现的结果
	少なからぬ	すくなからぬ	不少
	懇親会	こんしんかい	联欢会, 联谊会
	取引先	とりひきさき	客户, 交易户, 往来户, 顾客
	会食	かいしょく	聚餐
	上司	じょうし	上司
	気まづい	きまづい	拘谨的, 发窘的, 难为情
	沈黙	ちんもく	沉默, 默不作声, 沉寂
	社交性	しゃこうせい	社交, 交际
	接客	せっきゃく	会客, 接待客人
	居心地	いごこち	(居住或就职后的) 心情, 感觉
	顔見知り	かおみしり	熟识, 熟人, 相识 (の人)
	車両	しゃりょう	车辆

問題	日本語	読み方	中国語
発展問題 2	交わす	かわす	交，交换，互相
	途方に暮れる	とほうにくれる	想不出办法，无路可走
	ネタ		新闻消息等的资料
	途切れる	とぎれる	间断，中断，断绝
	反応	はんのう	反应，反响，效果
	臨機応変	りんきおうへん	随机应变，临机应变
	対応（する）	たいおう（する）	适应，应付
	痛感（する）	つうかん（する）	痛感，深切地感觉到
	養成	ようせい	培养，造就，培训
	ニーズ		需要，必要，要求

第1部 1 文を理解するストラテジー

第3課 文の構造をとらえましょう

問題	日本語	読み方	中国語
まずは挑戦	ルーズ		松懈, 松弛, 散漫, 吊儿郎当, 松松垮垮
	奴	やつ	东西, 人, 家伙, 小子
	内心	ないしん	内心, 心中
	ニヤニヤ (する)		默默地笑
	自覚	じかく	自知, 认识到
	腹痛	ふくつう	腹痛
	言い訳	いいわけ	理由
	絶交	ぜっこう	绝交
	謝罪	しゃざい	谢罪, 赔罪, 道歉, 赔礼
	メール		邮件, 邮政
	待ち合わせ	まちあわせ	等候, 约会, 碰头
基本問題 1	用件	ようけん	事, 事情
	(次) 世代	(じ) せだい	(次) 世代, 一代, 辈
	課題	かだい	题目, 课题, 任务
基本問題 2	携帯電話	けいたいでんわ	手机
	表示 (する)	ひょうじ (する)	表示, 表达, 表明
	放課後	ほうかご	放学后
	スタッフ		工作人员, 职员
	愛好者	あいこうしゃ	爱好者
	3D		3D
	開発 (する)	かいはつ (する)	开发
発展問題 1	大食い	おおぐい	饭量大, 吃得多, 贪吃 (的人)
	達成 (する)	たっせい (する)	达成, 成就, 完成
	企画	きかく	规划, 计划
	視聴者	しちょうしゃ	收看者, 观众
	取材	しゅざい	取材, 采访
	若者	わかもの	年轻人, 小伙子, 青年
	指摘 (する)	してき (する)	指出, 指摘
	結び付ける	むすびつける	(互相) 结合, 连结, 联系
	反論	はんろん	反驳
	栄養失調	えいようしちょう	营养失调
	食	しょく	饮食
	～ざるを得ない	～ざるをえない	不得不
発展問題 2	超える	こえる	超过
	取り組む	とりくむ	努力, 埋头, 专心致志
	連盟	れんめい	联盟, 联合会
	悩み	なやみ	烦恼, 苦恼, 痛苦
	対応	たいおう	适应, 应付
	賃金	ちんぎん	工资, 薪金, 薪水, 报酬
	認定 (する)	にんてい (する)	认定
	受け付ける	うけつける	受理, 接受, 采纳
	支部	しぶ	支部
	打ち明ける	うちあける	毫不隐瞒地说出, 坦率说出
	果たす	はたす	完成, 实现, 实行, 发挥 (作用)
	近年	きんねん	近几年, 最近
	件数	けんすう	件数
	急増 (する)	きゅうぞう (する)	剧增, 猛增, 骤增, 陡增

問題	日本語	読み方	中国語
発展問題2	確保	かくほ	确实保住，确保
	背後	はいご	背地，幕后，背后
	応募者	おうぼしゃ	应聘者，应征者，认购者，应招报名者
	高齢化	こうれいか	老龄化，高龄化
	介護	かいご	照看（老人、病人等）
	不況	ふきょう	不景气，萧条
	実情	じつじょう	实际情况，实际状况，实情
	公的	こうてき	公的，公共的，公家的，官方的
	支援	しえん	支援

第1部 1 文を理解するストラテジー

第4課 前件と後件の関係をつかみましょう

問題	日本語	読み方	中国語
まずは挑戦	後回し	あとまわし	推迟, 往后推, 缓办
	焦る	あせる	焦躁, 急躁, 着急
	仮眠	かみん	打盹儿, 假寐
	かじりつく		抱住不放, 纠缠住, 粘住
	手遅れ	ておくれ	耽误, 为时已晚, 错过时机
	達成 (する)	たっせい (する)	达成, 成就, 完成
	(ご) ほうび		奖赏, 奖品, 赏钱
	半信半疑	はんしんはんぎ	半信半疑
	はかどる		进展
基本問題	マナー		礼貌, 礼节, 礼法, 规矩
	内定	ないてい	内定
	ダイエット		(为治疗或调解体重) 规定的饮食
	体調	たいちょう	健康状态, 身体条件
	保護者	ほごしゃ	监护人
	得る	える	得, 得到, 获得, 赢得
	カフェ		咖啡馆, 西餐馆
発展問題1	カラオケボックス		卡拉 OK 包厢
	出先	でさき	去处, 前往的地方
	商談	しょうだん	商谈
	防音 (する)	ぼうおん (する)	防音
	密室	みっしつ	密室
	心地	こち	感觉, 心情
	レンタル		出租, 出赁, 租金
	スタジオ		录音室
	ニーズ		需要, 必要, 要求
	応える	こたえる	响应, 反应, 报答
	充実	じゅうじつ	充实
	本格	ほんかく	正规, 正式, 专门 (的事物)
	キッズルーム		儿童房
	顧客	こきゃく	顾客
	飲食	いんしょく	饮食
発展問題2	何だか	なんだか	总觉得, 总有点, 不由得
	ムツとする		心头火起, 怒上心头, 忍怒
	ルームメート		室友
	称赞	しょうさん	称赞, 赞扬, 赞赏
	発言	はつげん	发言
	害する	がいうる	伤害, 损害, 毁坏
	ショック		打击, 刺激, 震动, 震惊
	照れくさい	てれくさい	害羞, 不好意思

第2部 文の連続を理解するストラテジー

第5課 「これ」「それ」が指すものを考えましょう

問題	日本語	読み方	中国語
まずは挑戦	電子メール	でんしメール	电子邮件
基本問題1	女子高生	じょしこうせい	女高中生
	エピソード		一个事件，插曲，小故事
	プリクラ [=写真シール]		大头贴
	ゆがめる		使歪扭，歪曲
	ブス		丑女，难看的女人
	不快	ふかい	不快，不愉快，不高兴，不痛快
	反発	はんぱつ	反感，抗拒，不接受
	当の（友人）	とうの（友人）	此，这，该（朋友）
	何様のつもり	なにさまのつもり	以为自己是什么大人物，以为自己很了不起
基本問題2	ハンガリー		匈牙利
	ドイツ（語）	ドイツ（ご）	德语
	一理	いちり	一番道理，一定道理
	見覚え	みおぼえ	仿佛见过，眼熟，认识
	習得	しゅうとく	学习，学会，掌握
	～術	～じゅつ	～方法
基本問題3	自助	じじょ	自助
	視点	してん	视点
	当てはめる	あてはめる	适用，应用
	途上国	とじょうこく	发展中国家
	自覚（する）	じかく（する）	自知，认识到
	自立（する）	じりつ（する）	自立，独立
	支援（する）	しえん（する）	支援
発展問題1	本質	ほんしつ	本质
	大げさ	おおげさ	夸大，夸张
	別人	べつじん	别人，另外的人
	世代	せだい	世代，一代，辈
	確固（とした）	かっこ（とした）	坚定，坚决，断然
	実在	じつざい	实际存在，实有其事 / 物 / 人
	蓄積（する）	ちくせき（する）	积蓄，蓄积，积存，积累，积攒
	若者	わかもの	年轻人，小伙子
	暗黙（のうちに）	あんもく（のうちに）	沉默，默不作声，缄默
	むろん		不用说，当然
	思いあたる	おもいあたる	想起，想到，想象到，猜想到
	容量	ようりょう	容量
発展問題2	歩む	あゆむ	前进，进展
	再会（する）	さいかい（する）	再会，再见，重新相逢

第2部 文の連続を理解するストラテジー

第6課 省略されているものが何か考えましょう

問題	日本語	読み方	中国語
まずは挑戦	ロボット		机器人, 机械人
	アニメ [=アニメーション]		动画片, 动画制作法
	プロジェクト		研究课题, 研究计划
	模型	もけい	模型
	(実物) 大	(じつぶつ) だい	(和实物一样) 大小
	主人公	しゅじんこう	主人公
	操縦 (する)	そうじゅう (する)	驾驶, 操纵
	プラモデル		塑料模型
	かなう		敌得过, 比得上, 赶得上
	歓声	かんせい	欢声, 欢呼声
	にぎわい		热闹, 繁华, 兴旺
	迫力	はくりょく	动人的力量, 扣人心弦, 气魄
	フラッシュ		(相机的) 镁光, 闪光灯
	ひときわ		(比其它) 高出一头, 格外, 尤其, 更进一步
	若者	わかもの	年轻人, 小伙子, 青年
	初老	しろう	刚进入老年, 半老
	紳士	しんし	男人, 男性
	(年齢) 層	(ねんれい) そう	(年龄) 曾
	視線	しせん	视线
	ヒーロー		英雄
基本問題	支持 (する)	しじ (する)	支持
	インドネシア		印度尼西亚
	バリ島	バリとう	巴厘岛
	犬歯	けんし	犬牙
	名残	なごり	遗痕, 遗迹, 残余
	一人前	いちにんまえ	成人, 成年人
	済ます	すます	弄完, 搞完, 办完, 结束
	仰向け	あおむけ	仰, 仰起, 仰卧
	木槌	きづち	木槌
	鉄やすり	てつやすり	铁锉
	押える	おさえる	压, 摁, 捂, 按
	麻醉	ますい	麻醉
	大の	だいの	非常, 很
発展問題	共有 (する)	きょうゆう (する)	共同所有, 共有
	味気ない	あじけない	乏味, 没意思, 无聊
	同級生	どうきゅうせい	同班同学, 同期同学
	学食 [=学生食堂]	がくしょく [=がくせいしょくどう]	学生食堂
	ラーメン		拉面
	カウンター		柜台
	ついたて		屏风
	発する	はっする	发生, 发出
	すする		小口喝, 啜饮, 吮吸
	好評	こうひょう	好评, 称赞
	世間体	せけんてい	面子, 体面
	(それ) 自体	(それ) じたい	本身
	人目	ひとめ	世人的眼目, 众目, 旁人看见

第2部 文の連続を理解するストラテジー

第7課 関連のある言葉を探しましょう

問題	日本語	読み方	中国語
まずは挑戦	主食	しゅしょく	主食
	じゃがいも		马铃薯，土豆
	副食	ふくしょく	副食
	炊く	たく	煮（飯），烧（菜）
	物足りない	ものたりない	感到有点欠缺，不能令人十分满意，不够十全十美，不够充足
基本問題1	同級生	どうきゅうせい	同班同学，同期同学
	リンス		护发素，润丝
	世代	せだい	世代，一代，辈
	昭和	しょうわ	昭和〔日本年号〕
	恋愛	れんあい	爱情，恋爱
	無縁	むえん	没有关系，无联系
	近しい	ちかしい	亲密，亲近，亲昵
	ネット		网络
	体臭	たいしゅう	体臭，气味
	汲み取り式	くみとりしき	抽取粪便式（厕所）
	（9）割	（9）わり	（9）成
基本問題2	原色	げんしょく	原色，基色
	競う	きそう	竞争，竞赛，比赛，争夺
	ごちゃごちゃ		乱糟糟，杂乱，乱七八糟
	民族衣装	みんぞくいしゅう	民族服装
	鮮やか	あざやか（な）	鲜明，鲜艳
	ショーケース		陈列橱，玻璃柜
	スポンジケーキ		（松软而有弹性的）西式蛋糕
	バタークリーム		奶油
	強烈	きょうれつ（な）	强烈
	概して	がいして	一般，普通，大概，总的来说，一般说来
	一目	ひとめ	看一眼，一看
	繁華街	はんかがい	繁华街
	ネオン		霓虹灯
	ひしめく		（人群）拥挤，吵吵嚷嚷，文中用来形容各色霓虹灯相互交织，五彩缤纷的样子
	淡い	あわい	浅，淡
	抑える	おさえる	压制，控制，抑制
	景観	けいかん	景色，风景，景致
	配慮（する）	はいりょ（する）	关怀，照顾，照料，关照
	街並み	まちなみ	街道，街上（房屋的排列情况）
	日差し	ひざし	阳光照射，照射的阳光
	くすむ		1、不引人注目，不显眼 2、不鲜艳，没有光泽，暗淡，灰暗
	映える	はえる	（显得）好看，漂亮
発展問題	ささやく		低声私语，咬耳朵，说私话，喃喃细语
	チューリップ		郁金香
	ロバ		驴
	錠前	じょうまえ	锁

問題	日本語	読み方	中国語
発展問題	(錠前) 破り	(じょうまえ) やぶり	撬(鎖)
	べらべらと		喋喋不休, 口若悬河
	むやみに		胡乱, 随便, 轻率, 瞎
	的中(する)	てきちゅう(する)	(予想) 猜中, 猜对, 料中, 应验
	はるかに		遥远, 远远
	不意に	ふいに	冷不防, 忽然, 突然, 抽冷子, 意外, 想不到, 出其不意
	記憶喪失症	きおくそうしつしょう	失忆症
	立会い	たちあい	会同, 在场, 列席
	発生(する)	はっせい(する)	发生, 出现
	後悔(する)	こうかい(する)	后悔
	試みる	こころみる	试试, 试验一下

第3部 文章の展開を理解するストラテジー

第8課 文末に注目して書き手の意見を見抜きましょう

問題	日本語	読み方	中国語
まずは挑戦	町並み	まちなみ	街道，街上（房屋の排列情况）
	つぶやく		嘟哝，嘟囔，发牢骚，唠叨，唧咕
	道端	みちばた	道旁
	見当たる	みあたる	找到，看到，看见
	母国	ぼこく	祖国
	ボランティア（活動）	ボランティア（かつどう）	志愿者（活动）
	火ばさみ	ひばさみ	附在火绳枪扳机上的插火绳的金属零件
	分別（する）	ぶんべつ（する）	分别，区分，区别
	メール		邮政，邮件
	成果	せいか	成果，成绩，结果，成就
	植え込み	うえこみ	（庭园中的栽植的）树丛，灌木丛，花草丛
	証拠	しょうこ	证据，证明
	コンビニ [=コンビニエンスストア]		便利店
	百円ショップ	ひゃくえんショップ	百元店
	携帯（灰皿）	けいたい（はいざら）	携帯式（烟灰缸）
	菓子パン	かしパン	点心面包
	包装紙	ほうそうし	包装纸
基本問題1	ストレス		压力，（精神）紧张状态
	正論	せいろん	正论，正确的言论
	受け入れる	うけいれる	承认，采纳，同意
	言い訳	いいわけ	分辨，辩解，辨白
	変質（する）	へんしつ（する）	变质
	高名	こうみょう	著名，有名
	ゴーストライター		代笔人，代作者，捉刀人
基本問題2	学歴	がくれき	学历
	暴力	ぼうりょく	暴力，武力
	当てはまる	あてはまる	适用，适合，合适，恰当
	ケース		场合，在……时，实例，事例
基本問題3	サイト		地基，用地，地点，位置
	ネイティブ（・スピーカー）		说本国语言的人，说母语的人
	母語話者	ぼごわしゃ	说本国语言的人，说母语的人
	移民大国	いみんたいこく	移民大国
	人材	じんざい	人才
	ギリシャ		希腊
	スペイン		西班牙
	プエルトリコ		波多黎各
	経る	へる	经过
	ポーランド		波兰
基本問題4	韓国	かんこく	韩国
	インターナショナルスクール		国际学校
	客観的	きゃっかんてき	客观的
	公演	こうえん	公演
	望ましい	のぞましい	最好，最理想的
	主観	しゅかん	主观
	中国	ちゅうごく	中国
	規模	きぼ	规模

問題	日本語	読み方	中国語
基本問題4	生かす	いかす	活用，有效地利用，发挥
	サポート		支持，支援，赞助，帮助
	記述	きじゅつ	记述
	低める	ひくめる	使低，降低
発展問題	市役所	しやくしょ	市政府，市政厅
	登録	どうろく	登记，注册
	健康保険証	けんこうほけんしょう	健康保险证
	口座名義	こうざめいぎ	银行账户的名义
	一般的	いっぱんてき	一般的
	レシート		收款条，收条，收据
	入国管理局	にゅうこくかんりきょく	入境管理局
	何しろ	なにしろ	因为，由于
	ウクライナ（語）	ウクライナ（ご）	乌克兰（语）
	ベトナム（人）	ベトナム（じん）	越南（人）
	フルネーム		姓名全称，全名
	簡体字	かんたいじ	简体字
	表記	ひょうき	表記
	音読み	おんよみ	音读
	（それ）を機に	（それ）をきに	以（那个）为契机……
	ニックネーム		昵称
	添える	そえる	添，附加，附上，配上

第3部 文章の展開を理解するストラテジー

第9課 書き手の立場を見分けましょう

問題	日本語	読み方	中国語
まずは挑戦	コンビニ		便利店
	おにぎり		饭团
	大げさ	おおげさ	夸大, 夸张, 小题大做
	社交辞令	しゃこうじれい	社交辞令
	(それ) 自体	(それ) じたい	自身
	ホームステイ		为学习语言等而住在当地人家中一段时间
	対等	たいとう	对等, 同等, 平等
基本問題	レジ袋	レジぶくろ	(买东西时提供的) 塑料袋
	削減	さくげん	削減, 缩减, 减去
	おでん		(用豆腐, 萝卜, 芋头, 蒟蒻粉块, 鱼肉丸子等炖的) 杂烩
	欠かす	かかす	缺, 缺乏, 缺少
	小売	こうり	零售, 小卖
	百貨店	ひゃっかてん	百货店
	業界	ぎょうかい	同业界
	手提げ袋	てさげぶくろ	手提袋, 手提包
	ブランド・イメージ		品牌形象, 品牌印象
	割高	わりだか	(就质和量来说) 价钱比较贵
	ロゴ		将公司名或商标图案化的标识, 象征标志
	購入 (する)	こうにゆう (する)	购买, 买进, 购入, 购置, 采购
	マイバッグ		(自备的) 购物袋
	言い分	いいぶん	1、主张 2、不满, 意见
	汁物	しるもの	汤菜, 烩菜
	生鮮食料品	せいせんしょくひん	生鲜食品
	実質的	じっしつてき	实质的
	値上げ	ねあげ	提高价格, 加价, 加薪
	家計	かけい	家计, 家庭经济, 家中收支情况
	圧迫 (する)	あっぱく (する)	压迫
	上乘せ	うわのせ	追加, 另加
	値下げ	ねさげ	降低价格, 减价, 费用降低
	法制化	ほうせいか	法制化
発展問題	悪化 (する)	あつか (する)	恶化, 变化
	解雇 (する)	かいこ (する)	解雇
	急増 (する)	きゅうぞう (する)	剧增, 猛增, 骤增, 陡增
	近年	きんねん	近几年, 最近
	不況	ふきょう	不景气, 萧条
	有力	ゆうりょく	有力, 有势力, 有权威, 最有希望
	ワークシェアリング		企业面临裁员危机时, 为减少失业者, 而采取缩短每个人的劳动时间来分摊工作的方法
	導入	どうにゆう	导入, 引进, 引入, 输入
	オランダ		荷兰
	労使	ろうし	劳动者和雇主, 劳资
	双方	そうほう	双方, 两方
	抵抗感	ていこうかん	抗拒感, 反感, 很难接受
	減少 (する)	げんしょう (する)	减少

問題	日本語	読み方	中国語
発展問題	反発 (する)	はんぱつ (する)	抗拒, 不接受, 反抗
	余暇	よか	余暇, 业余时间
	短縮 (する)	たんしゅく (する)	缩短, 缩减
	好況	こうきょう	繁荣, 景气, 兴盛
	現状	げんじょう	现状
	過労死 (する)	かろうし (する)	过劳死, 劳动过度而死
	(失業を) 苦に	(しつぎょうを) くに	苦于 (失业), 受 (失业) 之苦
	高齢者	こうれいしゃ	年事已高的人, 高齢者
	介護者	かいごしゃ	照顾高齢者或病人等得的人
	本音	ほんね	真话, 真心话
	過度	かど	过度, 超过限度
	依存	いぞん	依存, 依靠, 赖以生存
	ストレス		压力, (精神) 紧张状态
	離職	りしょく	失业
	向上	こうじょう	向上, 提高, 进步
	基本給	きほんきゅう	基本工资
	人件費	じんけんひ	人事费
	コスト		成本, 生产费
	事実	じじつ	事实, 真实
	損失	そんしつ	损失
	雇用	こよう	雇佣, 雇用, 就业
	保障	ほしょう	保障
	姿勢	しせい	姿态, 态度
	帰属意識	きぞくいしき	归属意识
	勤労意欲	きんろういよく	劳动积极性
	メリット		有利之处, 好处, 优点
	現行	げんこう	现行, 正在进行
	兼業規定	けんぎょうきてい	兼营规定, 兼业规定
	整える	ととのえる	完善
	賃金	ちんぎん	工资, 薪金, 薪水, 报酬
	原則	げんそく	原则
	創出	そうしゅつ	创造新的事物
	要約 (する)	ようやく (する)	要点, 摘要, 概要, 概括, 归纳

第3部 文章の展開を理解するストラテジー

第10課 大切なことを伝えるサインをつかみましょう

問題	日本語	読み方	中国語
まずは挑戦	保つ	たもつ	保持, 维持, 保住
	～類	～るい	～类
	ごま		芝麻
	ナッツ		果仁, 坚果
	海藻	かいそう	海藻
	魚介	ぎょかい	鱼类和贝类
	しいたけ		香菇, 冬菇
	きのこ		蘑菇
	いも		薯
	品数	しなかず	物品的数量, 品种, 货色
	タンパク質	タンパクしつ	蛋白质
	カルシウム		钙
	カロチン		胡萝卜素, 叶红素
	炭水化物	たんすいかぶつ	碳水化合物
	ハム		火腿
	ほ乳類	ほにゅうるい	哺乳类
	ライオン		狮子
	トラ		老虎
	青々	あおあお	青绿, 青翠, 绿油油
	ウサギ		兔子
	キリン		长颈鹿
	パンダ		熊猫
	笹	ささ	小竹, 细竹
	長生き	ながいき	长寿
	栄養素	えいようそ	营养素
基本問題	～ごっこ		(儿童)装……玩儿
	喜々とする	ききとする	欢喜, 高兴, 兴高采烈
	取って代わる	とってかわる	取代
	家電	かでん	家电
	憧れ	あこがれ	憧憬, 向往
	象徴	しょうちょう	象征
	居心地	いごこち	(居住或就职后的) 心情, 感觉
	名称	めいしょう	名称
	連載 (する)	れんさい (する)	连载, 连续刊载
	孤立	こりつ	孤立
	キャリア		职业, 生涯
	決別	けつべつ	诀别, 告别
	敏感	びんかん	敏感, 感觉敏锐, 灵敏
	取り戻す	とりもどす	挽回, 恢复
	復活 (する)	ふっかつ (する)	恢复, 复兴
	少子化	しょうしか	少子化
発展問題	優先席	ゆうせんせき	优先座位
	赤ん坊	あかんぼう	婴儿, 乳儿, 小宝宝
	わざわざ		特意
	設置 (する)	せっち (する)	设置
	踏まえる	ふまえる	根据, 依据, 立足于
	促す	うながす	催促, 促使
	現状	げんじょう	现状

問題	日本語	読み方	中国語
発展問題	世代	せだい	世代，一代，辈
	規範	きはん	规范，模范，标准
	一端	いったん	一部分，一端
	見かける	みかける	看到，看见
	携帯電話	けいたいでんわ	手机
	整列（する）	せいれつ（する）	排队，排列
	一斉	いっせい	一齐，同时，普遍
	自己	じこ	自我
	他者	たしゃ	别人，其他人
	良心	りょうしん	良心
	モラル		道德，伦理，道德观念
	行為	こうい	行为，行动，举动
	規定（する）	きてい（する）	规定
	視線	しせん	视线
	阻む	はばむ	阻止，阻挡，挡

第3部 文章の展開を理解するストラテジー

第11課 目印を使って内容を整理しましょう

問題	日本語	読み方	中国語
まずは挑戦	避難	ひなん	避难, 逃难
	クッション		靠垫, 弹簧垫
	おさまる		平息, 结束
	見計らう	みはからう	斟酌, 瞧着, 估计 (时期、时间等)
	ゆがむ		歪斜, 歪曲, 歪扭
	余震	よしん	余震
基本問題	幼稚園児	ようちえんじ	幼儿园的儿童
	休日	きゅうじつ	假日, 休息日
	教材	きょうざい	教材
	ゲームソフト		游戏软件
	公立	こうりつ	公立
	(使い) こなす	(つかい) こなす	运用自如, 纯熟掌握, 操纵
	教科	きょうか	教授科目, 课程
	韓国	かんこく	韩国
	(非英語) 圏	(ひえいご) けん	(非英语) 圏
	受け入れる	うけいれる	接纳
	異文化	いぶんか	异文化, 不同文化
	身近	みぢか	身边, 近旁
	早期	そうき	早期, 提前
	根深い	ねづよい	根深蒂固, 坚忍不拔, 顽强
	優先 (する)	ゆうせん (する)	预先
	そろばん		日常的计算技术
	一因	いちいん	一个原因
	効率	こうりつ	效率
	本格的に	ほんかくてきに	正式的, 真正的
発展問題	コンビニエンスストア		便利店
	振り込み	ふりこみ	存入, 存钱, 拨入
	チケット		票, 券
	規制 (する)	きせい (する)	规定, 限制, 控制
	店舗	てんぽ	店铺, 商店, 铺子
	超える	こえる	超过, 超出
	煌々と	こうこうと	光亮, 亮堂堂
	灯り	あかり	灯
	ともす		点 (灯)
	昨今	さっこん	近来, 最近
	風潮	ふうちょう	潮流, 倾向, 时势
	真っ向	まっこう	正面, 针锋相对, 迎面
	若者	わかもの	年轻人, 小伙子, 青年
	たまり場	たまりば	(一些同伴们) 经常聚集的地方 / 店铺
	バイク		机动脚踏两用的车, 摩托车, 机器脚踏车
	たむろ (する)		集合, 聚集
	近隣	きんりん	近邻, 邻近
	安眠	あんみん	安眠
	妨害 (する)	ぼうがい (する)	妨碍, 干扰
	平穩	へいおん	平静, 平稳, 平安
	出歩く	でむく	外出走动, 闲荡

問題	日本語	読み方	中国語
発展問題	反論	はんろん	反驳
	試算	しさん	估算, 概算
	排出 (量)	はいしゅつ (りょう)	排出, 放出
	換算 (する)	かんさん (する)	换算, 折合
	LED		发光二极管
	照明	しょうめい	照明, 照亮
	削減	さくげん	削减, 缩减
	パフォーマンス		表演, 把戏, 演出, 实践
	難を逃れる	なんをのがれる	逃脱危险, 幸免于难
	治安	ちあん	治安
	一役買う	ひとやくかう	主动承担任务, 主动帮忙
	就寝 (する)	しゅうしん (する)	就寝, 睡觉
	増加	ぞうか	增加, 增多
	終電	しゅうでん	(当天的) 末班电车, 最后一次电车
	サポート		支持, 支援, 赞助
	閉店	へいてん	关门, 打烊, 停止营业
	業務	ぎょうむ	业务, 工作
	(時間) 帯	(じかん) たい	(时间) 段
	交通網	こうつうもう	交通网
	成り立つ	なりたつ	成立, 构成, 组成, 形成
	要するに	ようするに	归纳, 摘要
	意思	いし	意思, 想法, 打算
	錯覚	さっかく	错觉, 错误的观念, 误会, 错认为, 错以为

第4部 知識を使って理解するストラテジー

第12課 内容を素早く理解しましょう

問題	日本語	読み方	中国語
まずは挑戦1	軽傷	けいしょう	轻伤
	新宿	しんじゅく	新宿
	右折（する）	うせつ（する）	向右拐，向右转弯
	対向車線	たいこうしゃせん	（自己的）反方向的车道
	負う	おう	遭受，蒙受
	（新宿）署	（しんじゅく）しょ	（新宿）警察局，官署，局
まずは挑戦2	打ち込む	うちこむ	专心致志，热衷，迷恋，全神贯注，埋头
	アニメ [=アニメーション]		动画片，动画制作法
	違和感	いわかん	合不来，不相容的感觉，不调和的感觉，不谐调的感觉
	字幕	じまく	字幕
	さほど		并不那么
	極度	きょくど	极端，极其，极为
	近眼	きんがん	近视，近视眼
	画面	がめん	画面，镜头
	効率	こうりつ	效率
	手元	てもと	身边，手头，手里
	言い回し	いいまわし	说法，措词，表达方式
	一切	いっさい	一切，全部，都，一概
	乗り越える	のりこえる	渡过
	何事においても	なにごとにおいても	在任何事情上，对任何事情
基本問題1	コンビニ [=コンビニエンスストア]		便利店
	立川市 [日本の地名]	たちかわし	立川市 [日本地名]
	押し入る	おしいる	擅自闯入，闯入
	逃走（する）	とうそう（する）	逃走，逃跑
	（立川）市警	（たちかわ）しけい	（立川）市的警察 / 警察局
	中肉中背	ちゅうにくちゅうぜい	不胖不瘦，中等身材
	目だし帽	めだしぼう	遮住整个头只露出眼睛的帽子
	サングラス		太阳镜，墨镜，茶镜
	犯行	はんこう	罪行，犯罪
	従業員	じゅうぎょういん	工作人员，业务员，职工
基本問題2	ジャンボ機	ジャンボき	巨型飞机（波音 747）
	旅客機	りょかくき	客机
	燃料	ねんりょう	燃料
	乗員	じょういん	乘务员，乘客
	機体	きたい	机身，机体
	自重	じじゅう	自重
	（183 t）弱	（183 t）じゃく	不足（183t），将近（183t）
	（777-300）型機	（777-300）がたき	（777-300）型号的飞机
	フライト		飞行
	宙	ちゅう	空中
	全幅	ぜんぷく	总宽度
	尾翼	びよく	尾翼
	縮尺	しゅくしゃく	比例尺，缩尺
	（縮尺）率	（しゅくしゃく）りつ	（缩尺）比例
	物体	ぶつたい	物体
	折り紙	おりがみ	折纸

問題	日本語	読み方	中国語
基本問題2	巨体	きょたい	巨大的身躯
	判定	はんてい	判定, 判断
発展問題	指摘 (する)	してき (する)	指出, 指摘
	左利き	ひだりきき	左撇子
	担任	たんにん	担任, 担当 (担任の先生: 班主任)
	課題	かだい	课题, 任务
	運針	うんしん	运针法, 缝纫法
	扉	とびら	门
	めくる		揭下, 翻
	包丁	ほうちょう	菜刀, 切菜刀
	(イスラム) 圏	(イスラム) けん	(伊斯兰) 区域, 范围
	イスラム (教)	イスラム (きょう)	伊斯兰 (教)
	不浄	ふじょう	不洁净, 不清洁, 污秽
	まごつく		着慌, 不知如何是好
	焦る	あせる	焦躁, 急躁, 着急
	小銭	こぜに	零钱, 零用钱, 少量资金
	断食明け	だんじきあけ	断食结束
	手作り	てづくり	自己做, 手制
	色とりどり	いろとりどり	各种各样, 五彩缤纷
	引っ込める	ひっこめる	缩, 退缩, 畏缩

第4部 知識を使って理解するストラテジー

第13課 文章の話題を見抜きましょう

問題	日本語	読み方	中国語
まずは挑戦1	初夏	しょか	初夏
	手放す	てばなす	离手，放下，撂下
	コンビニエンスストア [=コンビニ]		便利店
	素振り	すぶり	态度，举止，样子，表情
	欠かす	かかす	缺，少，缺乏，缺少
	手すり	てすり	扶手，栏杆
まずは挑戦2	点灯（する）	てんとう（する）	点灯
	体力	たいりょく	体力
	つぶやく		嘟哝，唠叨，唧咕，发牢骚
	はめ		困境，窘况
	急ぎ足	いそぎあし	急步，快走
基本問題1	体験（する）	たいけん（する）	体验，（亲身）经验
	訪れる	おとずれる	到来，来临
	パンプキンパイ		南瓜馅饼，南瓜饼，南瓜派
	ひっきりなし		接连不断
	キャラクター		（各种电影、动画片、文学作品等的）登场人物
	仮装（する）	かそう（する）	化装，假扮
	忍者	にんじゃ	使隐身法（潜入敌方窥探情况）的人
	十手	じって	（江戸时代捕吏所持的）捕棍，铁棍
	挑戦（する）	ちょうせん（する）	挑战
	思い思いの	おもいおもいの	各随己愿的，各依己意的，各按所好的，各行其是的
	正解	せいかい	正确答案
基本問題2	一面	いちめん	全体，满，一片
発展問題	樹液	じゅえき	树液，树胶
	交尾（する）	こうび（する）	交尾，交配
	精液	せいえき	精液
	唾液	だえき	唾液，唾沫
	反応	はんのう	反应
	刺す	さす	螫，蜇，咬，叮
	追い払う	おいはらう	轰走，赶走，赶开，驱逐
	理論的	りろんてき	理论上
	見守る	みまもる	注视，（为防止发生不测等而）关注
	耳元	みみもと	耳边，耳旁
	手がかり	てがかり	线索，头绪，端绪
	敏感	びんかん	敏感，感觉敏锐，灵敏
	要（注意）	よう（ちゅうい）	需要（注意），必须（注意）
	柑橘（系）	かんきつ（けい）	柑橘（类）
	スプレー		喷雾器
	タンパク質	タンパクしつ	蛋白质
	レモン		柠檬
	アレルギー		过敏症，变态反应，变应性
	注入	ちゅうにゅう	注入，灌输
	産卵	さんらん	产卵，下蛋

第4部 知識を使って理解するストラテジー

第14課 ストーリーを上手に読みましょう

問題	日本語	読み方	中国語
まずは挑戦	同級生	どうきゅうせい	同班同学，同期同学
	ガールズトーク		女生间的闲谈 / 聊天
	ストール		又长又宽的妇女披肩
	襟元	えりもと	领子的周围，领边，后颈，胸部
	値札	ねふだ	标价牌
	雑貨	ざっか	杂货
	素早い	すばやい	快速，敏捷，麻利，利落，赶紧
	嫌味	いやみ	令人不快（的言谈，态度），挖苦（话），刺激人（的话）
	敏感	びんかん	敏感，感觉敏锐，灵敏
	ジンマシン		荨麻疹，风疹块，风疙瘩
	食べ放題	たべほうだい	自助餐
基本問題1	携帯電話	けいたいでんわ	手机
	くずぐったい		难为情，不好意思，害羞
	就活 [=就職活動]	しゅうかつ [=しゅうしょく かつどう]	求职（阶段 / 过程）
	挫折感	ざせつかん	失败感，受挫感
	ストレス		压力，（精神）紧张状态
	追い出す	おいだす	赶出，逐出，轰出，撵出，驱逐出去
	メールアドレス		邮箱地址
	デザイナー		设计家，图案家
	保育士	ほいくし	保育员
	女子大生	じょしだいせい	女大学生
	背景	はいけい	背景
基本問題2	ショッピングモール		购物中心
	片隅	かたすみ	一隅，（一个）角落
	紳士服	しんしふく	男士服装
	フォーマルウェア		正式礼服
	ショーウィンドウ		橱窗，商品陈列窗
	マネキン		人体模型
	華	はな	华丽，华美
	勧め	すすめ	规劝，劝诱，劝告，劝诫
	異動	いどう	调动
	著しい	いちじるしい	显著，显然，明显
	オーナー		所有者，主人，物主，经营主，业主
	ハンガー		衣架
	ぶら下がる	ぶらさがる	吊垂，悬，耷拉
	サボる		偷懒，旷工，缺勤，逃（学），旷（课）
	試着（する）	しちゃく（する）	试衣服，试穿（衣服）
	半信半疑	はんしんはんぎ	半信半疑
	翌日	よくじつ	第二天
	思い浮かぶ	おもいうかぶ	想起来，回忆起来
	やる気	やるき	干劲
	ライバル		对手，敌手，竞争者
	キャリア		职业，生涯
	築く	きずく	建立，构成，（逐步）形成，积累

問題	日本語	読み方	中国語
発展問題	フレンドリー		亲切的，友好的
	親しみやすい	したしみやすい	易于亲近的，平易近人的
	出会う	であう	遇见，遇上，遇到，碰见，碰上
	ひかれる		被吸引住，被牵挂住，被迷住，割舍不得
	たまたま		偶然，碰巧
	告白	こくはく	表白，坦白，自白
	携帯 [=携帯電話]	けいたい [=けいたいでんわ]	手机
	画面	がめん	画面
	落ち込む	おちこむ	意志消沉
	ランプ		灯
	迷惑メール	めいわくメール	垃圾邮件
	相変わらず	あいかわらず	照旧，仍旧，和（跟）往常一样
	後悔（する）	こうかい（する）	后悔
	俺	おれ	男性的自称：俺，咱，我
	新着	しんちゃく	新到（的东西），新进口（的东西）
	主人公	しゅじんこう	主人公

第4部 知識を使って理解するストラテジー

第15課 読み間違いを見つけましょう

問題	日本語	読み方	中国語
まずは挑戦	ダイエットグッズ		减肥食品
	開発（部）	かいはつ（ぶ）	开发部
	勤務	きんむ	勤务，工作
	サイズアップ		号码增大，加大号码
	思い当たる	おもいあたる	想起，想到，想象到，猜想到
	夜食	やしよく	夜餐，夜宵，夜消
	まともに		正经（地），认真（地），规规矩矩（地）
	嘆く	なげく	叹息，叹气
	接待	せったい	接待，招待
	二次会	にじかい	再次举行的宴会
	居酒屋	いざかや	小酒馆
	揚げ物	あげもの	油炸的食品
	食生活	しょくせいかつ	饮食生活
	近年	きんねん	近几年，最近
	原則	げんそく	原则
	ブレイク（する）		大受欢迎，大成功，最畅销
	（仕事）柄	（しごと）がら	〔接尾〕表示与其相适合的……身份、地位、性质、状态等（仕事柄 工作性质）
	転職	てんしょく	转业，改行
	プチ断食	プチだんじき	小断食，小节食，小绝食
	しょうが		姜
	にんじん		胡萝卜，红萝卜
	香辛料	こうしんりょう	香辣调味料，佐料
	（健康）誌	（けんこう）し	（健康类）杂志
	減量	げんりょう	体重减轻，减轻体重
	一切	いっさい	一切，全部，都，一概
	外食	がいしょく	在外吃饭
基本問題	段落	だんらく	段落
	母国	ぼこく	祖国
	サポート		支持，支援，协助
	見る見るうちに	みるみるうちに	看着看着
	シーン		场面，景色，风景
	カメラマン		摄影师，摄影记者
	スタッフ		工作人员
	スケッチ		草图，画稿，略图
	仲介	ちゅうかい	居间，从中介绍，居间调停
	大声	おおごえ	大声，高声
	口調	くちょう	语调，声调，腔调
	セット		布景
	スタジオ		摄影室，（电影）制片厅，摄影棚
	サイズ		大小，尺寸，号码
	予想	よそう	预料，预测，预计，预想
	舌打ち（する）	したうち（する）	（事不随心或厌烦等时）咂嘴
	アシスタント・ディレクター [＝AD]		副导演，助理导演
	ハード		困难，艰难，辛苦
	手配	てはい	筹备，安排

問題	日本語	読み方	中国語
基本問題	機材	きざい	器材
	空腹	くうふく	空腹，空肚子，空心，饿
	ごまかす		蒙混，骗，欺骗
	寝不足	ねぶそく	睡眠不足
	反応	はんのう	反应
	俺	おれ	男性的自称：我，俺，咱
	晴らす	はらす	解除，消除，雪除
発展問題	この世	(この) よ	(这个) 世上 / 人间 / 人世
	受け入れる	うけいれる	接纳
	運命	うんめい	命，命运
	シングル		单身
	恋愛	れんあい	恋爱
	白馬	はくば	白马，白驹
	由来	ゆらい	来历，由来
	白雪姫	しらゆきひめ	白雪公主
	美女	びじょ	美人，美女
	キス		接吻，亲吻
	目覚める	めざまる	醒，睡醒，觉醒
	縁	えん	缘，缘分，关系
	超自然	ちょうしぜん	超自然
	無人島	むじんとう	无人岛
	住人	じゅうにん	住在当地的人，居住的人，居民
	在庫 (切れ)	ざいこ (ぎれ)	存货 / 库存 (没有了)
	定義	ていぎ	定义
	根本的	こんぽんてき	根本的，根本性，彻底的
	備わる	そなわる	设有，具有，具备
	変わった	かわった	不太一般的，和一般人不太一样的
	初版	しょはん	初版，第一版
	棺	ひつぎ	棺，柩
	実家	じっか	父母之家，老家，娘家，婆家
	小人	こびと	小人儿，侏儒，身材短小的人
	世間知らず	せけんしらず	不懂世故，阅历浅，没见过世面，
	選択肢	せんたくし	选择，考试题中供选择的几个答案
	引き換え	ひきかえ	交换，兑换，更换
	学歴	がくれき	学历
	センス		感觉，审美能力，美感
	余地	よち	余地
	外見	がいけん	外貌，外表
	元も子もない	もともこもない	本利全丢，鸡飞蛋打，一无所有
	眠り姫	ねむりひめ	睡美人
	シンデレラ		灰姑娘
	取り消し線	とりけしせん	为删除错误内容等而画的横线

【執筆者紹介】

石黒圭（いしぐろ・けい）

早稲田大学大学院文学研究科博士課程修了。博士(文学)。現在、一橋大学准教授。
専門は文章論。第9章、第13章執筆。編集も担当。

熊田道子（くまだ・みちこ）

早稲田大学大学院文学研究科博士課程修了。現在、早稲田大学、東京外国語大学、
國學院大学非常勤講師。専門は読解教育。第1章、第10章、第11章執筆。

筒井千絵（つつい・ちえ）

一橋大学大学院言語社会研究科修士課程修了。現在、フェリス女学院大学専任講
師。専門は談話分析。第2章、第3章、第4章執筆。

Olga Pokrovska（オーリガ・ポクロフスカ）

一橋大学大学院言語社会研究科博士課程在学。元キエフ国立言語大学専任講師。
専門は読解教育。第8章、第14章、第15章執筆。ロシア語版翻訳も担当。

山田裕美子（やまだ・ゆみこ）

一橋大学大学院言語社会研究科修士課程修了。現在、桜美林大学、大原日本語学
院非常勤講師。専門は読解教育。第5章、第6章、第7章、第12章執筆。

【翻訳者紹介】

耿立平（こう・りつへい）

清華大学日本語学部卒業、一橋大学大学院言語社会研究科修士課程在学。中国語
版翻訳。

Laura Johnson（ローラ・ジャンセン）

ミネソタ大学アジア言語文学学部日本語学科卒業。英語版翻訳。

朴恵美（パク・ヘミ）

韓国外語大学校日本語学部卒業、一橋大学大学院言語社会研究科博士課程在学。
韓国語版翻訳。

留学生のための 読解トレーニング

—読む力がアップする 15 のポイント—

語彙リスト—中国語版—

2011年5月25日 初版第1刷発行

編著者	石黒圭
著者	熊田道子、筒井千絵、 Olga Pokrovska、山田裕美子
発行	株式会社 凡人社 〒102-0093 東京都千代田区平河町1-3-13 TEL：03-3263-3959

©Kei ISHIGURO, Michiko KUMADA, Chie TSUTSUI, Olga POKROVSKA,
Yumiko YAMADA

本PDFデータの使用は、個人的あるいは教授目的で、複製・印刷する
ことに限られています。その他の目的で、文書による著作権者の許諾
を得ずに複製および公衆送信することは、法律の定める場合を除き禁
止されています。