

専門日本語入門

場面から学ぶ 介護の日本語

【ことばノート インドネシア語版】



一般財団法人 海外産業人材育成協会



編著 一般財団法人 海外産業人材育成協会 (AOTS)

専門日本語入門
場面から学ぶ介護の日本語【ことばノート インドネシア語版】

2011年 1月17日 初版第1刷発行

編著者 一般財団法人 海外産業人材育成協会 (AOTS)

〒120-8534 東京都足立区千住東1-30-1

電話 03-3888-8211

<https://www.aots.jp/>

発行 株式会社 凡人社

〒102-0093 東京都千代田区平河町1-3-13

電話 03-3263-3959

<http://www.bonjinsha.com/>

©2011 The Association for Overseas Technical Cooperation and Sustainable Partnerships (AOTS)

本書の一部あるいは全部について、著作者から文書による承諾を得ずに、いかなる方法においても、無断で転載・複写・複製することは法律で固く禁じられています。

凡例

特徴

- ・このことばノートは『専門日本語入門 場面から学ぶ介護の日本語』に準拠した教材です。
- ・『専門日本語入門 場面から学ぶ介護の日本語』で学習した語彙（約 650 語）の整理と定着などに活用してください。
- ・行間を広めにしてありますから、メモとして関連語や例文など自由に書き込んでください。
- ・掲載されている語は、『専門日本語入門 場面から学ぶ介護の日本語』で新出語として学習した語を五十音順に並べたものです。
- ・表記・対訳は『専門日本語入門 場面から学ぶ介護の日本語』の凡例に従っています。

各ページの構成

①	②	③	④	⑤
<input type="checkbox"/>	きしょう [する]	起床 [する]	bangun tidur	1 課

①チェックボックス

学習済み、重要語などに印を付けたいときに利用できます。

②見出し語（仮名）

③見出し語（漢字）

④インドネシア語訳

⑤『専門日本語入門 場面から学ぶ介護の日本語』該当課

<input type="checkbox"/> アームレスト	—	sandaran lengan	6 課
<input type="checkbox"/> あがる (ふろから～)	上がる (風呂から～)	keluar (dari bak mandi)	11 課
<input type="checkbox"/> あげる	挙げる	menyebutkan	14 課
<input type="checkbox"/> あご	—	dagu	12 課
<input type="checkbox"/> あさい	浅い	depan, ringan, dangkal	6 課
<input type="checkbox"/> あじがこい / うすい	味が濃い / 薄い	bumbunya terasa / rasanya hambar	17 課
<input type="checkbox"/> あじがはっきりしない	味がはっきりしない	rasanya hambar	17 課
<input type="checkbox"/> あじつけ	味付け	rasa, bumbu	17 課
<input type="checkbox"/> あしもと	足元	tempat di sekitar kaki	9 課
<input type="checkbox"/> あしをそろえる	足をそろえる	menyamakan langkah kaki	5 課
<input type="checkbox"/> あせをかく	汗をかく	berkeringat	2 課
<input type="checkbox"/> あたえる	与える	memberikan	5 課
<input type="checkbox"/> あたたまる (からだか ～)	温まる (身体が～)	(badan) menghangat	11 課
<input type="checkbox"/> あたためる (からだを ～)	温める (身体を～)	menghangatkan (badan)	11 課
<input type="checkbox"/> (らいしゅう) あたり	(来週) あたり	sekitar (minggu depan)	4 課
<input type="checkbox"/> あたる (はぐきに～)	当たる (歯茎に～)	mengenai (gusi)	4 課

<input type="checkbox"/> あつかう	扱う	menggunakan	8 課
<input type="checkbox"/> あてる (ガーゼを～)	当てる(ガーゼを～)	menutup (dengan perban)	15 課
<input type="checkbox"/> あとかたづけ	後片づけ	membereskan	7 課
<input type="checkbox"/> あみもの	編み物	rajutan	13 課
<input type="checkbox"/> あむ	編む	merajut	10 課
<input type="checkbox"/> あめ	—	permen	17 課
<input type="checkbox"/> あらわす	表す	mengekspresikan	8 課
<input type="checkbox"/> ありがたい	—	berterima kasih	19 課
<input type="checkbox"/> あれる	荒れる	(menjadi) kasar	12 課
<input type="checkbox"/> あん	案	rencana, ide	14 課
<input type="checkbox"/> アンケート	—	angket	14 課
— い —			
<input type="checkbox"/> いいわけをする	言い訳をする	menyampaikan alasan	17 課
<input type="checkbox"/> いじょう〔する〕	移乗〔する〕	pemindahan, pindah	6 課
<input type="checkbox"/> いち、にのさん	1, 2 の 3 !	satu, dua, tiga!	6 課
<input type="checkbox"/> いっぺんに	—	sekaligus	9 課
<input type="checkbox"/> いつもの	—	seperti biasanya	3 課

<input type="checkbox"/> いどうする	移動する	berpindah	3 課
<input type="checkbox"/> いねむり〔する〕	居眠り〔する〕	mengantuk	1 課
<input type="checkbox"/> いびきをかく	—	mendengkur	1 課
<input type="checkbox"/> いふく	衣服	pakaian	10 課
<input type="checkbox"/> いやがる	嫌がる	tidak suka	20 課
<input type="checkbox"/> いれば	入れ歯	gigi palsu	4 課
<input type="checkbox"/> 入れる (お風呂に～)	入れる (お風呂に～)	memandikan	11 課
<input type="checkbox"/> 入れる (ちからを～)	入れる (力を～)	bertenaga, keluarkan tenaga	11 課
— う —			
<input type="checkbox"/> うがい	—	kumur	4 課
<input type="checkbox"/> うけとる	受け取る	menerima	19 課
<input type="checkbox"/> うごかす	動かす	menggerakkan	2 課
<input type="checkbox"/> うちあわせ〔する〕	打ち合わせ〔する〕	perundingan (berunding, merundingkan)	14 課
<input type="checkbox"/> うちの	—	milik kami	5 課
<input type="checkbox"/> うっかりする	—	kurang berhati-hati	16 課
<input type="checkbox"/> うったえ	訴え	keluhan	2 課
<input type="checkbox"/> うとうとする	—	mengantuk	1 課

<input type="checkbox"/> うながす	促す	mendesak	5 課
<input type="checkbox"/> うまくやる	—	melakukannya dengan baik	20 課
<input type="checkbox"/> うんどうかい	運動会	perlombaan olahraga	20 課
— え —			
<input type="checkbox"/> えがお	笑顔	wajah senyum	18 課
<input type="checkbox"/> エプロン	—	celemek	8 課
<input type="checkbox"/> えり	襟	leher baju	10 課
<input type="checkbox"/> えんぶん	塩分	kadar garam	17 課
— お —			
<input type="checkbox"/> おいそがしいなか	お忙しい中	di tengah-tengah kesibukan	19 課
<input type="checkbox"/> おえる	終わる	mengakhiri	1 課
<input type="checkbox"/> おおよその	—	garis besar	14 課
<input type="checkbox"/> おかず	—	lauk, makanan tambahan	8 課
<input type="checkbox"/> おきあがる	起き上がる	bangun dari posisi tidur	1 課
<input type="checkbox"/> おくば	奥歯	gigi belakang (geraham)	4 課
<input type="checkbox"/> おこす	起こす	membangunkan	1 課
<input type="checkbox"/> おこす (ベッドを～)	起こす(ベッドを～)	menaikkan, menegakkan (bagian kepala tempat tidur)	18 課

<input type="checkbox"/> おこなう	行う	melakukan	1 課
<input type="checkbox"/> おこりっばい	怒りっばい	pemarah	20 課
<input type="checkbox"/> おじいちゃん	—	kakek	16 課
<input type="checkbox"/> おしっこ	—	kencing	7 課
<input type="checkbox"/> おちこむ	落ち込む	lesu, sedih	16 課
<input type="checkbox"/> おっと	—	Aduh, Oh	7 課
<input type="checkbox"/> おとっと	—	oh... (aduh duh...)	5 課
<input type="checkbox"/> おてふき	お手拭き	handuk tangan	8 課
<input type="checkbox"/> おとずれる	訪れる	mengunjungi	18 課
<input type="checkbox"/> おとなしい	—	pendiam	20 課
<input type="checkbox"/> おなじような	同じような	mirip	9 課
<input type="checkbox"/> オブラート	—	oblaat, kertas pembungkus obat	9 課
<input type="checkbox"/> おもいでばなし	思い出話	nostalgia, kenangan	3 課
<input type="checkbox"/> おやつ	—	kudapan	5 課
<input type="checkbox"/> おりがみ	折り紙	origami (seni melipat kertas)	14 課
<input type="checkbox"/> おろす (ズボンを～)	下ろす(ズボンを～)	menurunkan (celana panjang)	7 課

<input type="checkbox"/> ガーゼ	—	perban, kain kasa	15 課
<input type="checkbox"/> かいご (する)	介護 (する)	(meng) asuh	1 課
<input type="checkbox"/> かいごし	介護士	Kaigoshi (pekerja kaigo)	7 課
<input type="checkbox"/> かいごようひん	介護用品	barang-barang keperluan kaigo	19 課
<input type="checkbox"/> かいし (する)	開始 (する)	permulaan (memulai)	15 課
<input type="checkbox"/> がいしゅつぎ	外出着	baju untuk bepergian	10 課
<input type="checkbox"/> がいしゅつとどけ	外出届け	surat pemberitahuan keluar	19 課
<input type="checkbox"/> かいじょ (する)	介助 (する)	membantu, menolong	1 課
<input type="checkbox"/> がいはくする	外泊する	menginap di luar	15 課
<input type="checkbox"/> かいふく (する)	回復 (する)	pemulihan (pulih)	13 課
<input type="checkbox"/> かおいろがいい / わる い	顔色がいい / 悪い	warna wajah baik (sehat) / tidak baik (sakit)	13 課
<input type="checkbox"/> かおがあおい	顔が青い	pucat (wajah biru)	13 課
<input type="checkbox"/> かかと	—	tumit	12 課
<input type="checkbox"/> かがみ	鏡	cermin	3 課
<input type="checkbox"/> かがむ	—	setengah jongkok	6 課
<input type="checkbox"/> かく	—	menggaruk	12 課

か

<input type="checkbox"/> かく～	各～	masing-masing...	9 課
<input type="checkbox"/> かくにんする	確認する	konfirmasi	1 課
<input type="checkbox"/> かけぶとん	掛け布団	selimut tebal	18 課
<input type="checkbox"/> かける (ドライヤーを～)	—	menggunakan (alat pengering rambut, dryer)	3 課
<input type="checkbox"/> かける (ブレーキを～)	—	memasang (rem), mengerem	6 課
<input type="checkbox"/> かご	—	keranjang	3 課
<input type="checkbox"/> かさかさ	—	kering	12 課
<input type="checkbox"/> かざりつけ	飾りつけ	dekorasi	14 課
<input type="checkbox"/> かざる	飾る	menghias, mendekorasi	18 課
<input type="checkbox"/> かじ	家事	pekerjaan rumah tangga	9 課
<input type="checkbox"/> カステラ	—	kue bolu	17 課
<input type="checkbox"/> かぜぐすり	風邪薬	obat masuk angin	9 課
<input type="checkbox"/> かせん	下線	garis bawah	1 課
<input type="checkbox"/> かた	肩	bahu	1 課
<input type="checkbox"/> かたがた	方々	orang-orang	20 課
<input type="checkbox"/> かたくなる (からだか～)	硬くなる(身体が～)	(badan) menjadi kaku	9 課
<input type="checkbox"/> かつ	勝つ	menang	1 課

<input type="checkbox"/> かなぐ	金具	kawat	4 課
<input type="checkbox"/> かなしむ	悲しむ	bersedih	19 課
<input type="checkbox"/> かぶりのうわぎ	かぶりの上着	baju tak berkancing	10 課
<input type="checkbox"/> かぶれる	—	menderita ruam	9 課
<input type="checkbox"/> がまんする	我慢する	bersabar, bertahan	7 課
<input type="checkbox"/> がまんづよい	我慢強い	sabar, kuat bertahan	20 課
<input type="checkbox"/> かみがた / ヘアスタイル	髪型 / ヘアスタイル	tatanan rambut, model rambut	3 課
<input type="checkbox"/> かみどめ	髪留め	penjepit rambut	3 課
<input type="checkbox"/> がめん	画面	layar	4 課
<input type="checkbox"/> かゆい	—	gatal	12 課
<input type="checkbox"/> かゆみ	—	rasa gatal	12 課
<input type="checkbox"/> かわかす	乾かす	mengeringkan	3 課
<input type="checkbox"/> かんき (する)	換気 (する)	ventilasi	1 課
<input type="checkbox"/> かんごし	看護師	perawat	1 課
<input type="checkbox"/> かんじ	感じ	rasa	4 課
<input type="checkbox"/> かんしょく (する)	間食 (する)	kudapan, makanan selingan	17 課
<input type="checkbox"/> かんじる	感じる	merasa	7 課

<input type="checkbox"/> かんそうする	乾燥する	mengeringkan	2 課
<input type="checkbox"/> かんちょう	館長	direktor	5 課
— き —			
<input type="checkbox"/> きおん	気温	suhu udara	2 課
<input type="checkbox"/> きがかりな	気がかりな	cemas	1 課
<input type="checkbox"/> (たべる) きがしない	(食べる) 気がしない	tidak bernafsu (makan)	17 課
<input type="checkbox"/> きがつよい / よわい	気が強い / 弱い	berhati kuat / berhati lemah	20 課
<input type="checkbox"/> きがながい / みじかい	気が長い / 短い	sabar / mudah tersinggung	20 課
<input type="checkbox"/> きじ	記事	tulisan, berita	1 課
<input type="checkbox"/> きしょう〔する〕	起床〔する〕	bangun tidur	1 課
<input type="checkbox"/> きせる	着せる	memakaikan (baju)	10 課
<input type="checkbox"/> ぎだい	議題	topik	5 課
<input type="checkbox"/> きつい	—	ketat	10 課
<input type="checkbox"/> きづかい	気遣い	perhatian	19 課
<input type="checkbox"/> きにいる	気に入る	senang	3 課
<input type="checkbox"/> きばらし	気晴らし	menghibur diri untuk menghilangkan stres	2 課
<input type="checkbox"/> (かぜ) ぎみ	(風邪) 気味	merasa (masuk angin)	2 課

<input type="checkbox"/> きもちがこもる	気持ちがこもる	dengan penuh perasaan	19 課
<input type="checkbox"/> きもちをくむ	気持ちをくむ	memahami perasaan (orang lain)	19 課
<input type="checkbox"/> キャプテン	—	kaptan	19 課
<input type="checkbox"/> きょうかん〔する〕	共感〔する〕	(ber)simpati	3 課
<input type="checkbox"/> ぎょうじ	行事	kegiatan, aktifitas	20 課
<input type="checkbox"/> きょうみぶかい	興味深い	sangat menarik	13 課
<input type="checkbox"/> きょうみをむける	興味を向ける	mengarahkan perhatian / hobi / kegemaran	17 課
<input type="checkbox"/> きょしつ	居室	kamar	18 課
<input type="checkbox"/> きょり	距離	jarak	5 課
<input type="checkbox"/> きれいずきな	きれい好きな	rapi, suka kerapian	20 課
<input type="checkbox"/> きろく〔する〕	記録〔する〕	catatan (mencatat)	15 課
<input type="checkbox"/> ぎんこんしき	銀婚式	upacara pernikahan perak	18 課
— < —			
<input type="checkbox"/> ぐあい	具合	kondisi	2 課
<input type="checkbox"/> くし	—	sisir	3 課
<input type="checkbox"/> くずれる	崩れる	memburuk, longsor	15 課
<input type="checkbox"/> くちかづがすくない	口数が少ない	tidak banyak bicara	20 課

か

<input type="checkbox"/> くちにあう / あわない	口に合う / 合わない	cocok / tidak cocok di lidah	8 課
<input type="checkbox"/> くちびる	唇	bibir	12 課
<input type="checkbox"/> クッキー	—	kue kering	17 課
<input type="checkbox"/> ぐっすりねむる	ぐっすり眠る	tidur pulas, tidur enak	1 課
<input type="checkbox"/> くび	首	leher	12 課
<input type="checkbox"/> くふう (する)	工夫 (する)	usaha, upaya	14 課
<input type="checkbox"/> クモまくかしゅっけつ	クモ膜下出血	perdarahan subarakhnoid	5 課
<input type="checkbox"/> くもる	曇る	mendung, berawan	1 課
<input type="checkbox"/> ぐらぐらする (はが～)	ぐらぐらする (歯が～)	(gigi) goyah	4 課
<input type="checkbox"/> くらし	暮らし	hidup, tinggal	8 課
<input type="checkbox"/> クラシック (おんがく)	クラシック (音楽)	(musik) klasik	19 課
<input type="checkbox"/> クリーム	—	krim	7 課
<input type="checkbox"/> くりかえす	繰り返す	mengulang	1 課
<input type="checkbox"/> クリスマスカい	クリスマス会	pesta Natal	2 課
<input type="checkbox"/> くるしい	苦しい	sakit, sengsara, susah nafas	13 課
<input type="checkbox"/> くるまいす	車いす	kursi roda	2 課
<input type="checkbox"/> くわしい (すもうに～)	詳しい (相撲に～)	tahu banyak (mengetahui secara terperinci)(...tentang gulat sumo)	1 課

<input type="checkbox"/> くんれん〔する〕	訓練〔する〕	latih, pelatihan (berlatih)	13 課
— け —			
<input type="checkbox"/> ケア	—	perawatan	4 課
<input type="checkbox"/> けいかかんさつ	経過観察	pengamatan perkembangan	15 課
<input type="checkbox"/> けいじょう	形状	bentuk	9 課
<input type="checkbox"/> けいたい	携帯	telepon selular, HP	15 課
<input type="checkbox"/> けいど (の)	軽度 (の)	(...yang) ringan	3 課
<input type="checkbox"/> ケーキ	—	kue	17 課
<input type="checkbox"/> けしょう〔する〕	化粧〔する〕	rias (merias)	3 課
<input type="checkbox"/> げねつざい	解熱剤	obat penurun panas	9 課
<input type="checkbox"/> げり	下痢	diare, menceret	7 課
<input type="checkbox"/> けんとう〔する〕	検討〔する〕	pertimbangan (mempertimbangkan)	14 課
— こ —			
<input type="checkbox"/> (きしょう) ご	(起床) 後	setelah (bangun tidur)	3 課
<input type="checkbox"/> こうかんする (シーツを～)	交換する (シーツを～)	mengganti (sprei)	18 課
<input type="checkbox"/> こうくう	口腔	rongga mulut	4 課
<input type="checkbox"/> こうねつ	高熱	demam tinggi	2 課

か

<input type="checkbox"/> (だい) こうぶつ	(大) 好物	(paling) kesukaan	5 課
<input type="checkbox"/> こうれい	高齢	lanjut usia	11 課
<input type="checkbox"/> こうれいか (しゃかい)	高齢化 (社会)	(masyarakat) dengan tingkat lansia tinggi	5 課
<input type="checkbox"/> こえかけ	声かけ	sapaan	1 課
<input type="checkbox"/> こえをかける	声をかける	menyapa	1 課
<input type="checkbox"/> コーラス	—	paduan suara	17 課
<input type="checkbox"/> こおりまくら	氷枕	bantal es	12 課
<input type="checkbox"/> コールボタン	—	tombol panggilan	7 課
<input type="checkbox"/> こくさい	国際	internasional	1 課
<input type="checkbox"/> ここいっしゅうかん	ここ一週間	selama seminggu ini	2 課
<input type="checkbox"/> ここすうじつ	ここ数日	beberapa hari ini	7 課
<input type="checkbox"/> こころがこもる	心がこもる	dengan sepenuh hati	13 課
<input type="checkbox"/> こし	腰	pinggang	2 課
<input type="checkbox"/> こしかける (ベッドに ～)	腰掛ける (ベッドに ～)	duduk (di tempat tidur)	6 課
<input type="checkbox"/> ごしごし	—	mengangkat kotoran	11 課
<input type="checkbox"/> こじんてきな	個人的な	...yang pribadi	15 課
<input type="checkbox"/> コスモス	—	bunga kosmos	6 課

<input type="checkbox"/> こする	—	menggosok	11 課
<input type="checkbox"/> こつしょうしょう	骨粗しょう症	osteoporosis	6 課
<input type="checkbox"/> こなぐすり	粉薬	obat bubuk, puyer	9 課
<input type="checkbox"/> ごぶざき	五分咲き	setengah mekar	4 課
<input type="checkbox"/> ゴム	—	karet	3 課
<input type="checkbox"/> これまでに	—	sampai saat ini	9 課
<input type="checkbox"/> こんなんな	困難な	...yang sulit	1 課

— さ —

<input type="checkbox"/> (たいおんをはかる) さい	(体温を測る) 際	saat (mengukur suhu badan)	2 課
<input type="checkbox"/> さきほど	先ほど	tadi	20 課
<input type="checkbox"/> さぎょうりょうほうし	作業療法士	fisioterapis	15 課
<input type="checkbox"/> さくねん	昨年	tahun lalu	3 課
<input type="checkbox"/> さくばん	昨晚	tadi malam	1 課
<input type="checkbox"/> さげる (しよっきを～)	下げる (食器を～)	menyingkirkan (peralatan makan)	8 課
<input type="checkbox"/> ささえ	支え	penopang	6 課
<input type="checkbox"/> ささえる	支える	menopang	5 課
<input type="checkbox"/> さする	—	mengusap-usap	18 課

<input type="checkbox"/> ざつだんする	雑談する	bercakap-cakap	4 課
<input type="checkbox"/> さっぱり〔する〕	—	segar	3 課
<input type="checkbox"/> さます (みそしるを～)	冷ます(みそ汁を～)	mendinginkan (sup miso)	8 課
<input type="checkbox"/> さめる (みそしるが～)	冷める(みそ汁が～)	menjadi dingin (sup miso)	8 課
<input type="checkbox"/> ざやく	座薬	suppositoria, obat yang dimasukkan melalui anus	9 課
<input type="checkbox"/> さゆう	左右	kiri-kanan	3 課
<input type="checkbox"/> ざらざら	—	kasar	12 課
<input type="checkbox"/> さわやかな	—	...yang segar	13 課
— し —			
<input type="checkbox"/> (きしょう) じ	(起床) 時	saat (bangun tidur)	1 課
<input type="checkbox"/> しあい	試合	pertandingan	1 課
<input type="checkbox"/> シーツ	—	sprei	18 課
<input type="checkbox"/> シート	—	tempat duduk	6 課
<input type="checkbox"/> しおからい	塩辛い	asin	17 課
<input type="checkbox"/> しか	歯科	jurusan / bagian gigi	4 課
<input type="checkbox"/> じかんができる	時間ができる	punya luang waktu	13 課
<input type="checkbox"/> しき	四季	empat musim	13 課

□しきぶとん	敷き布団	kasur	18 課
□しく (ふとんを～)	敷く (布団を～)	menggelar (kasur)	18 課
□じこう	事項	subyek, hal-hal	15 課
□しじする	指示する	membimbing, memberi petunjuk	7 課
□じしつ	自室	kamar pribadi	12 課
□しせつ	施設	sarana, fasilitas, panti	2 課
□した	舌	lidah	9 課
□じたく	自宅	rumah (rumah milik sendiri)	11 課
□しっかりする	—	kuat, tegap	17 課
□しっとりする	—	lembab, tidak kering	7 課
□しっばいする	失敗する	gagal	16 課
□しな	品	barang, hadiah	19 課
□しはらう	支払う	membayar	11 課
□しびれ	—	baal, mati rasa, semutan	11 課
□しびれる	—	menjadi baal, mati rasa, semutan	13 課
□しみる (はに～)	しみる (歯に～)	nyeri (pada gigi)	4 課
□しめす	示す	menunjukkan	3 課

<input type="checkbox"/> しゃがむ	—	jongkok	7 課
<input type="checkbox"/> しゃこうてきな	社交的な	suka bergaul	20 課
<input type="checkbox"/> シャンプーする	—	keramas, cuci rambut	3 課
<input type="checkbox"/> じゆうな	自由な	...yang bebas	2 課
<input type="checkbox"/> しゅしょう	首相	perdana menteri	1 課
<input type="checkbox"/> じゅしん〔する〕	受診〔する〕	pemeriksaan dokter (memeriksa ke dokter)	15 課
<input type="checkbox"/> じゅんじょ	順序	urutan	1 課
<input type="checkbox"/> ～(の)じゅんに	～(の)順に	menurut urutan...	5 課
<input type="checkbox"/> ～(ベッド)じょう	(ベッド)上	di atas (tempat tidur)	12 課
<input type="checkbox"/> しょうきょくてきな	消極的な	pasif	20 課
<input type="checkbox"/> しょうする	使用する	menggunakan	2 課
<input type="checkbox"/> じょうたい	状態	kondisi, keadaan	10 課
<input type="checkbox"/> しょうべん	小便	air seni	7 課
<input type="checkbox"/> じょうほう	情報	informasi	1 課
<input type="checkbox"/> しょくいん	職員	karyawan, staf	1 課
<input type="checkbox"/> しょくじをとる	食事をとる	makan	8 課
<input type="checkbox"/> しょくよく	食欲	nafsu makan	2 課

<input type="checkbox"/> しょくよくがでる	食欲が出る	timbul nafsu makan	8 課
<input type="checkbox"/> しょっちゅう	—	seringkali	16 課
<input type="checkbox"/> しょほうする	処方する	meresepkan, membuat resep	15 課
<input type="checkbox"/> (お) しり	(お) 尻	pantat	12 課
<input type="checkbox"/> じりきで	自力で	dengan kemampuan sendiri	3 課
<input type="checkbox"/> しんけいしつな	神経質な	perangai gelisah, mudah gugup, gusar	20 課
<input type="checkbox"/> しんこう	進行	pemimpinan rapat, pembawaan acara	15 課
<input type="checkbox"/> しんじん (しょくいん)	新人 (職員)	(pegawai, staff) baru	14 課
<input type="checkbox"/> しんばいな	心配な	...yang mengkhawatirkan	1 課
— す —			
<input type="checkbox"/> すいぶん	水分	air	11 課
<input type="checkbox"/> すいみん	睡眠	tidur (kata benda)	1 課
<input type="checkbox"/> すいみんをとる	睡眠を取る	tidur	1 課
<input type="checkbox"/> すう (じつ)	数 (日)	beberapa (hari)	7 課
<input type="checkbox"/> スカート	—	rok	13 課
<input type="checkbox"/> すききらい	好き嫌い	suka-tidak suka	9 課
<input type="checkbox"/> すすぐ (くちを～)	すすぐ (口を～)	membilas (mulut)	4 課

<input type="checkbox"/> すすめる	勧める	menyarankan, mengusulkan	3 課
<input type="checkbox"/> スタッフルーム	—	ruang staff	14 課
<input type="checkbox"/> ずつう	頭痛	sakit kepala	15 課
<input type="checkbox"/> すてきな	—	menawan, menarik, memikat hati, manis	18 課
<input type="checkbox"/> すべすべ	—	licin, halus	12 課
<input type="checkbox"/> すべる	滑る	tergelincir	5 課
<input type="checkbox"/> すます (しよくじを～)	済ます (食事を～)	menyelesaikan (makan)	8 課
<input type="checkbox"/> すもう	相撲	gulat sumo	1 課
<input type="checkbox"/> スリッパ	—	sandal (selop)	11 課
— せ —			
<input type="checkbox"/> せいかく	性格	sifat, karakter	20 課
<input type="checkbox"/> せいけつな	清潔な	higienis, bersih	15 課
<input type="checkbox"/> せいしき〔する〕	清拭〔する〕	seka (menyeka)	12 課
<input type="checkbox"/> せいはつ〔する〕	整髪〔する〕	tata rambut (menata rambut)	3 課
<input type="checkbox"/> せいよう〔する〕	整容〔する〕	merapikan diri	3 課
<input type="checkbox"/> せいようする	静養する	beristirahat	2 課
<input type="checkbox"/> せっかちな	—	tidak sabaran, tergesa-gesa	20 課

<input type="checkbox"/> せっきょくてきな	積極的な	secara aktif	5 課
<input type="checkbox"/> せっする	接する	merespon	18 課
<input type="checkbox"/> せなか	背中	punggung	11 課
<input type="checkbox"/> (お) せわをかける	(お) 世話をかける	merepotkan	16 課
<input type="checkbox"/> せわをする	世話をする	mengurus, merawat, melayani	6 課
<input type="checkbox"/> せんがん〔する〕	洗顔〔する〕	cuci muka (mencuci muka)	3 課
<input type="checkbox"/> ぜんじつ	前日	hari sebelumnya	1 課
<input type="checkbox"/> ぜんしん	全身	seluruh badan	10 課
<input type="checkbox"/> せんとう	銭湯	pemandian umum	11 課
<input type="checkbox"/> せんとうにはいる	銭湯に入る	masuk (ke pemandian umum)	11 課
<input type="checkbox"/> せんぱつ〔する〕	洗髪〔する〕	keramas, mencuci rambut	11 課
<input type="checkbox"/> (お) せんべい	—	kerupuk (dari tepung beras)	17 課
<input type="checkbox"/> せんめんき	洗面器	baskom	11 課
<input type="checkbox"/> せんめんだい	洗面台	wastafel	3 課
— そ —			
<input type="checkbox"/> そうだんにのる	相談にのる	memberikan konsultasi	14 課
<input type="checkbox"/> そくていする	測定する	mengukur suhu badan	2 課

<input type="checkbox"/> そで	袖	lengan baju	10 課
<input type="checkbox"/> そうだんにのる	相談にのる	memberikan konsultasi	14 課
<input type="checkbox"/> そくていする	測定する	mengukur suhu badan	2 課
<input type="checkbox"/> そで	袖	lengan baju	10 課
<input type="checkbox"/> そのちょうしです	その調子です	beginitulah caranya	5 課
<input type="checkbox"/> ソファー	—	sofa	16 課
<input type="checkbox"/> そる (ひげを～)	—	mencukur (kumis, jenggot)	3 課
<input type="checkbox"/> それでも	—	meskipun demikian	19 課
<input type="checkbox"/> それとなく	—	secara halus	17 課
<input type="checkbox"/> それなら	—	kalau begitu	17 課
<input type="checkbox"/> それまで	—	sampai saat...	9 課
— た —			
<input type="checkbox"/> (60) だい	(60) 代	usia (60) an	1 課
<input type="checkbox"/> (37 ど) だい	(37 度) 台	pada kisaran (37 derajat)	2 課
<input type="checkbox"/> たいおうする	対応する	merespon	2 課
<input type="checkbox"/> たいおん	体温	suhu badan	2 課
<input type="checkbox"/> たいおんけい	体温計	termometer	2 課

<input type="checkbox"/> たいかい	大会	perlombaan	19 課
<input type="checkbox"/> たいした	—	sesuatu yang berharga	19 課
<input type="checkbox"/> たいそう (する)	体操 (する)	senam	3 課
<input type="checkbox"/> たいちょう	体調	kondisi badan	1 課
<input type="checkbox"/> たいちょうをくずす	体調を崩す	kondisi kesehatan memburuk	13 課
<input type="checkbox"/> だいべん	大便	tinja	7 課
<input type="checkbox"/> だす (みぎあしを～)	出す (右足を～)	melangkahkan (kaki kanan)	5 課
<input type="checkbox"/> だす (アイデアを～)	出す (アイデアを～)	mengemukakan (ide)	14 課
<input type="checkbox"/> たずねる	訪ねる	mengunjungi	5 課
<input type="checkbox"/> たたく	—	menepuk	3 課
<input type="checkbox"/> たたむ (ふとんを～)	たたむ (布団を～)	melipat (kasur)	18 課
<input type="checkbox"/> ただれる	—	menderita radang / ulkus	12 課
<input type="checkbox"/> たちあがる	立ち上がる	berdiri	5 課
<input type="checkbox"/> たちよる	立ち寄る	mampir	19 課
<input type="checkbox"/> だついじょ	脱衣所	ruang ganti pakaian	11 課
<input type="checkbox"/> たもつ	保つ	menjaga, melindungi	15 課
<input type="checkbox"/> だるい	—	lemas	2 課

<input type="checkbox"/> (2) だん	(2) 段	(2) anak tangga	5 課
<input type="checkbox"/> だんさ	段差	perbedaan tinggi lantai	5 課
<input type="checkbox"/> たんとう〔する〕	担当〔する〕	tugas (yang bertugas), penanggung jawab	14 課
<input type="checkbox"/> だんわしつ	談話室	ruang obrol	5 課

— ち —

<input type="checkbox"/> ちからがはいる (うでに～)	力が入る (腕に～)	bertenaga (pada lengan)	13 課
<input type="checkbox"/> ちゃくだつ〔する〕	着脱〔する〕	memakai dan melepas baju	10 課
<input type="checkbox"/> ちゃんと	—	sebagaimana mestinya, dengan baik	11 課
<input type="checkbox"/> ちょうだいする	頂戴する	menerima (ungkapan yang lebih sopan dari 'morau')	19 課
<input type="checkbox"/> ちょくちょく	—	sering	19 課
<input type="checkbox"/> ちらしずし	ちらし寿司	nasi sushi yang tidak dekepal (disajikan dalam mangkuk atau wadah bento)	8 課
<input type="checkbox"/> ちりょう〔する〕	治療〔する〕	pengobatan (mengobati)	4 課

— つ —

<input type="checkbox"/> つえ	杖	tongkat	5 課
<input type="checkbox"/> つかまる (てすりに～)	つかまる (手すりに～)	berpegangan (pada pegangan tangan)	5 課
<input type="checkbox"/> つかむ (てすりを～)	つかむ (手すりを～)	memegang (pegangan tangan)	5 課
<input type="checkbox"/> (おゆに～) つかる	(お湯に～) つかる	berendam (di bak mandi)	11 課

<input type="checkbox"/> つきそう	付き添う	mendampingi, menyertai	11 課
<input type="checkbox"/> つきみだんご	月見団子	kue berbentuk bola kecil untuk sesaji bulan	13 課
<input type="checkbox"/> つく (つえを～)	つく (杖を～)	memakai (tongkat)	5 課
<input type="checkbox"/> つげる	告げる	menginformasikan	6 課
<input type="checkbox"/> つごうがつく	都合がつく	mempunyai waktu	20 課
<input type="checkbox"/> つごうをつける	都合をつける	meluangkan waktu	20 課
<input type="checkbox"/> つとめる	務める	melayani, bertugas	14 課
<input type="checkbox"/> つまづく (だんさに～)	つまづく (段差に～)	tersandung (pada lantai yang naik atau turun)	5 課
<input type="checkbox"/> つめ	爪	kuku	12 課
<input type="checkbox"/> つめきり	爪切り	gunting kuku	3 課
— て —			
<input type="checkbox"/> デイサービス	—	pelayanan harian, day service	11 課
<input type="checkbox"/> ていちょうな	丁重な	...yang sopan	19 課
<input type="checkbox"/> ていれ〔する〕	手入れ〔する〕	perawatan (merawat)	4 課
<input type="checkbox"/> (せんべいに) てがで る	(せんべいに) 手が 出る	tidak bisa menahan nafsu pada (kerupuk tepung beras)	17 課
<input type="checkbox"/> てきせつな	適切な	yang tepat	5 課
<input type="checkbox"/> てじゅん	手順	prosedur, urutan	10 課

<input type="checkbox"/> てすり	手すり	pegangan (untuk tangan)	5 課
<input type="checkbox"/> てだすけする	手助けする	menolong	10 課
<input type="checkbox"/> てづくり	手作り	buatan (hasil) karya tangan	13 課
<input type="checkbox"/> てびょうし	手拍子	tepukan tangan	14 課
<input type="checkbox"/> てみやげ	手土産	oleh-oleh, buah tangan	19 課
<input type="checkbox"/> でる (くだものが～)	出る (果物が～)	(buah-buahan) yang dihidangkan	11 課
<input type="checkbox"/> てをつなぐ	手をつなぐ	mengandeng tangan	5 課
<input type="checkbox"/> てをひく	手を引く	menarik tangan	5 課

— と —

<input type="checkbox"/> トイレがちかい	トイレが近い	pergi ke toilet berkali-kali	7 課
<input type="checkbox"/> トイレをすませる	トイレを済ませる	pergi ke toilet / WC	7 課
<input type="checkbox"/> どうさ	動作	gerakan	7 課
<input type="checkbox"/> どうじに	同時に	pada saat yang sama	18 課
<input type="checkbox"/> とうふ	豆腐	tahu	17 課
<input type="checkbox"/> とおす (てをそでに～)	通す (手を袖に～)	memasukkan (tangan ke lengan baju)	10 課
<input type="checkbox"/> とおりかかる	通りかかる	melewati	17 課
<input type="checkbox"/> とかす (かみを～)	とかす (髪を～)	menyisir (rambut)	3 課

<input type="checkbox"/> (お) としより	(お) 年寄り	orang lansia	4 課
<input type="checkbox"/> ととのえる (みだしなみを～)	整える (身だしなみを～)	merapikan	3 課
<input type="checkbox"/> どのような	—	seperti apa	1 課
<input type="checkbox"/> ～と (は) はんたいに	～と (は) 反対に	berlawanan dengan...	10 課
<input type="checkbox"/> (37) ど (2) ぶ	(37) 度 (2) 分	37,2 derajat celcius	2 課
<input type="checkbox"/> とめる	留める	menjepit	3 課
<input type="checkbox"/> とめる (ボタンを～)	留める(ボタンを～)	mengancingkan (baju)	10 課
<input type="checkbox"/> ドライヤー	—	hair dryer	3 課
<input type="checkbox"/> とりあげる	取り上げる	mengambil	5 課
<input type="checkbox"/> とる (ふあんを～)	とる (不安を～)	melepas (kegelisahan)	20 課
<input type="checkbox"/> どれもこれも	—	semuanya (baik yang ini maupun yang lainnya)	17 課
— な —			
<input type="checkbox"/> ナースコール	—	sistem panggilan perawat	7 課
<input type="checkbox"/> ながす (みずを～)	流す (水を～)	mengalirkan (air)	7 課
<input type="checkbox"/> ながそで	長袖	lengan panjang	10 課
<input type="checkbox"/> なかよくする	仲良くする	bergaul akrab	20 課
<input type="checkbox"/> ながれる (みずが～)	流れる (水が～)	(air) mengalir	7 課

<input type="checkbox"/> なし	—	tanpa, tidak ada	15 課
<input type="checkbox"/> なつかしい	懐かしい	rindu, nostalgia	19 課
<input type="checkbox"/> なによりも	何よりも	lebih dari apapun juga	20 課
<input type="checkbox"/> なま	生	mentah	9 課
<input type="checkbox"/> なる	鳴る	berdering	7 課
<input type="checkbox"/> なんかいか	何回か	beberapa kali	15 課
<input type="checkbox"/> なんだか	何だか	entah bagaimana	3 課
— に —			
<input type="checkbox"/> にがてな	苦手な	tidak suka, benci	9 課
<input type="checkbox"/> ～にかんする	～に関する	sehubungan dengan...	1 課
<input type="checkbox"/> にぎる (ハンドルを～)	握る(ハンドルを～)	menggenggam (pegangan)	6 課
<input type="checkbox"/> にくじゃが	肉じゃが	nikujaga (semur daging dan kentang)	8 課
<input type="checkbox"/> ～にたいして	～に対して	terhadap...	18 課
<input type="checkbox"/> にちじょう	日常	sehari-hari	13 課
<input type="checkbox"/> にゆうしょする	入所する	masuk ke sesuatu fasilitas	15 課
<input type="checkbox"/> にゆうよく (する)	入浴 (する)	mandi	11 課
<input type="checkbox"/> によう	尿	urin, air seni	7 課

<input type="checkbox"/> にんちしょう	認知症	demensia	3 課
— ぬ —			
<input type="checkbox"/> ぬう	縫う	menjahit	13 課
<input type="checkbox"/> ぬらす	—	membasahi	7 課
<input type="checkbox"/> ぬりえ	塗り絵	pewarnaan (gambar)	12 課
<input type="checkbox"/> ぬりぐすり	塗り薬	obat oles, salep	9 課
<input type="checkbox"/> ぬるい	—	tidak cukup panas	11 課
— ね —			
<input type="checkbox"/> ねごとをいう	寝言を言う	mengingau	1 課
<input type="checkbox"/> ねつきがいい/わるい	寝つきがいい/悪い	mudah tidur / sulit tidur	1 課
<input type="checkbox"/> ねつけない	寝つけない	tidak bisa tidur	1 課
<input type="checkbox"/> ねつっぽい	熱っぽい	seperti mau demam	2 課
<input type="checkbox"/> ねぶそく	寝不足	kurang tidur	1 課
<input type="checkbox"/> ねぼうする	寝坊する	terlambat bangun	1 課
<input type="checkbox"/> ねまき	寝巻き	baju tidur	10 課
<input type="checkbox"/> ねむりがふかい/あさい	眠りが深い/浅い	tidur nyenyak / tidur kurang nyenyak	1 課
<input type="checkbox"/> ねむる	眠る	tidur	1 課

— の —

<input type="checkbox"/> のうこうそく	脳梗塞	infark serebral	8 課
<input type="checkbox"/> のうしゅっけつ	脳出血	pendarahan otak / serebral	6 課
<input type="checkbox"/> のぞく	—	mampir, intip, intai	18 課
<input type="checkbox"/> のばす (しわを～)	伸ばす (しわを～)	merapikan (kerutan)	18 課
<input type="checkbox"/> (やかん) のみ	(夜間) のみ	hanya (pada waktu malam)	7 課
<input type="checkbox"/> のみぐすり	飲み薬	obat minum	9 課
<input type="checkbox"/> のみこむ	飲み込む	menelan	9 課

— は —

<input type="checkbox"/> バイオリン	—	biola	19 課
<input type="checkbox"/> はいく	俳句	haiku (pantun Jepang)	13 課
<input type="checkbox"/> はいしゃ	歯医者	dokter gigi	4 課
<input type="checkbox"/> はいせつ (する)	排泄 (する)	ekskresi, buang air besar maupun kecil	7 課
<input type="checkbox"/> はいにょう (する)	排尿 (する)	buang air kecil	7 課
<input type="checkbox"/> はいべん (する)	排便 (する)	buang air besar	7 課
<input type="checkbox"/> はぐき	歯茎	gusi	4 課
<input type="checkbox"/> はげます	励ます	menyemangati	5 課

<input type="checkbox"/> はごたえがある / ない	歯ごたえがある / ない	terasa keras / lunak ketika digigit	17 課
<input type="checkbox"/> はさむ (たいおんけいを～)	はさむ(体温計を～)	menjepit (termometer)	2 課
<input type="checkbox"/> はし	端	tepi	6 課
<input type="checkbox"/> パジャマ	—	piyama	10 課
<input type="checkbox"/> はだ	肌	kulit	7 課
<input type="checkbox"/> はだがよわい	肌が弱い	memiliki kulit lemah (sensitif)	15 課
<input type="checkbox"/> はたけ	畑	ladang	5 課
<input type="checkbox"/> はだし	—	kaki telanjang	9 課
<input type="checkbox"/> はっきりする	—	menjadi jelas	12 課
<input type="checkbox"/> はなしあいて	話し相手	teman bicara	18 課
<input type="checkbox"/> はなしをする	話をする	berbicara	1 課
<input type="checkbox"/> ははおや	母親	ibu	13 課
<input type="checkbox"/> はブラシ	歯ブラシ	sikat gigi	4 課
<input type="checkbox"/> はみがき	歯磨き	gosok gigi	4 課
<input type="checkbox"/> はみがきこ	歯磨き粉	pasta gigi	4 課
<input type="checkbox"/> はら	腹	perut	12 課
<input type="checkbox"/> はりつく	—	menempel	9 課

<input type="checkbox"/> はんしん	阪神	Hanshin (tim base ball profesional di Prefektur Hyogo)	1 課
<input type="checkbox"/> (じょう) はんしん	(上) 半身	setengah badan (bagian atas)	9 課
<input type="checkbox"/> はんそで	半袖	lengan pendek	10 課
<input type="checkbox"/> ハンドル	—	pegangan	6 課
— ひ —			
<input type="checkbox"/> ひえこむ	冷え込む	(menjadi) dingin	2 課
<input type="checkbox"/> ひえる	冷える	dingin	2 課
<input type="checkbox"/> ひきうける	引き受ける	menerima	14 課
<input type="checkbox"/> ひきつぎ	引継ぎ	serah-terima	15 課
<input type="checkbox"/> ひきつづき	引き続き	melanjutkan	4 課
<input type="checkbox"/> ひく	引く	menarik (kata kerja)	6 課
<input type="checkbox"/> ひげ	—	kumis, jenggot	3 課
<input type="checkbox"/> ひげそり	—	pencukur kumis, jenggot	3 課
<input type="checkbox"/> ひざ	—	lutut	7 課
<input type="checkbox"/> ひざかけ	ひざ掛け	selimut lutut	6 課
<input type="checkbox"/> ひさしぶりに	久しぶりに	sudah lama	1 課
<input type="checkbox"/> ひだりかたまひ	左片麻痺	hemiplegia sebelah kiri	5 課

<input type="checkbox"/> ひっかかる	引っかかる	tersangkut	5 課
<input type="checkbox"/> ひとこと	ひと言	beberapa patah kata	18 課
<input type="checkbox"/> ひとみしりをする	人見知りをする	pemalu	20 課
<input type="checkbox"/> ひとりで	一人で	(dengan kemampuan) sendiri	1 課
<input type="checkbox"/> びねっ	微熱	demam ringan	2 課
<input type="checkbox"/> ひふ	皮膚	kulit	9 課
<input type="checkbox"/> ひまわり	—	bunga matahari	5 課
<input type="checkbox"/> ひやす (からだを～)	冷やす (身体を～)	mendinginkan (badan)	11 課
<input type="checkbox"/> びよういん	美容院	salon kecantikan	3 課
<input type="checkbox"/> ひょうげんする	表現する	mengekspresikan	1 課
<input type="checkbox"/> ひょうじょう	表情	ekspresi wajah	19 課
<input type="checkbox"/> (お) ひる	(お) 昼	makan siang	8 課
<input type="checkbox"/> ひるね〔する〕	昼寝〔する〕	tidur siang	1 課
<input type="checkbox"/> ひろげる (えりを～)	広げる (襟を～)	melebarkan (leher baju)	10 課
<input type="checkbox"/> ひろげる (シーツを～)	広げる(シーツを～)	membentangkan (sprei)	18 課
— ふ —			
<input type="checkbox"/> (バレーボール) ぶ	(バレーボール) 部	tim (bola voli)	19 課

□ファスナー	—	ritsleting	10 課
□ふあんていな	不安定な	...yang tidak stabil	6 課
□ふあんな	不安な	...yang khawatir	11 課
□ふかい	深い	belakang, dalam	6 課
□ふきのこし	拭き残し	(bagian sisa yang) tidak terseka / terusap	12 課
□ふくそう	服装	pakaian	3 課
□ふくやく〔する〕	服薬〔する〕	minum obat	9 課
□ふくようする	服用する	minum obat	9 課
□ふくらはぎ	—	betis	12 課
□ふけ	—	ketombe	4 課
□ふじゆうな	不自由な	...yang tidak bebas / ...yang cacat	2 課
□ぶつける (あしを～)	ぶつける (足を～)	menabrak (kaki)	5 課
□フットレスト	—	sandaran kaki	6 課
□ぶつぶつ	—	bintik-bintik	12 課
□ふとん	布団	selimut, kasur	1 課
□ふまんな	不満な	tidak puas	9 課
□ふやす	増やす	menambah	5 課

<input type="checkbox"/> ブラッシング〔する〕	—	penyikatan, menyikat	3 課
<input type="checkbox"/> プラン	—	rencana	19 課
<input type="checkbox"/> プリン	—	puding	17 課
<input type="checkbox"/> ふるさと	—	kampung halaman	13 課
<input type="checkbox"/> ブレーキ	—	rem	6 課
<input type="checkbox"/> ブレーキをはずす	ブレーキを外す	melepaskan rem	6 課
<input type="checkbox"/> (お) ふろば	(お) 風呂場	kamar mandi	11 課
<input type="checkbox"/> ふんばる	踏ん張る	berdiri dengan tegak	7 課
— へ —			
<input type="checkbox"/> ヘアピン	—	jepit (rambut)	3 課
<input type="checkbox"/> ヘアブラシ	—	sikat rambut	3 課
<input type="checkbox"/> へいじつ	平日	hari kerja	20 課
<input type="checkbox"/> へいねつ	平熱	suhu (badan) normal	2 課
<input type="checkbox"/> (お) へそ	(お) へそ	pusar	12 課
<input type="checkbox"/> へらす	減らす	mengurangi	5 課
<input type="checkbox"/> ベルト	—	sabuk	10 課
<input type="checkbox"/> へんか〔する〕	変化〔する〕	perubahan, (berubah)	2 課

<input type="checkbox"/> べんがでる	便が出る	tinja keluar	7 課
<input type="checkbox"/> べんき	便器	toilet	7 課
<input type="checkbox"/> へんこう〔する〕	変更〔する〕	perubahan (merubah)	5 課
<input type="checkbox"/> べんぴ	便秘	sembelit, konstipasi	7 課
— ほ —			
<input type="checkbox"/> (1) ぼう / (2) ほう	(1) 包 / (2) 包	(1) bungkus / (2) bungkus	9 課
<input type="checkbox"/> ポータブルトイレ	—	toilet jinjing, stekpan	7 課
<input type="checkbox"/> ボール	—	bola	13 課
<input type="checkbox"/> ほけんしょう	保険証	(surat) sertifikat asuransi	11 課
<input type="checkbox"/> ほこう〔する〕	歩行〔する〕	berjalan	5 課
<input type="checkbox"/> ほす (ふとんを～)	干す (布団を～)	menjemur (kasur)	18 課
<input type="checkbox"/> ホルダー	—	gagang	8 課
<input type="checkbox"/> ぼんおどり	盆踊り	tarian Festival Bon, Bon-odori	3 課
<input type="checkbox"/> ほんにん	本人	orang itu sendiri	15 課
<input type="checkbox"/> ほんのきもち	ほんの気持ち	ungkapan terima kasih	19 課
<input type="checkbox"/> ぼんやりする	—	melamun, berpikiran kosong	16 課

<input type="checkbox"/> まえかがみになる	前かがみになる	condong ke depan	6 課
<input type="checkbox"/> まえがみ	前髪	poni	3 課
<input type="checkbox"/> まえに	前に	sebelumnya, dulunya	14 課
<input type="checkbox"/> まえのばん	前の晩	malam sebelumnya	1 課
<input type="checkbox"/> まえば	前歯	gigi depan	4 課
<input type="checkbox"/> まえびらきのうわぎ	前開きの上着	baju kancing depan	10 課
<input type="checkbox"/> まくら	枕	bantal	18 課
<input type="checkbox"/> まくらもと	枕元	di sisi bantal	18 課
<input type="checkbox"/> まご	孫	cucu	10 課
<input type="checkbox"/> マッサージする	—	memijat	1 課
<input type="checkbox"/> まとまる (かみが～)	まとまる (髪が～)	(rambut) tertata	3 課
<input type="checkbox"/> まとめる (かみを～)	まとめる (髪を～)	menata (rambut)	3 課
<input type="checkbox"/> まひ〔する〕	麻痺〔する〕	paralisis, kelumpuhan	4 課
<input type="checkbox"/> マフラー	—	syal	10 課
<input type="checkbox"/> まわす (かたにてを～)	回す (肩に手を～)	melingkarkan (tangan ke bahu orang lain)	6 課
<input type="checkbox"/> まんぞくする	満足する	puas	3 課

— み —

<input type="checkbox"/> みあたらない	見当たらない	tidak ditemukan	16 課
<input type="checkbox"/> みかく (はを～)	磨く (歯を～)	menyikat (gigi)	4 課
<input type="checkbox"/> みかける	見かける	melihat, mendapati	17 課
<input type="checkbox"/> みぎきき	右利き	pengguna tangan kanan	8 課
<input type="checkbox"/> みごろ	見ごろ	saat terindah untuk dinikmati / dipandang	4 課
<input type="checkbox"/> (お) みそしる	(お) みそ汁	sup miso	8 課
<input type="checkbox"/> みだしなみ	身だしなみ	penampilan	3 課
<input type="checkbox"/> みまもり	見守り	pengasuhan, pengawasan	4 課
<input type="checkbox"/> みみがとおい	耳が遠い	pendengaran berkurang	16 課
<input type="checkbox"/> みようちょう	明朝	besok pagi	15 課
<input type="checkbox"/> みんなで	—	bersama semua	1 課

— む —

<input type="checkbox"/> むき	向き	arah posisi	7 課
<input type="checkbox"/> むしば	虫歯	gigi berlubang	4 課
<input type="checkbox"/> むすぶ	結ぶ	mengikat	3 課

— め —

<input type="checkbox"/> めがさえる	目がさえる	tetap terbangun / terjaga	1 課
<input type="checkbox"/> めがさめる	目が覚める	terbangun, terjaga	1 課
<input type="checkbox"/> めぐすり	目薬	obat mata	9 課
<input type="checkbox"/> めぐすりをさす	目薬をさす	meneteskan (obat mata)	9 課
<input type="checkbox"/> めざめる	目覚める	bangun tidur	1 課
<input type="checkbox"/> めをさます	目を覚ます	bangun	1 課
<input type="checkbox"/> めん	面	sisi, muka, permukaan	12 課
<input type="checkbox"/> めんかい〔する〕	面会〔する〕	besuk (membesuk)	4 課
<input type="checkbox"/> めんかいにん	面会人	pengunjung, penjenguk	19 課

— も —

<input type="checkbox"/> もうしおくり	申し送り	laporan	15 課
<input type="checkbox"/> もうしでる	申し出る	menawarkan	2 課
<input type="checkbox"/> もうふ	毛布	selimut	18 課
<input type="checkbox"/> もくひょう	目標	target	5 課
<input type="checkbox"/> もしかしたら	—	mungkin, bisa jadi	16 課
<input type="checkbox"/> ものわすれ	物忘れ	kelupaan	16 課

— や —

<input type="checkbox"/> やしょく	夜食	kudapan setelah makan malam	17 課
<input type="checkbox"/> やまあるき	山歩き	berjalan-jalan di gunung	13 課
<input type="checkbox"/> やまのぼり	山登り	pendakian gunung	18 課
<input type="checkbox"/> やりがい	—	tantangan	7 課

やらわ

— ゆ —

<input type="checkbox"/> ゆうしょうする	優勝する	menjadi juara, memenangkan perlombaan	19 課
<input type="checkbox"/> ゆか	床	lantai	6 課
<input type="checkbox"/> ゆかげん	湯加減	panas air	11 課
<input type="checkbox"/> ゆきげしき	雪景色	pemandangan salju	18 課
<input type="checkbox"/> ゆたんぽ	湯たんぽ	yutanpo (botol berisi air panas sebagai penghangat)	2 課
<input type="checkbox"/> ゆび	指	jari-jari	12 課
<input type="checkbox"/> ゆめをみる	夢をみる	bermimpi	1 課
<input type="checkbox"/> ゆるい	緩い	longgar	10 課

— よ —

<input type="checkbox"/> (ご) よう	(ご) 用	keperluan	7 課
<input type="checkbox"/> ようがし	洋菓子	kue ala Barat	17 課

□ようつう	腰痛	sakit pinggang	6 課
□ようぼう (する)	要望 (する)	permintaan (minta, meminta)	4 課
□よくしつ	浴室	kamar mandi	11 課
□よなか	夜中	tengah malam	1 課
□よふかしする	夜更かしする	begadang sampai larut malam	17 課
□よる (しわが~)	よる (しわが~)	meninggalkan (kerutan)	18 課
□よろこぶ	喜ぶ	gembira	7 課

— り —

□リーダー	—	pemimpin, leader	14 課
□リズム	—	ritme, irama, detakan	15 課
□リハビリ	—	rehabilitasi	3 課
□りゅうい (する)	留意 (する)	perhatian (memperhatikan)	15 課
□りゅうがくする	留学する	belajar ke luar negeri	7 課
□りようしゃ	利用者	klien	1 課
□リンス (する)	—	kondisioner	11 課

— れ —

□レクリエーション	—	rekreasi	14 課
-----------	---	----------	------

— わ —

<input type="checkbox"/> わかがえる	若返る	menjadi muda kembali	3 課
<input type="checkbox"/> わがし	和菓子	kue Jepang	17 課
<input type="checkbox"/> わがまま (をいう)	わがまま (を言う)	(bertindak) egois	20 課
<input type="checkbox"/> わきのした	わきの下	bawah ketiak	2 課
<input type="checkbox"/> わざわざ	—	repot-repot	17 課
<input type="checkbox"/> わだい	話題	topik	1 課
<input type="checkbox"/> わだいにする	話題にする	menjadikan sebagai topik pembicaraan	4 課
<input type="checkbox"/> わたくしども	私ども	kami	19 課

やらわ