

専門日本語入門

場面から学ぶ 介護の日本語

【漢字練習帳】



一般財団法人 海外産業人材育成協会



編著 一般財団法人 海外産業人材育成協会 (HIDA)
(旧) 財団法人 海外技術者研修協会 (AOTS)

執筆者一覧 (五十音順・敬称略)

澤 田 幸 子

中 村 倫 子

専門日本語入門 場面から学ぶ介護の日本語【漢字練習帳】

2011年1月17日 初版第1刷発行

編 著 者 一般財団法人 海外産業人材育成協会 (HIDA)
(旧) 財団法人 海外技術者研修協会 (AOTS)
〒120-8534 東京都足立区千住東1-30-1
電話 03-3888-8211
<http://www.hidajapan.or.jp/>

発 行 株式会社 凡人社
〒102-0093 東京都千代田区平河町1-3-13
電話 03-3263-3959
<http://www.bonjinsha.com/>

©2011 The Overseas Human Resources and Industry Development Association (HIDA)
Former The Association for overseas Technical Scholarship (AOTS)

本書の一部あるいは全部について、著作者から文書による承諾を得ずに、いかなる方法においても、無断で転載・複写・複製することは法律で固く禁じられています。

はじめに

この漢字練習帳は、『専門日本語入門—場面から学ぶ介護の日本語』の副教材です。
かんじ れんしゅうちょう ふくきょうざい

『専門日本語入門—場面から学ぶ介護の日本語』に出てくる漢字200字（各課10字）を、楽
で かんじ じ かくか じ たの

しみながら学習 することができます。介護の現場でよく使う漢字200字を選んであります
がくしゅう かいご げんば つか かんじ じ えら

ので、仕事にも役に立つはずです。友達や仕事の同僚に聞いたり、自分で辞書を引いた
しごと やく だ ともだち しごと どうりょう き じぶん じしょ ひ

りしながら漢字語の知識を増やしていきましょう。
かんじ ご ち しき ふ

なお、今回、学習 漢字として取り上げなかった基本的な漢字500字は巻末に掲載されてい
こんかい がくしゅうかん じ と あ きほんてき かんじ じ かんまつ けいさい

ます。まだ学習 していないかたは、ほかの教材で学 習したり、辞書で調べたりしてみ
がくしゅう きょうざい がくしゅう じしょ しら

てください。

この本の構成と使い方 ほん こうせい つか かた

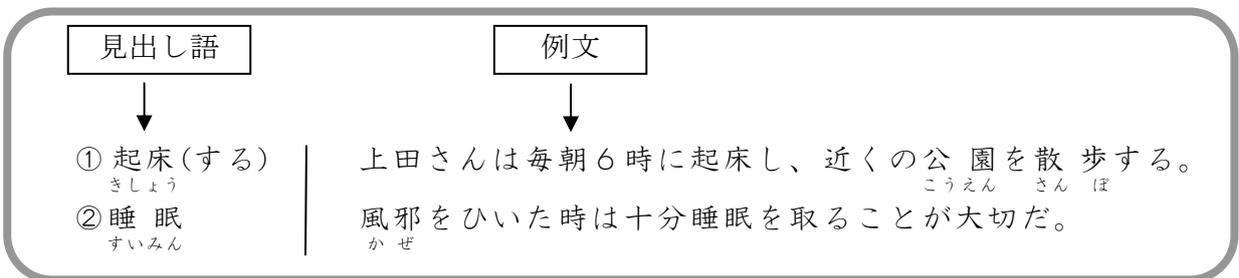
【構成】 こうせい

1. 読もう よ

1) 見出し語：新 出漢字で書く、その課の言葉です。* 印 は特別な読み方の言葉です。
み だ ご しんしゅつかんじ か か ことば じるし とくべつ よ かた ことば

例文：見出し語を使った例文。習った文型と言葉で書いてあります。習っていない
れいぶん み だ ご つか れいぶん なら ぶんけい ことば か なら

い漢字にはふりがながつけてあります。
かんじ

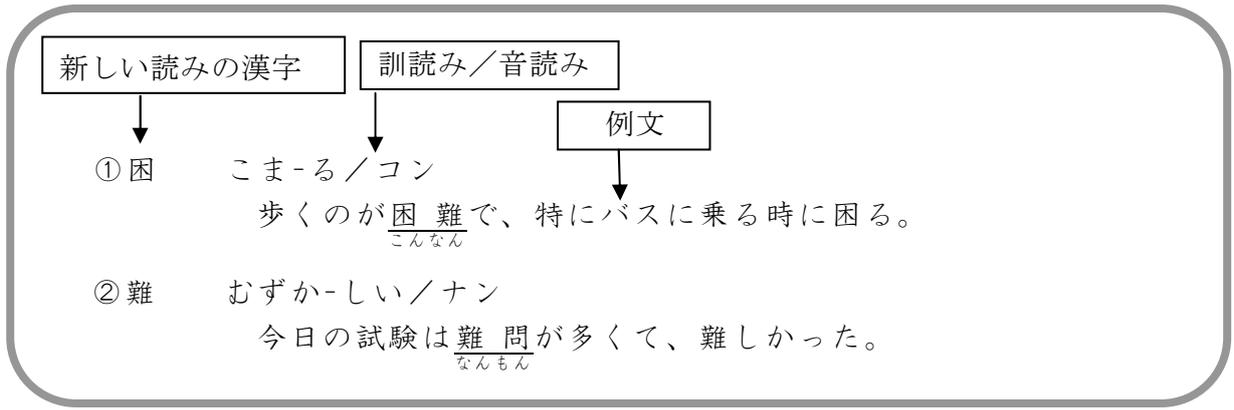


2) 新しい読み方の漢字：
あたらし よ かんじ

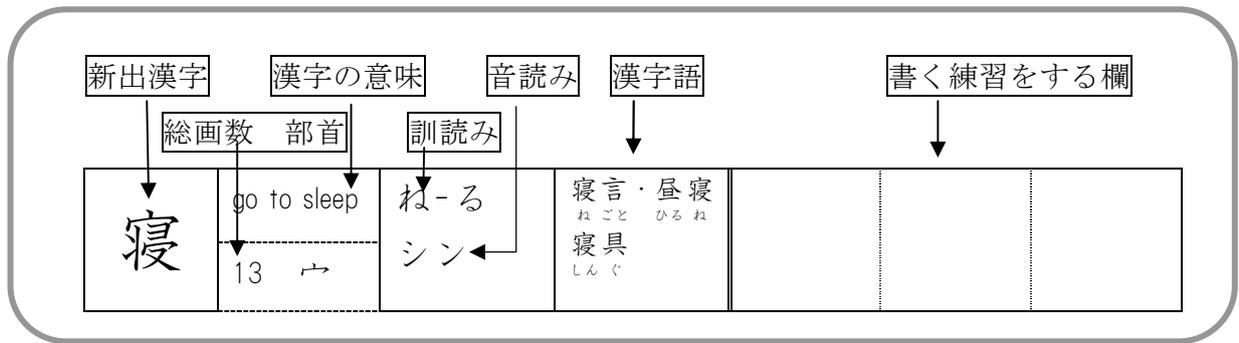
既に習っている漢字で、その課で新しい読み方が出てくる漢字です。
すで なら かんじ か あたらし よ かた で かんじ

例文：音読みと訓読みの両方をひとつの例文で示してあります。
れいぶん おんよ くんよ りょうほう れいぶん しめ

新しい読み方の言葉には下線が引いてあります。
あたらし よ かた ことば かせん ひ



2. 書こう



3. 漢字の世界を広げよう

漢字を楽しく学ぶページです。「へん」と「つくり」を組み合わせる、言葉の意味を漢字

から類推する、反対の意味の漢字を探すなど、いろいろなタスクがあります。

4. 練習問題

その課に出てくる漢字語の「読む練習」と「書く練習」です。

【使い方】

1. 読もう

1) 見出し語の読み方を覚えてください。次に見出し語を隠して例文を読み、言葉の

意味や使い方を確認しましょう。

*印 の特別な読み方の漢字語と△印 のついた漢字語は、読めればいい言葉です。
じるし とくべつ よ かた かんじ ご じるし かんじ ご よ ことば

書けなくてもかまいません。

か

2) 見出しの漢字は既に習った漢字です。習った読み方を思い出し、新しい読み方を
み だ かんじ すで なら かんじ なら よ かた おも だ あたら よ かた

覚えましょう。例文には二つの読み方の言葉が含まれていますので、例文をその
おぼ れいぶん ふた よ かた ことば ふく れいぶん

まま覚えてもいいでしょう。

おぼ

2. 書こう

か

表の新出漢字を見ながら、右の欄に書いてみてください。書き順や字の形に
ひょう しんしゅつ かんじ み みぎ らん か か じゅん じ かたち

注意して丁寧に書きましょう。

ちゅうい ていねい か

英語で書かれた漢字の意味を覚えておくと、読めなくても言葉の意味が分かること
えいご か かんじ い み おぼ よ ことば い み わ

が多く、便利です。また総画数や部首は辞書を引く時、役に立ちます。

おお べんり そうかくすう ぶしゅ じしよ ひ とき やく た

表の漢字語の欄には、既に習った言葉や、漢字から意味が類推できる言葉、介護に
ひょう かんじ ご らん すで なら ことば かんじ い み るいすい ことば かいご

関係のある言葉が書いてあります。余裕があれば覚えましょう。分からない言葉は
かんけい ことば か よゆう おぼ わ ことば

自分で辞書を引いて調べてください。

じぶん じしよ ひ しら

3. 漢字の世界を広げよう

かんじ せかい ひろ

いろいろなタスクをしながら、楽しく漢字を覚えてください。習った漢字の復習に
たの かんじ おぼ なら かんじ ふくしゅう

もなります。

4. 練習問題

れんしゅうもんだい

書く練習は、これまで習った漢字で書けるものは全部漢字で書いてください。書く
か れんしゅう なら かんじ か ぜんぶかんじ か か

練習をする時は「読む練習」の部分は見ないようにしましょう。

れんしゅう とき よ れんしゅう ぶぶん み

目 次

学習漢字

1 課	床	睡	晚	寢	夢	認	護	師	怖	議	2
2 課	測	平	汗	乾	燥	晴	曇	雜	誌	枚	6
3 課	整	美	留	型	装	似	鏡	際	若	症	10
4 課	齒	磨	寄	療	奧	虫	科	施	設	迎	14
5 課	血	適	座	畑	与	伺	存	咲	庭	滑	18
6 課	種	載	掛	肩	浅	脳	希	望	公	園	22
7 課	指	示	鳴	尿	士	勞	器	流	汚	端	26
8 課	濟	召	汁	張	暮	勢	満	祭	踊	扱	30
9 課	湿	布	塗	粉	包	舌	硬	各	靴	操	34
10 課	衣	脱	卷	替	閉	側	履	孫	娘	態	38
11 課	浴	齡	背	構	保	険	証	診	察	養	42
12 課	清	拭	荒	膚	胸	腹	辺	原	因	氷	46
13 課	握	訓	復	編	興	団	是	非	季	節	50
14 課	提	賛	検	討	打	想	域	机	絵	壁	54
15 課	更	録	項	蔵	庫	泊	携	帯	潔	処	58
16 課	搜	応	忘	帳	散	敗	込	励	驚	菓	62
17 課	辛	濃	薄	軟	訳	甘	喫	煙	暇	球	66
18 課	接	居	毛	交	干	笑	雪	婚	式	泉	70
19 課	謝	悲	贈	敬	勸	添	払	勝	誕	撮	74
20 課	格	怒	神	積	極	我	慢	仲	嫌	優	78
付録	「基本の漢字 500」一覧表										82

学習漢字語索引	87
---------	-------	----

第1課

1. 読もう

- 1) ①起床 (する) きしやう 上田さんは毎朝6時に起床し、近くの公園を散歩する。
こうえん さんぼ
- ②睡眠 すいみん 風邪をひいた時は十分睡眠を取ることが大切だ。
かぜ
- ③昨晚 さくばん 昨晚はよく眠れなかった。
- ④寝不足 ねぶそく 昨日、夜遅くまでサッカーを見ていたので、寝不足だ。
- ⑤夢 ゆめ 最近よく夢を見る。
- ⑥確認(する) かくにん 利用者が起きているかどうか、確認する。
- ⑦看護師 かんごし ひじの痛みが続くので、看護師に相談した。
- ⑧怖い こわ 火事より地震のほうが怖い。
じしん
- ⑨会議 かいぎ 今、会議中です。
- * 身体 からだ 今日は、身体の調子がいい。
- * 風邪 かぜ 風邪がなかなか治らない。

- 2) ①困 こま-る / コン 歩くのが困難で、特にバスに乗る時に困る。
こんなん
- ②難 むずか-しい / ナン 一人でお風呂に入るのが困難な人を介助するのは難しい。
こんなん
- ③助 たす-ける・たす-かる / ジョ 職員の方に母の食事の介助をしてもらって大変助かった。
かいじょ
- ④覚 おぼ-える・さ-める 昨日の夜のことは覚えていない。目が覚めたら朝の6時だった。
さ
- ⑤夜 よる / ヤ・ヨ 昨日の夜はよく眠れなかった。夜中に何度も目が覚めた。
よなか
- ⑥深 ふか-い / シン 眠りが深いので、深夜の物音に気がつかなかった。
ものおと
- ⑦子 こ / シ・ス 2号室の男の子の様子はどうですか。…調子がいいようです。
ようす ちょうし

2. 書こう

床	bed, floor	ゆか・とこ	床をふく ゆか			
	7 广	ショウ				
睡	sleep					
	13 目	スイ	熟睡 じゅくすい			
晚	evening					
	12 日	バン	今晚 こんばん			
寝	go to sleep	ね-る	寝言・昼寝 ねごと ひるね			
	13 ㇿ	シン	寝具 しんぐ			
夢	dream	ゆめ				
	13 ㇿ	ム	夢中 むちゅう			
認	recognize	みと-める	認印 みとめいん			
	14 言	ニン	認定 にんてい			
護	protect					
	20 言	ゴ	介護 かいご			
師	master		医師 いし			
	10 巾	シ	保健師 ほけんし			
怖	fearful	こわ-い				
	8 巾	フ				
議	discuss, debate					
	20 言	ギ	議事録 ぎじろく			

3. 漢字の世界を広げよう

せかい ひろ

1) 「へん」と「つくり」を組み合わせて漢字を作りましょう。「へん」は何回使ってもかまいません。



2) 線で結んでください。()には助詞を書きましょう。

- 例 気分 () ・ 深い
- ① 目 () ・ 悪い
- ② 睡眠 () ・ 見る
- ③ 寝言 () ・ 取る
- ④ 夢 () ・ 覚ます
- ⑤ 眠り () ・ 言う

3) 意味が分かるかな？

漢字の意味から下の言葉の意味を考えて () に書いてください。

寝室 医師 教師 認定 悪夢 議題

- ① 父は大学病院の () で、母は高校の () です。
- ② きょうのミーティングの () は、『食事の介助について』です。
- ③ () が狭くて、大きいベッドは置けない。
- ④ 地震で5千人の人が死んだ。() のようだ。
- ⑤ 本田さんは介護が必要だと () された。

* 辞書で□の言葉の意味と読み方を調べてみましょう。

4. 練習問題

1) 読む練習

- ①起床 ②睡眠 ③寝る ④今晚 ⑤確認 ⑥看護師 ⑦夢
- ⑧怖い ⑨寝言 ⑩昼寝 ⑪介助 ⑫夜中 ⑬身体 ⑭風邪
- ⑮介護 ⑯会議 ⑰様子 ⑱調子 ⑲話題 ⑳目が覚める

2) 書く練習

- ①こわい ゆめをみて、さくばんは よなかに なんども めが さめた。
- ②ねぶそくで あたまが いたい。
- ③かんごしに のお くすりを かくにんしてください。
- ④きしょうじかんは 6じです。
- ⑤すいみんじかんは 5じかんぐらいです。
- ⑥かいぎの ようすは どうですか。

第2課

1. 読もう

- | | |
|-----------------------------------|----------------------|
| 1) ①測定(する)
<small>そくてい</small> | 朝の体温測定をする。 |
| ②平熱
<small>へいねつ</small> | 私の平熱は36度5分ぐらいだ。 |
| ③汗
<small>あせ</small> | 汗をかいていないかどうか、確認する。 |
| ④乾燥(する)
<small>かんそう</small> | 最近空気が乾燥している。 |
| ⑤気晴らし
<small>きば</small> | 気晴らしに読むものが欲しい。 |
| ⑥曇る
<small>くも</small> | 今日は曇っていて、少し寒い。(☞ 1課) |
| ⑦雑誌
<small>ざっし</small> | 新しい雑誌を買う。 |
| ⑧一枚
<small>まい</small> | もう一枚布団を掛ける。 |
| ⑨微熱△
<small>びねつ</small> | 今朝微熱があったが、午後は下がった。 |
| *手伝う
<small>てつだ</small> | 誕生会の準備を手伝う。 |

- 2) ①測 はか-る / ソク
体温を測ることを体温測定という。
- ②分 分かる / フン・ブン・ブン・ブ
朝7時15分に森さんの体温測定に行った。37度2分だった。
十分静養するように言い、部屋を出た。
- ③冷 つめ-たい・ひ-える
森さんは手が冷たかった。足も冷えると言っていた。
- ④欲 ほ-しい / ヨク
森さんは食欲がない。何か欲しい物はないかと聞くと、冷たいお茶が飲みたいとのことだった。
- ⑤外 そと・はず-れる / ガイ
外出しようと思って、外に出てから、ボタンが外れているのに気がついた。

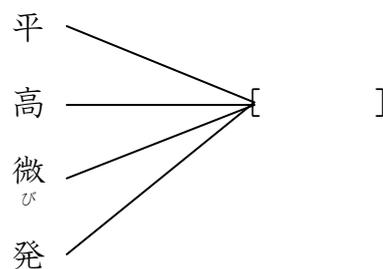
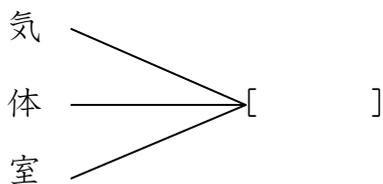
2. 書こう

測	measure	はか-る	測る はか			
	12 彳	ソク				
平	flat, calm	ひら				
	5 干	ヘイ	平和 へいわ			
汗	sweat	あせ				
	6 彳	カン				
乾	dry	かわ-く	乾く かわ			
	11 乙	カン				
燥	dry up					
	17 火	ソウ				
晴	fine weather	は-れる	晴れる は			
	12 日	セイ				
曇	cloudy	くも-る				
	16 日	ドン				
雑	rough					
	14 隹	ザツ・ゾウ				
誌	magazine					
	14 言	シ	週刊誌 しゅうかんし			
枚	counter for sheets					
	8 木	マイ				

3. 漢字の世界を広げよう

せかい ひろ

1) [] の中に漢字を入れましょう



2) 「不」がつく言葉です。読みましょう。「不」がつくと、どんな意味になりますか。

不自由	不便	不安	不必要	不親切
-----	----	----	-----	-----

3) の中から漢字を選んで () の中に入れてください。

きょうは () れている。空は () くて、きれいだ。

洗濯した タオルやシャツが すぐ () きそうだ。

あっ、急に () ってきた。黒い () が どんどん 出てきた。

雲	曇	青	晴	乾
---	---	---	---	---

4) どう読みますか。

① 子： 子ども 調子 様子

② 夜： 夜の11時 夜中 深夜 夜間

③ 分： 6時5分 2時10分 36度5分 十分静養する

4. 練習問題

1) 読む練習

- ①体温測定 ②汗 ③平熱 ④冷える ⑤食欲 ⑥雑誌 ⑦二枚
- ⑧乾燥 ⑨手伝う ⑩38度4分 ⑪曇る ⑫晴れる ⑬体温計
- ⑭不自由 ⑮風邪気味 ⑯具合 ⑰気晴らし ⑱熱を測る

2) 書く練習

- ① これから あさの たいおんそくていを します。
- ② くうきが かんそうしていて、のどが いたいです。
- ③ ねつは 36どろぶの へいねつに さがりました。
- ④ あしが ひえないように、 ゆたんぽを おもちしましょうか。
- ⑤ たなかさんは きのうの あさから しょくよくが ない。
- ⑥ きょうは はれたり、くもったりの いちにちだった。
- ⑦ わきの したに あせを かいていませんか。
- ⑧ ロビーに あたらしい ざっしが おいてある。

第3課

1. 読もう

- 1) ① 整容 せいよう 整容の介助をする。
- ② 美容院 びよういん 美容院でシャンプーしてもらった。
- ③ 留める と 髪留めで髪を留める。
- ④ 髪型 かみがた きょうはいつもと違う髪型にした。
- ⑤ 服装 ふくそう 動きやすい服装に着替えてください。
- ⑥ 似合う にあ 彼女は赤い色がよく似合う。
- ⑦ 鏡 かがみ 鏡を見て、ひげをそる。
- ⑧ ～際 さい 洗顔の際に、髪をゴムで結んだ。
- ⑨ 若い わか 髪型を変えるとちょっと若返ったような気がした。
- ⑩ 認知症 にんちしょう 本田さんは軽度の認知症である。
- ⑪ 大丈夫△ だいじょうぶ ひとりで大丈夫です。

- 2) ① 整 ととの-える/セイ
身だしなみを整えることを整容という。
- ② 髪 かみ/ハツ
床屋で整髪してもらって、髪が短くなった。
- ③ 結 おす-ぶ/ケツ
結婚式のときは白いネクタイを結ぶ。
- ④ 軽 かる-い/ケイ
軽度の麻痺があるが、軽い運動ならできる。
- ⑤ 洗 あら-う/セン
このセーターは洗濯機で洗わないでください。

⑥顔 かお／ガン

洗顔 せんがん せっけん で顔を洗う。

2. 書こう

整	put in order	ととの-える			
	16 文	セイ	整理 せいり		
美	beautiful	うつく-しい			
	9 羊	ビ	美人 びじん		
留	keep, stay	と-める と-まる			
	10 田	リュウ ル	留学 りゅうがく		
型	type	かた	血液型 けつえきがた		
	9 土	ケイ	体型 たいけい		
装	dress, fit out	よそお-う			
	12 衣	ソウ ショウ			
似	resemble	に-る	似顔絵 にがおえ		
	7 イ	ジ			
鏡	mirror	かがみ			
	8 金	キョウ			
際	verge, occasion	きわ			
	14 冫	サイ	国際 こくさい		
若	young	わか-い	若者 わかもの		
	8 艹	ジャク			
症	syndrome				
	10 疒	ショウ	不眠症 ふみんしょう		

3. 漢字の世界を広げよう

1) ①～⑤の漢字の中にもうひとつ漢字があります。それを（ ）に書き
 ましょう。その漢字を右の□の中の[]に書いて、言葉を作ってください。

例：整 → (正)

① 若 → ()

② 留 → ()

③ 髪 → ()

④ 型 → ()

⑤ 装 → ()

例	[正]	月
ア	[]	曜日
イ	[]	中さん
ウ	介護	[]
エ	[]	手
オ	[]	達

2) 漢字を書きましょう

疔 : () れる () い 認知 ()

※「疔」(やまいだれ)は‘病氣’の意味があります。

3) 意味が分かるかな？

漢字の意味から□の言葉の意味を考えてみましょう。

①～⑤の説明に合う言葉はどれですか。

寝不足 (例)	美人	新型	若者	洋装	類似品
---------	----	----	----	----	-----

例 ねる時間がたりません。(寝不足)

① 彼の奥さんはきれいなひとです。()

② よくにていますが、これは本物ではありません。()

③ 結婚式にはドレスを着ます。()

④ このパソコンは1か月まえに出たばかりです。()

⑤ 漫画をよく読むのは、15歳から25歳ぐらいの人です。()

* 辞書で□の言葉の意味と読み方を調べてみましょう。

4. 練習問題

1) 読む練習

- ①美容院 ②整髪 ③認知症 ④似合う ⑤留める ⑥髪型
- ⑦軽度 ⑧洗面台 ⑨整容 ⑩大丈夫 ⑪大きい鏡 ⑫若い看護師
- ⑬洗顔の際 ⑭ひもを結ぶ ⑮服装を整える ⑯体操して汗をかく

2) 書く練習

- ①でかける まえに かがみを みて みだしなみを ととのえる。
- ②びよういんで どんな かみがたが にあうか アドバイスしてもらった。
- ③せんがんの さい、かみが 濡れないよう うしろで おすんでおく
- ④これは 祭りの ときの ふくそうです。
- ⑤まえがみを ヘアピンで とめる。
- ⑥これは わかい ひとが よお ざっしです。
- ⑦本田さんは けいどの にんちしょうが ある。

第4課

1. 読もう

- 1) ① 歯
は
歯が痛い。
- ② 磨く
みが
食後に歯を磨く。
- ③ お年寄り
としよ
お年寄りの歯磨きを手伝う。
- ④ 治療
ちりょう
1週間に1回歯の治療に通っている。
- ⑤ 奥歯
おくば
奥歯が痛む。
- ⑥ 虫歯
むしば
虫歯がたくさんある。
- ⑦ 歯科
しか
歯科に予約を入れる。
- ⑧ 迎える
むか
家族が5時ごろ迎えにいらっしゃるとのことだ。
- ⑨ 施設
しせつ
この施設には3人の看護師がいる。
- ⑩ 歯茎△
はぐき
歯茎に金具が当たる。
- ⑪ 口腔ケア△
こうくう
口腔ケアで口の中をきれいにしよう。
- * 紅葉
もみじ
そろそろ紅葉がきれいな季節だ。
きせつ
- 2) ① 金
かね・かな／キン
金具が歯茎に当たって、痛むので、金曜日に歯医者に
かなぐ はぐき
診てもらうことになった。お金を財布に入れておこう。
- ② 治
なおーる／チ
丁寧に治療してもらったので、治った。
ていねい ちりょう
- ③ 歯
は・ば／シ
歯科医師は歯医者のことだ。
しか
奥歯が虫歯になった。
おくば むしば

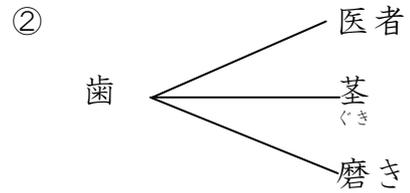
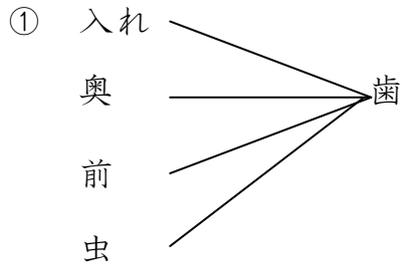
2. 書こう

歯	tooth	は・ば	歯医者 は いしゃ			
	12 齒	シ	義齒 ぎ し			
磨	polish	みが-く	歯磨き は みが			
	16 石	マ				
寄	contribute	よ-る	立ち寄る た よ			
	11 宀	キ				
療	treat					
	17 疒	リョウ	診療所 しんりょうじょ			
奥	inner part	おく	部屋の奥 へ や おく			
	12 大	オウ				
虫	insect	むし				
	6 虫	チュウ				
施	carry out	ほどこ-す				
	9 方	シ・セ				
設	set up	もう-ける				
	11 言	セツ	設備 せつ び			
科	subject of study					
	9 禾	カ	耳鼻科 じ び か			
迎	welcome	むか-える				
	7 辶	ゲイ	送迎バス そうげい			

3. 漢字の世界を広げよう

せかい ひろ

1) 下の「齒」は何と読みますか。



③ 齒科

2) () の中に適切な漢字を入れてください。

疲	病	療	痛	症
---	---	---	---	---

- ① 風邪を引いて、のどが () い。
- ② 1週間に1回、歯の治 () に通っている。
- ③ 姉は大学 () 院で看護師として働いている。
- ④ 田中さんは認知 () と診断された。
- ⑤ 1日中コンピューターを操作していて、目が () れた。

4. 練習問題

1) 読む練習

- ①入れ歯 ②奥歯 ③お年寄り ④歯磨き ⑤治療
- ⑥依頼 ⑦虫歯 ⑧歯科 ⑨前歯 ⑩歯医者
- ⑪金具 ⑫外す ⑬施設 ⑭雑談 ⑮迎えに行く

2) 書く練習

- ①いれはを はずして、 あらった。
- ②おくばが むしばに なった。
- ③森さんの もり ごかぞくが おかえに こられた。
- ④島田さんの しまだ いらいで しかに よやくを いれた。
- ⑤ねるまえに、 はみがきを する。
- ⑥はの ちりょうは 30ふんで おわった。
- ⑦おとしよりの はみがきを てつだった。
- ⑧しせつの ちかくの びょういんに しかが ある。

第5課

1. 読もう

- 1) ①出血しゅっけつ 出血が多い。
- ②適切てきせつ 適切な治療をする。
- ③座るすわ いすに座って話しましょう。
- ④畑はたけ 畑ですいかを作る。
- ⑤与えるあた 利用者に注意を与える。
- ⑥伺ううかが ご家族についてお伺いします。
- ⑦ご存知ぞんじ 野球のことをよくご存知ですね。
- ⑧咲くさ 春になると桜さくらが咲く。
- ⑨庭にわ 庭にひまわりの花が咲いている。
- ⑩滑るすべ 雨で道が滑る。
- ⑪左片麻痺△ひだりかたまひ 左片麻痺になり、1週間前よりつえ歩行ほこうを始めた。
- ⑫クモ膜下△まくか 林さんはクモ膜下出血のため左片麻痺になった。

- 2) ①歩 ある-く / ホ・ポ
歩行ほこうの介助の際には一歩一歩いっほ いっほゆっくり歩くようにする。
- ②転 ころ-ぶ / テン
自転車とぶつかって転ころんだ。
- ③支 ささ-える / シ
転ばないように支店長の体を支ささえた。
- ④先 さき / セン
先生、お先さきにどうぞ。
- ⑤好 す-き / コウ
すいかはお好きですか。…はい、大好物たいこうぶつです。

2. 書こう

血	blood	ち	止血 しけつ			
	6 血	ケツ	血圧 けつあつ			
適	suitable					
	15 之	テキ	適当な てきとう			
座	seat, sit	すわ-る				
	10 广	ザ	便座 べんざ			
畑	field	はたけ はた				
	9 火					
与	give	あた-える				
	3 一	ヨ				
伺	inquire	うかが-う				
	7 イ	シ				
存	exist		存じません ぞん			
	6 子	ソン ゾン				
咲	bloom	さ-く				
	9 口					
庭	court, garden	にわ				
	10 广	テイ	家庭 かてい			
滑	slip	すべ-る				
	13 ヨ	カツ				

3. 漢字の世界を広げよう

せかい ひろ

1) カードを2枚組み合わせて漢字を作ってください。

①

口 田 骨
关 イ
火 司 彳

↓

□ □ □ □

②

坐 广 止
商 辶
广 少

↓

□ □ □ □

2) _____に漢字を書きましょう。読み方も書いてください。

① [庭 座] _____のいすに_____って、本を読む。

② [何 伺] 社長に_____時にいらっしゃるか、お_____いする。

③ [存 在] 松本さんが現_____、介護の仕事をしていらっしゃるのを
ご_____じですか。

④ [骨 滑] _____って転んで、_____を折った。

4. 練習問題

1) 読む練習

①出血 ②滑る ③座る ④与える ⑤段差 ⑥談話室

⑦ご存知 ⑧お伺いします ⑨クモ膜下 ⑩左片麻痺

⑪歩行 ⑫転ぶ ⑬支える ⑭大好物 ⑮つえの先

⑯適切な治療 ⑰畑で野菜を作る ⑱庭に花が咲いている

2) 書く練習

①こちらの いすに ばんごうの じゅんに すわってください。

②ちょっと おうかがいしますが、たんとうの かたを ごぞんじですか。

③あしの さきが ひえるので ゆたんぽを もってきてください。

④はたけで やさいを つくる。

⑤にわに ひまわりの はなが さいている。

⑥こどもが けがを した。しゅっけつが おおいので しんぱいだ。

⑦りょうしゃが すべらないように てきせつな ちゅういを あたえる。

第6課

1. 読もう

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1) ①種類
<small>しゅるい</small> | 車いすには種類がたくさんある。 |
| ②腰掛ける
<small>こしか</small> | ベッドの端に腰掛けてもらう。
<small>はし</small> |
| ③肩
<small>かた</small> | わたしの肩に手を回してもらった。 |
| ④浅い
<small>あさ</small> | ベッドの端に浅く腰掛ける。
<small>はし</small> |
| ⑤載せる
<small>の</small> | フットレストに足を載せる。 |
| ⑥脳出血
<small>のうしゅっけつ</small> | 脳出血のため、左片麻痺になった。
<small>ひだりかた まひ</small> |
| ⑦希望(する)
<small>きぼう</small> | 田村さんの希望で公園へ行くことになった。
<small>こうえん</small> |
| ⑧公園
<small>こうえん</small> | 公園へ散歩に行くと、コスモスが咲いていた。 |
| ⑨骨粗しょう症△
<small>こつそ</small> | 高木さんは骨粗しょう症のため、歩行が不安定である。 |

- | | | |
|-------|-------------|---|
| 2) ①腰 | こし/ヨウ | 足腰が弱くなり、腰痛もひどくなってきた。
<small>ようつう</small> |
| ②床 | ゆか/ショウ | 起床後、ベッドを降りる時、ゆっくり床に足を下ろした。
<small>ゆか</small> |
| ③移 | うつ-る・うつ-す/イ | 車いすに移ることを車いすへの移乗と言う。
<small>いじょう</small> |

2. 書こう

種	variety	たね			
	14 禾	シュ			
載	place	の-せる			
	13 車	サイ			
掛	hang	か-ける か-かる			
	12 才				
肩	shoulder	かた			
	8 月	ケン	肩甲骨 けんこうこつ		
浅	shallow	あさ-い			
	9 彳	セン			
脳	brain				
	11 月	ノウ	脳梗塞 のうこうそく		
希	aspire				
	7 巾	キ			
望	hope	のぞ-む			
	11 月	ボウ	要望 ようぼう		
公	public	おおやけ			
	4 八	コウ	公平 こうへい		
園	garden	その	園長 えんちょう		
	14 立	エン	庭園 ていえん		

3. 漢字の世界を広げよう

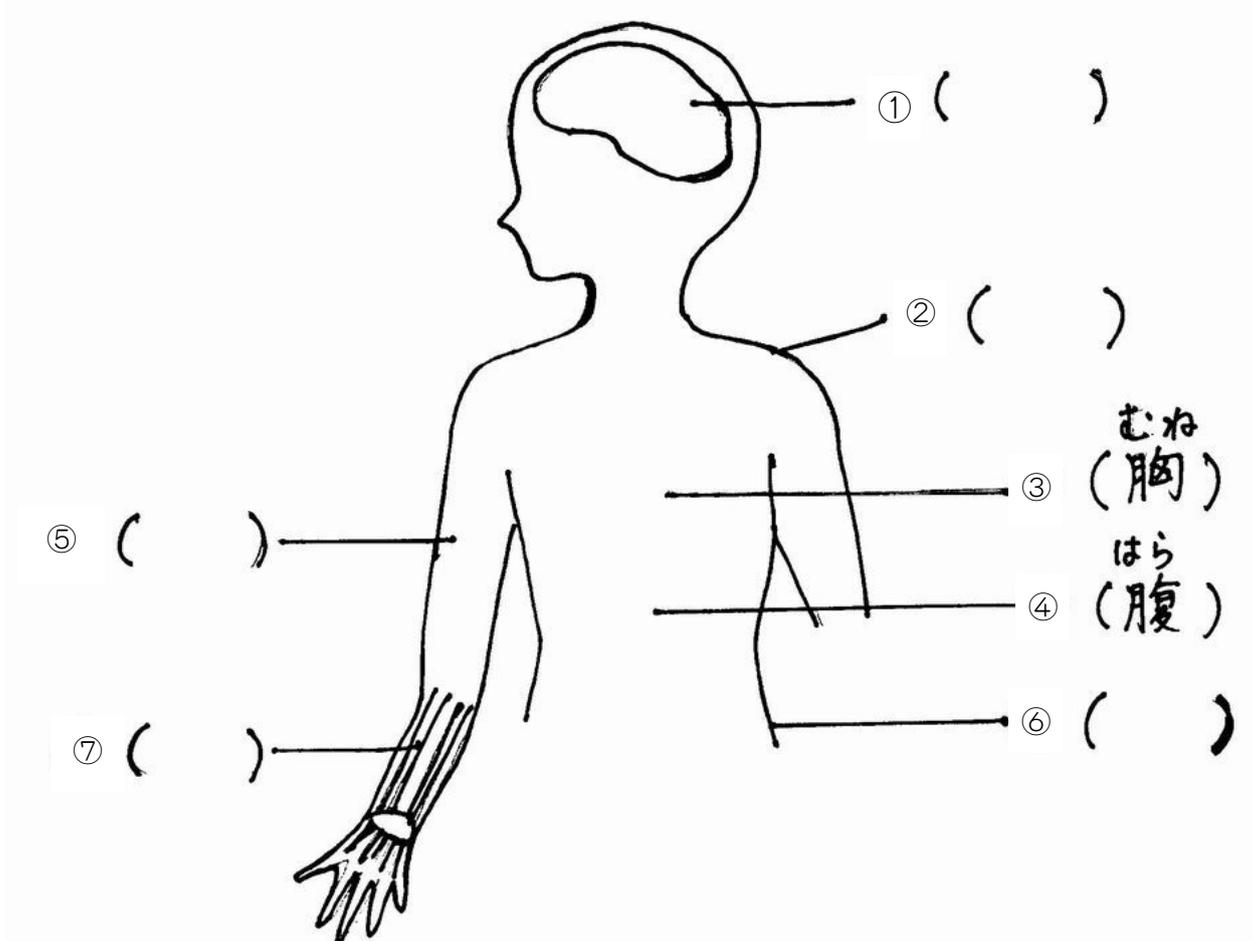
せかい ひろ

1) 下線の漢字の同じ形の部分を左の () に書きましょう。右の () に音読みを書きましょう。

例	<u>正</u> 確	整 <u>容</u>	(正)	(セイ)
1.	公 <u>園</u>	遠 <u>近</u>	()	()
2.	<u>先</u> 生	洗 <u>顔</u>	()	()
3.	<u>腰</u> 痛	要 <u>望</u>	()	()
4.	規 <u>則</u>	測 <u>定</u>	()	()

2) 「月」(にくづき)は「肉」という漢字と同じ意味です。この「月」を持つ漢字は身体に関係のある漢字です。次の漢字は身体のどこでしょうか。

脳 腰 肩 腕 骨



4. 練習問題

1) 読む練習

- ①脳出血 ②種類 ③腰痛 ④骨粗しょう症 ⑤希望 ⑥要望
- ⑦公園 ⑧右片麻痺 ⑨移乗 ⑩ひざ掛け ⑪腕を回す ⑫肩が痛い
- ⑬眠りが深い ⑭車いすに移る ⑮浅く腰掛ける ⑯床に足を下ろす

2) 書く練習

①もりさんは のうしゅっけつのため、ひだりてが じゆうに

うごかなくなった。

②くるまいすの しゅるいが いくつぐらいあるか、しらべてみよう。

③てんきが いいので、ちかくの こうえんまで さんぽに いくことにした。

④しょくじについて りようしゃの きぼうを きいた。

⑤たなかさんは ようつうが ひどいので、きょうは くるまいすを

つかっている。

⑥フットレストに あしを のせて いただけますか。

⑦かたに てを まわして いただけますか。

第7課

1. 読もう

- 1) ① 指示(する) しじ | 看護師の指示を伝える。
- ② 鳴る な | 昨晩は3回ナースコールが鳴った。
- ③ 尿 にょう | 尿に血が混じっていた。
- ④ 介護士 かいごし | わたしはこの施設で介護士として働いている。
- ⑤ 苦勞(する) くろう | 介護でいちばん苦勞するのはどんなところですか。
- ⑥ 便器 べんき | 便器にはいろいろな種類がある。
- ⑦ 流れる なが | トイレの水が流れない。
- ⑧ 汚す よご | 下着を汚してしまった。
- ⑨ 端 はし | ベッドの端に腰掛ける。
- ⑩ 排泄△(する) はいせつ | 排泄終了後、ボタンを押して呼ぶように言った。
- ⑪ 下痢△ げり | その魚を食べてお年寄り12人が下痢をした。
- ⑫ 便秘△ べんぴ | 最近便秘気味だ。

- 2) ① 指 ゆび / シ

鈴木さんの指ゆびに薬を塗るように指示した。

- ② 留 とめる / リュウ

壁かべにピンで留めてあるのは、留りゅうがく学したときの写真です。

2. 書こう

指	finger point	ゆび さ-す	親指 おやゆび		
	9 才	シ	指定席 していせき		
示	show	しめ-す	例を示す れい しめ		
	5 示	ジ	掲示板 けいじばん		
鳴	sound, cry	な-る な-く	鳥が鳴く とり な		
	14 口	メイ			
尿	urine		糖尿病 とうにょうびょう		
	7 尸	ニヨウ	血尿 けつにょう		
士	expert, braveman		作業 さぎょう		
	3 士	シ	療法士 りょうほうし		
労	labour				
	7 カ	ロウ	労働時間 ろうどうじかん		
器	vessel, tool				
	15 口	キ	食器 しょっき		
流	flow, style, current,	なが-す			
	10 ッ	リュウ	流動食 りゅうどうしょく		
汚	dirty	よご-れる きたな-い			
	6 ッ	オ	汚物入れ おぶつい		
端	edge	はし			
	14 立	タン	端座位 たんざい		

3. 漢字の世界を広げよう

せ かい ひろ

1) ひとつだけ、読み方（音読み）の違う漢字があります。どれですか。

- ① 指 師 士 示 ② 記 機 器 議
 ③ 労 了 両 量

2) どちらの漢字を使いますか。知らない言葉は意味を調べましょう。

★「士」と「師」

医__ 教__
 看護__

介護__ 栄養__
えいよう
 作業療法__

★「機」と「器」

消毒__ 便__ 食__ 洗面__
しょうどく
 吸入__ 吸引__ 消火__
きゅうにゅう きゅういん
 湯沸し__ 歩行__
ゆわか

洗濯__ 掃除__
そうじ
 自動販売__ 乾燥__
ほんばい

3) 意味が分かるかな？

漢字の意味から□の言葉の意味を考えてみましょう。

①～⑤の説明に合う言葉はどれですか。

汚物	中指	労働	血尿	歩行器
----	----	----	----	-----

- ① はたらくこと ()
 ② よごれたもの ()
 ③ ちが 混じった おしっこ ()
 ④ あるくのが 困難な 人が あるく時 使う道具 ()
 ⑤ まんなかの ゆび ()

4. 練習問題

1) 読む練習

- ①大便 ②小便 ③便秘気味 ④介護士 ⑤便器 ⑥排泄 ⑦尿
- ⑧下痢 ⑨苦勞する ⑩ベッドの端 ⑪服を汚す ⑫動作を指示する
- ⑬身体の向きを変える ⑭利用者の体調に留意する ⑮水が流れる
- ⑯ナースコールが鳴る ⑰トイレの回数が多い

2) 書く練習

- ①べんきが よごれているので 掃除そうじしてください。
- ②このコップに しょうを いれてください。
- ③ナースコールが なったので かいごしの たなかさんが へやへ いった。
- ④この ボタンを おすと みずが ながれる。
- ⑤ことばが わからなくて くらうした。
- ⑥ベッドの はしに こしかけるように しじした。

第8課

1. 読もう

1) ① 済すむ

食事が済んだので、食器を下げた。

② 召めし上あがる

きれいに召し上がりましたね。

③ 暮くらし

山本さんは施設の暮らしにもだいぶ慣れたようだ。

④ 祭まつり

雨で祭りが中止になった。

⑤ 大勢おおぜい

山本さんは友達が大量いる。

⑥ 頑張がんばる

高木さんは頑張って歩く練習をしている。

⑦ みそ汁しる

みそ汁がおいしかった。

⑧ 満足まんぞく(する)

山本さんはお昼がおいしかったと満足したようだった。

⑨ 扱あつかい

山本さんはホルダー付きスプーンの扱いに慣れてきた。

⑩ 踊おどり

来月の誕生会たんじょうかいでフィリピンの踊りを紹介する予定だ。

2) ① 冷

つめ-たい・ひ-える・さ-ます/レイ

冷たい飲み物を飲みすぎると、おなかが冷える。

このみそ汁は熱いので、少し冷さましたほうがいい。

② 利

き-く/リ

利用者の中で田中さんだけが左利ひだりききである。

③ 楽

たの-しい/ガク・ラク

パーティーでは音楽を聞き、ダンスをして、楽しかった。

踊りのおかげで、腕の痛みも取れ、楽らくになった。

2. 書こう

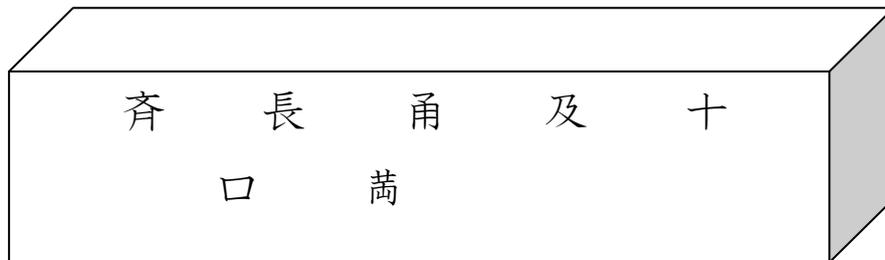
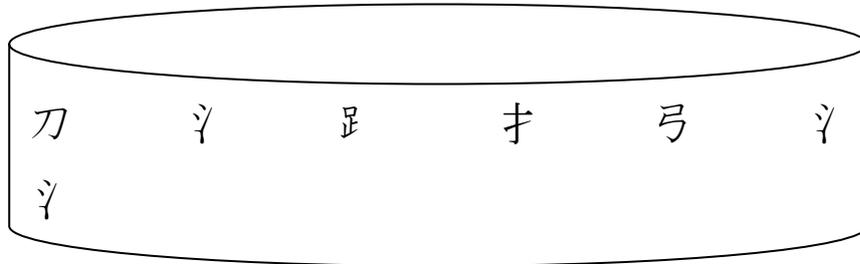
済	finish	す-む	済ます す			
	11 ヂ	サイ・ザイ	経済 けいざい			
召	summon	め-す				
	5 口	ショウ				
汁	soup	しる				
	5 ヂ	ジュウ	果汁 かじゅう			
張	strain	は-る				
	11 弓	チョウ	緊張 きんちよう			
暮	live	くら-す				
	14 日	ボ	お歳暮 せいぼ			
勢	power	いきお-い				
	13 カ	セイ・ゼイ				
満	full	み-ちる				
	12 ヂ	マン	不満 ふまん			
祭	festival	まつ-り				
	11 示	サイ	文化祭 ぶんかさい			
踊	dance	おど-る	盆踊り ぼんおど			
	14 足	ヨウ				
扱	handle	あつか-う	取扱説明書 とりあつかいせつめいしょ			
	6 扌					

3. 漢字の世界を広げよう

せかい ひろ

1) 漢字を作りましょう。

上と下から一つずつ選んで、漢字を作りましょう。



1. _____ 2. _____ 3. _____
 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____

2) 漢字の足し算 (+) 引き算 (-) をしましょう。

例： 誌 - 言 = 志

- ① 祭 + 卩 = ()
 ② 招 - 扌 = () + 糸 = ()
 ③ 通 - 辶 = () + 足 = ()

第9課

1. 読もう

- 1) ① 湿布薬しつぷやく 腰はしに湿布薬を貼る。
② 塗るぬ 指さしに薬を塗る。
③ 粉薬こなぐすり 粉薬は飲みにくい。
④ 包むつつ 薬をオブラートに包んで飲む。
⑤ 舌した 薬は舌の真ん中に載せてください。
⑥ 硬いかた ベッドが硬くて眠れない。
⑦ 各かく 青いカプセルと赤いカプセルを各1個ずつ服用する。
⑧ 靴下くつした 靴下を履く。
⑨ 体操たいそう 午後3時からリハビリ体操です。
⑩ 錠剤△じょうざい この錠剤は何の薬ですか。
⑪ 解熱剤△げねつざい 解熱剤で熱を下げる。

- 2) ① 包 つつ-む/ホウ
粉薬を3包ほうと湿布薬を紙に包んで、かばんに入れておく。
② 元 もと/ゲン
足元あしもとに気をつけて、元気に歩きましょう。
③ 真 ま/シン
テーブルの真ん中まなかに写真が置いてある。

2. 書こう

湿	damp	しめ-る	湿ったタオル しめ			
	12 じ	シツ	湿度・湿気 しつど しっけ			
布	cloth, spread	ぬの				
	5 巾	フ	毛布 もうふ			
塗	apply on a surface	ぬ-る				
	13 土	ト				
粉	powder	こな・こ				
	10 米	フン	花粉症 かふんしょう			
包	wrap, envelop	つつ-む				
	5 匂	ハウ	包装紙 ほうそうし			
舌	tongue	した				
	6 口	ゼツ	舌下錠 ぜっかじょう			
硬	hard	かた-い				
	12 石	コウ	硬直 こうちよく			
各	each	おのおの				
	6 夕	カク	各駅停車 かくえきていしゃ			
靴	shoes	くつ	長靴 ながぐつ			
	13 革	カ				
操	manipulate	あやつ-る				
	16 才	ソウ	操作 そうさ			

3. 漢字の世界を広げよう

せかい ひろ

1) 薬の袋です。何を書いてあるか、読んでみましょう。

ふくろ

内 用 薬

_____様

用法 _____

1日 _____回 _____日分

食前・食後・食直後・食間・就寝前

[] 分

[] 時間毎服用

散剤は1回 _____包 服用

カプセルは1回 [] 個 服用

錠剤は1回 [] 個 服用

年 月 日 _____

2) 下のことばの読み方はaですか、bですか。

a 音読み+音読み b 訓読み+訓読み

- ①座薬 () ②目薬 () ③粉薬 () ④湿布薬 ()
- ⑤苦勞 () ⑥苦手 ()

4. 練習問題

1) 読む練習

①服薬 ②服用 ③錠剤 ④湿布薬 ⑤舌 ⑥座薬

⑦足元 ⑧上半身 ⑨目薬 ⑩硬い肉 ⑪粉薬2包

⑫薬を塗る ⑬不満を言う ⑭粉薬をオブラートに包む

⑮歌は苦手だ ⑯この電車は各駅にとまる

2) 書く練習

①こなぐすりは オブラートに つつんで したの まんなかに のせて

のおと いいですよ。

②こしに しっぷやくを はる。

③あせを よく ふいてから くすりを ぬってください。

④このエレベーターは かくかいに とまります。

⑤たいそうを しますから うごきやすい ふくそうに きがえてください。

⑥すこし かたい ベッドのほうが からだに いいそうだ。

第10課

1. 読もう

- 1) ① 衣服 いふく 衣服の着脱ちやくだつの介助をする。
- ② 着替え きが 外出着への着替えを手伝った。
- ③ 寝巻き ねま 寝巻きを脱いで、服を着る。
- ④ 閉める し 着替えの前に、カーテンを閉める。
- ⑤ 脱ぐ ぬ 先に上着から脱いでもらった。
- ⑥ 前側 まえがわ 左手で服の前側を上げてもらった。
- ⑦ 履く は ズボンを履くときは、麻痺まひのある足から通してもらう。
- ⑧ 孫 まご 川村さんは孫のためにマフラーを編あんでいる。
- ⑨ 娘 むすめ 高木さんは娘さんが上着を買ってくれたと喜んでいた。
- ⑩ 状態 じょうたい ベッドに横になったままの状態を着替えの介助をする。

2) ① 着

きーる・つーく / チャク

施設に着いて、すぐ衣服の着脱ちやくだつの介助をした。片麻痺かたまひの利
用者に上着を着せるのが難しかった。

② 脱

ぬーぐ / ダツ

脱衣所で服を脱いでもらった。
だついじょ

2. 書こう

衣	clothes	ころも			
	6 衣	イ	更衣 こうい		
脱	undress	ぬ-ぐ			
	11 月	ダツ	脱水症状 だっすいしょうじょう		
卷	roll up	ま-く	巻き寿司 ま ずし		
	9 己	カン			
替	replace	か-える			
	12 日	タイ	交替 こうたい		
閉	close	し-める			
	11 門	へイ	閉店 へいてん		
側	side	がわ	健側 けんそく		
	11 イ	ソク	患側 かんそく		
履	fulfill	は-く			
	15 戸	リ	履歴書 り れきしょ		
孫	grandchild	まご	ひ孫 まご		
	10 子	ソン			
娘	daughter	おすめ	孫娘 まごおすめ		
	10 女				
態	state		健康状態 けんこうじょうたい		
	14 心	タイ	態度 たいど		

3. 漢字の世界を広げよう

せかい ひろ

1) () に反対の意味の漢字を書きましょう。

- ①前 ⇨ () ②長 ⇨ () ③多 ⇨ ()
④明 ⇨ () ⑤強 ⇨ () ⑥深 ⇨ ()
⑦重 ⇨ () ⑧近 ⇨ () ⑨出 ⇨ ()
⑩開 ⇨ () ⑪終 ⇨ () ⑫着 ⇨ ()
⑬押 ⇨ () ⑭増 ⇨ () ⑮動 ⇨ ()

2) 「門」(もんがまえ) の漢字を書きましょう。

門 門 門

門 門 門

3) 自分で意味を調べましょう。

- ①麻痺側 ②健側 ③患側
ま ひ がわ けんそく かんそく

- ④着患脱健 (「脱健着患」とも言う)
ちゃっかんだっけん だっけんちゃっかん

4. 練習問題

1) 読む練習

- ①着る ②着替える ③閉める ④右側 ⑤脱ぐ ⑥左片麻痺
- ⑦健康状態 ⑧窓側 ⑨娘と孫 ⑩衣服の着脱 ⑪下着を替える
- ⑫寝巻きは寝間着とも書く ⑬脱いだ衣類はかごの中に入れる

2) 書く練習

- ①いすに すわって、さきにズボンをぬいでいただけますか。
- ②ズボンをはきかえたら、つぎはうわぎをきがえましょう。
- ③やましたさんの おすめさんと おまごさんが めんかいに
いらっしゃっています。
- ④りょうしゃが ひだりかたまひの ばあい、 まえあきの うわぎは
みぎがわの かたから ぬぐ。
- ⑤りょうしゃが ベッドに よこに なったままの じょうたいで、
ちゃくだつの かいじょを する。

第11課

1. 読もう

- 1) ①入浴(する) にゆうよく | 入浴の際は滑らないように足元に注意する。
- ②高齡 こうれい | 高齡のため、一人で入浴するのは不安だ。
- ③背中 せなか | 背中を洗う。
- ④結構 けっこう | 湯の温度はこのくらいでいいですか。…ええ、結構です。
- ⑤保険証 ほけんしょう | 受付に保険証を出してください。
- ⑥診察(する) しんさつ | 病院で診察を受けた。
- ⑦静養(する) せいよう | 手術後、1か月ほど静養した。(☞ 2課)
- ⑧風呂△ ふろ | 風呂に入る。
- ⑨休憩室△ きゅうけいしつ | 休憩室でお茶を飲む。

- 2) ①浴 あび-る / ヨク
浴室でシャワーを浴びた。
あ
- ②減 へ-る・へ-らす / ゲン
お風呂をちょっと見てきてください。
…湯加減はちょうどいいですが、シャンプーが減って
ゆ かげん
いましたから新しいのを置いておきました。

2. 書こう

浴	bathe	あ-びる	半身浴 はんしんよく			
	10 浴	ヨク	浴室 よくしつ			
齡	age					
	17 齒	レイ	年齢 ねんれい			
背	back	せ・せい	背骨 せぼね			
	9 月	ハイ				
構	construct, mind	かま-える かま-う	構いません かま			
	14 木	コウ				
保	support, guarantee, keep	たも-つ	保存・保証 ほぞん ほしょう			
	9 イ	ホ	保護・保温 ほご ほおん			
険	danger, steep	けわ-しい	介護保険 かいごほけん			
	11 𠂔	ケン	危険 きけん			
証	evidence, proof		外国人登 がいこくじんとう			
	12 言	ショウ	録証 ろくしょう			
診	checkup	み-る	医者に診 いしゃみ			
	12 言	シン	てもらう 問診票 もんしんひょう			
察	inspect, guess					
	14 𠂔	サツ	観察 かんさつ			
養	foster, nurture	やしな-う	特別養護老 とくべつようごろう			
	15 食	ヨウ	人ホーム じん			

3. 漢字の世界を広げよう

せかい ひろ

1) どちらの漢字を使いますか。

① 険 験

- ・保____証
- ・試____を受ける

② 症 証

- ・認知____
- ・学生____

③ 祭 際

- ・国____電話
- ・夏____り

④ 浴 欲

- ・食____
- ・入____

⑤ 似 以

- ・____合う
- ・____上

⑥ 娘 姉

- ・わたしは25歳、____は28歳です。
- ・____は2歳になりました。

2) 「へん」と「つくり」を線で結んでください。

- | | |
|----------------|-----------|
| ① 斗 (さんずいへん) ・ | ・ 文 交 溝 |
| ② 言 (ごんべん) ・ | ・ 祭 兪 皆 |
| ③ 木 (きへん) ・ | ・ 显 谷 流 亏 |
| ④ 冫 (こぎとへん) ・ | ・ 呆 則 司 |
| ⑤ イ (にんべん) ・ | ・ 萁 疹 志 |

3) 下の漢字のうち、12画の漢字の□を塗ると、数字になります。その数字は？

睡	替	証	湿	塗
察	満	靴	測	張
脱	診	掛	晚	祭
載	脳	滑	齒	寄
寝	晴	装	奥	望

4. 練習問題

1) 読む練習

- ①入浴 ②休憩室 ③静養する ④結構です ⑤風呂に入る
- ⑥背中を洗う ⑦診察を受ける ⑧保険証を確認する ⑨浴室で滑った
- ⑩脱衣所で着替える ⑪高齢者のための施設

2) 書く練習

- ①しんさつの とき ほけんしょうが あります。
- ②せなかに てが とどかない。
- ③こうれいのため ひとりでの にゆうよくは ふあんだ。
- ④いしゃに 1しゅうかん うちで せいようするように いわれた
- ⑤あさごはんは 7じで いいですか。…ええ、けっこうです。

第12課

1. 読もう

1) ① 清拭(する)
せいしき

上田さんは入浴できないので、清拭をした。

② 荒れる
あ

唇が荒れている。
くちびる

③ 皮膚
ひふ

皮膚の状態を確認する。

④ 胸
むね

田中さんは胸が痛むと言ったので、すぐ看護師に連絡した。

⑤ 腹
はら

胸、腹の順に身体を拭いた。
ふ

⑥ 辺
へん

その辺がかゆいです。

⑦ 原因
げんいん

原因のはっきりしない赤いぶつぶつがある。

⑧ 氷枕
こおりまくら

熱が上がってきたので、氷枕で頭を冷やしたほうがいい。

日本人に多い名字 (50 音順)

阿部
あべ

池田
いけだ

石川
いしかわ

伊藤
いとう

井上
いのうえ

小川
おがわ

加藤
かとう

木村
きむら

小林
こばやし

斉藤
さいとう

佐々木
ささき

佐藤
さとう

清水
しみず

鈴木
すずき

高橋
たかはし

田中
たなか

中島
なかじま

中村
なかむら

橋本
はしもと

林
はやし

前田
まえだ

松本
まつもと

森
もり

山口
やまぐち

山崎
やまさき

山下
やました

山田
やまだ

山本
やまもと

吉田
よしだ

渡辺
わたなべ

2. 書こう

清	clear	きよ-い			
	11 彳	セイ	清潔 せいけつ		
拭	wipe	ふ-く	手を拭く ふ		
	9 扌	シキ			
荒	wild	あ-れる			
	9 艹	コウ			
膚	skin				
	15 月	フ			
胸	chest	むね	胸やけ むね		
	10 月	キョウ	胸痛 きょうつう		
腹	belly	はら			
	13 月	フク	腹痛 ふくつう		
辺	vicinity	あた-り			
	5 辶	ヘン			
原	plain, original	はら	原子力 げん しりょく		
	10 厂	ゲン	原則 げんそく		
因	cause	よ-る			
	6 口	イン	因果関係 いん が かんけい		
氷	ice	こおり			
	5 水	ヒョウ			

3. 漢字の世界を広げよう

せかい ひろ

1) 左と右を線で結びましょう。どんな漢字が作れるでしょうか。

- ① 月 (にくづき) • • 古 右 楽 何
- ② 之 (しんにょう) • • 要 匈 复 膚 北
- ③ 艹 (くさかんむり) • • 刀 卯 甬 軍
- ④ 彳 (さんずい) • • 式 及 旨 申
- ⑤ 尸 (まだれ) • • 青 干 十 齊
- ⑥ 扌 (てへん) • • 予 木 坐 ム

2) 次の言葉に近い意味や意味を表している文を下の□から選びましょう。

- ①空腹 () ②手荒れ () ③近辺 ()
くうぶく てあ きんべん
- ④因果関係 () ⑤満腹 ()
いんがかんけい まんぶく

- a. おなかがいっぱいになること。
- b. 近く。施設の近くには学校、幼稚園、病院、商店街などがある。
ようちえん しょうてんがい
- c. 冬になって、食器をたくさんお湯で洗ったので、手がかさかさになった。
- d. たばこをたくさん吸う人は肺がん (病気の名前) になりやすい。たばこの吸いすぎと肺がんは……
- e. おなかがすくこと。

4. 練習問題

1) 読む練習

- ①氷枕まくら ②指の間 ③皮膚の状態 ④おへその回り
- ⑤胸のレントゲンを撮ったと ⑥腰痛の原因を調べる ⑦清拭の順序を習う
- ⑧胸・腹の順に拭く ⑨談話室でおしゃべりする ⑩その辺がかゆい
- ⑪空気が乾燥すると、背中がかゆくなる

2) 書く練習

- ①ねつが できてきたので、かんごしが こおりまくらを もってきた。
- ②内野さんは すこし ねつが あるので、にゅうよくの かわりに
うちの
せいしきを することにした。
- ③ひふの じょうたいを みると、おへその まわりが あかく なっていた。
- ④せいしきの じゅんじょを おしえてもらった。
- ⑤さいきん くうきが かんそうしているので、唇くちびるが あれている。
- ⑥ようつうの げんいんは こつ粗そしょうしょうだとわかった。

第13課

1. 読もう

- | | |
|---------------------------------|-------------------------|
| 1) ① 握る
<small>にぎ</small> | リハビリでボールを握る練習をする。 |
| ② 訓練(する)
<small>くんれん</small> | 歩行訓練をして少しずつ歩けるようになってきた。 |
| ③ 回復(する)
<small>かいふく</small> | 健康が回復する。 |
| ④ 編む
<small>あ</small> | セーターを編む。 |
| ⑤ 興味
<small>きょうみ</small> | 日本のお寺に興味がある。 |
| ⑥ 団子
<small>だんご</small> | 月見団子の作り方を教えてもらう。 |
| ⑦ 是非
<small>ぜひ</small> | 介護実習には是非参加したい。 |
| ⑧ 季節
<small>きせつ</small> | 日本は季節が四つある。(☞ 4課) |

施設の食事 しせつ しょくじ

食事の種類

しょくじ しゅるい

一般食

いっばんしょく

糖尿食

とうにょうしょく

高血圧食

こうけつあつしょく

主食

しゅしょく

普通食

ふつうしょく

粥食

かゆしょく

副食

ふくしょく

普通食

ふつうしょく

刻み食

きざ しょく

ミキサー食

しょく

ペースト食

しょく

メニューいろいろ (メニューの漢字)

白身魚と里芋のそぼろ煮

しろみ ぎかな さといも に

牛肉と大根の煮物

ぎゅうにく だいこん にもの

豆腐の油焼き

とうふ あぶらや

鮭の塩焼き

さけ しおや

卵のスープ

たまご

鶏肉のそぼろあん

とりにく

豚ロース照り焼き

ぶた て や

納豆丼

なっとうどん

海老天ぷら

えびてん

茶碗蒸し

ちやわんむ

2. 書こう

握	grasp, clasp, grip	にぎ-る				
	12 才	あく	握力 あくりょく			
訓	instruct					
	10 言	クン	訓読み くんよ			
復	return to					
	12 イ	フク	復習 ふくしゅう			
編	compile, knit	あ-む	編み物 あもの			
	15 糸	ヘン				
興	entertain, interest, pleasure	おこ-す				
	16 臼	キョウ コウ				
団	group, body					
	6 口	ダン・トン	座布団 ざぶとん			
是	just so					
	9 日	ゼ				
非	not, not good					
	8 非	ヒ	非常口 ひじょうぐち			
季	season					
	8 子	キ	四季 しき			
節	season, period	ふし	節約する せつやく			
	13 竹	セツ・セチ	調節する ちようせつ			

3. 漢字の世界を広げよう

せかい ひろ

1) □の中の漢字を使って、例のように言葉を作りましょう。

読み方も書いてください。

計	認	季	練	復	浴	齒	便	髮	服
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

例：時 画 → とけい けいかく

① 回 習 →

② 四 節 →

③ 大 器 →

④ 虫 科 →

⑤ 整 型 →

⑥ 入 室 →

⑦ 確 知症 →

⑧ 訓 習 →

⑨ 衣 装 →

2) 上と下を組み合わせて漢字を作りましょう。

々	日	禾	日	能	夫
---	---	---	---	---	---

日	心	疋	即	子	雲
---	---	---	---	---	---

() () ()

() () ()

4. 練習問題

1) 読む練習

- ① 訓練する ② 日常生活 ③ 暑い季節 ④ 手を握る
- ⑤ マフラーを編む ⑥ 団子を食べる ⑦ 病気が回復する
- ⑧ 日本の祭りに興味がある ⑨ 是非、来てください

2) 書く練習

- ① ゆめについて きょうみぶかい はなしを きいた。
- ② わかいころは よく あみものを した。
- ③ しせつの パーティーで ぜひ うたを うたってください。
- ④ リハビリで ボールを にぎる れんしゅうを している。
- ⑤ あるく くんれんを する。
- ⑥ はなみだんごの つくりかたを おしえてもらう。
- ⑦ りょうしゃと きせつの わだいで おしゃべりする。
- ⑧ びょうきが かいふくしたら、いっしょに りょこうに いきましょう。

第14課

1. 読もう

1) ① 提案(する)
ていあん

田中さんの提案をもとに、運動会のプログラムを考えた。

② 賛成(する)
さんせい

会議では賛成意見も反対意見もたくさん出た。

③ 検討(する)
けんとう

この問題は次の会議で検討しましょう。

④ 打ち合わせ
う あ

次の月曜日に誕生日会の打ち合わせをします。
たんじょうびかい

⑤ 感想
かんそう

利用者の皆さんに夏祭りの感想を聞いてみた。

⑥ 地域
ちいき

来月はこの地域の夏祭りに参加することになっている。

⑦ 机
つくえ

午後は折り紙をするから、机を並べておこう。
お

⑧ 絵
え

島田さんは塗り絵が好きだ。

⑨ 壁
かべ

食堂の壁に利用者の花の絵が貼ってある。
は

2) ① 務

つと-める/ム

事務所で松本さんにレクリエーション活動のリーダーを

勧められ、来月のリーダーを務めることになった。
すす つと

② エ

コウ・ク

この工場では、仕事がしやすいように、いろいろな工夫が
くふう

されている。

2. 書こう

提	present	さ-げる			
	12 才	テイ			
賛	approve				
	15 貝	サン			
検	examine		検査 けんさ		
	12 木	ケン	検温 けんおん		
討	correct	う-つ			
	10 言	トウ	討論 どうろん		
打	strike	う-つ			
	5 才	ダ	打撲 だぼく		
想	conceive	おも-う			
	12 心	ソウ	予想 よそう		
域	area				
	11 土	イキ			
机	desk	つくえ			
	6 木	キ			
絵	picture	え			
	12 糸	カイ			
壁	wall	かべ			
	15 土	ヘキ			

3. 漢字の世界を広げよう

せかい ひろ

1) ひとつだけ読み方(音読み)の違う漢字があります。どれですか。

- ①反 飯 阪 返 () ②險 檢 現 見 ()
③案 安 暗 完 () ④相 想 装 増 燥 ()

2) 下線の字は1と2のどちらの漢字を書きますか。

①先週の誕生会の感そうはカラオケが楽しかったというものが多かった。

1. 相 2. 想

②レクリエーション活動に何をするかは、これからもけん討を続けましょう。

1. 検 2. 験

③運動会のプログラムに関して、いろいろななてい案があった。

1. 定 2. 提

④この意見にさん成なら、手をあげてください。

1. 参 2. 賛

⑤もう一杯いかがですか。——いえ、もう結こうです。

1. 構 2. 講

⑥パソコンのそう作を間違えてしまいました。

1. 操 2. 燥

3) どう読みますか。

① 診： 診察 医者に診てもらう

② 工： 工具 工夫

③ 脱： 着脱 服を脱ぐ

④ 務： 事務所 務める

⑤ 浴： 入浴 浴びる

4. 練習問題

1) 読む練習

- ①賛成 ②反対 ③提案 ④活動 ⑤担当者 ⑥レクリエーション活動

- ⑦塗り絵 ⑧デザインを工夫する ⑨感想を書く ⑩相談にのる

- ⑪リーダーを務める ⑫夏祭りの打ち合わせをする ⑬検討が必要である

- ⑭この地域には介護施設が多い ⑮机が足りるかどうか、数える

2) 書く練習

- ①らいげつの うんどうかいの リーダーを つとめる。

- ②クリスマスかいの アイデアを ていあんした。

- ③こまったことが あれば、いつでも そうだんに のりますよ。

- ④ごご おまつりの じゅんびの うちあわせを しましょう。

- ⑤レクリエーションかつどうでは さんかしゃ ぜんいんが たのしめる
ように くふうしなければ ならない。

- ⑥この いけんに さんせいの かたは てを あげて ください。

第 15 課

1. 読もう

- 1) ① 変更(する) へんこう | リハビリ体操の時間を変更する。
- ② 記録(する) きろく | 体温を記録する。
- ③ 連絡事項 れんらくじこう | 何か連絡事項はありませんか。
- ④ 冷蔵庫 れいぞうこ | 冷蔵庫に果物が入れてある。
- ⑤ 外泊(する) がいぱく | 外泊する時は、許可が必要だ。
- ⑥ 携帯 けいたい | 石井さんの娘さんの携帯に連絡した。
- ⑦ 清潔 せいけつ | 手を清潔にする。
- ⑧ 処方(する) しょほう | 病院で処方された薬を飲む。
- * 眼鏡 めがね | 眼鏡をかけて、新聞を読む。
- * 息子 むすこ | わたしは息子が2人、娘が1人いる。

- 2) ① 過 すごす・すぎる／カ
昼過ぎに、経過を報告してください。
けいか
- ② 頭 あたま／ズ・トウ
頭が痛いので、頭痛薬を飲んだ。
ずつうやく
- ③ 痛 いた-い／ツウ
頭痛がする。お腹も痛い。
ずつう
- ④ 開 あ-く・あ-ける・ひら-く／カイ
あしたから歩行訓練を開始しますから、9時にリハビリの部屋を開
かいし
けてください。
- ⑤ 始 はじ-まる・はじ-める／シ
試合の開始時間は3時です。もうすぐ始まりますよ。
かいし

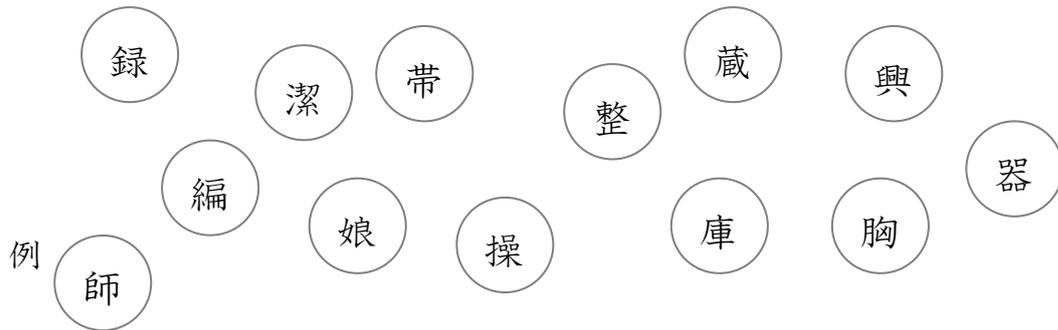
2. 書こう

更	renew	ふ-ける さら	夜更かし よふ			
	7 日	コウ	更衣室 こういしつ			
録	record					
	16 金	ロク	録音 ろくおん			
項	paragraph					
	12 頁	コウ	項目 こうもく			
蔵	store	くら				
	15 サ	ゾウ				
庫	storehouse		金庫 きんこ			
	10 广	コ				
泊	stay overnight	と-める と-まる				
	8 ヨ	ハク	2泊3日 はくか			
携	portable, carry (in hand)	たずさ-え る				
	13 才	ケイ				
帯	belt, wear	お-びる おび				
	10 巾	タイ	包帯 ほうたい			
潔	pure, clean	いさぎよ- い				
	15 ヨ	ケツ	不潔 ふけつ			
処	deal with					
	5 几	シヨ	処理する しょり			

3. 漢字の世界を広げよう

せかい ひろ

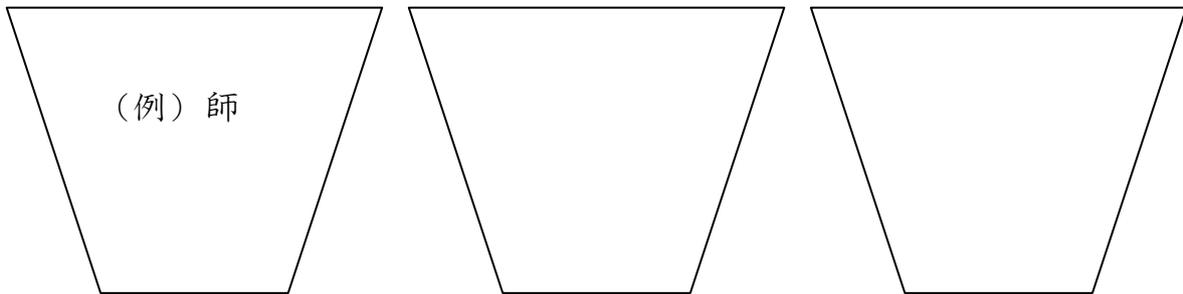
1) 同じ画数の漢字を集めましょう。



10画
かく

15画

16画



2) 意味が分かるかな？

漢字の意味から下の言葉の意味を考えて () に書いてください。

更新 録画 車庫 金庫 更衣室 包帯

- ① () で服を着替える。
- ② テレビの番組を () して、あとで見る。
- ③ おかねは () にしまっている。
- ④ () に くるまが2台ある。
- ⑤ けがをしたので () を巻いた。
- ⑥ このパスポートは3月31日までです。もうすぐ () しなければなりません。

* 辞書で□の言葉の意味と読み方を調べてみましょう。

4. 練習問題

1. 読む練習

- ①記録する ②経過観察 ③作業療法士 ④受診する ⑤変更する
- ⑥冷蔵庫 ⑦息子 ⑧外泊する ⑨頭痛 ⑩携帯電話 ⑪連絡事項
- ⑫ホテルに泊まる ⑬清潔を保つ ⑭会議を開始する ⑮薬を処方する

2. 書く練習

- ①リハビリたいそうの じかんを へんこうします。
- ②かいごきろくには きろくしゃの なまえを かいてください。
- ③ずつうがするので れいぞうこの こおりで あたまを ひやした。
- ④石井さんが がいはくするときは おすこさんの けいたいでんわに
いし
- れんらくすること。
- ⑤びょういんで くすりを しょほうしてもらおう。
- ⑥ほかに れんらくじこうは ありませんか。

第16課

1. 読もう

- | | |
|---------------------------------|--------------------------|
| 1) ① 忘れる
<small>わす</small> | さっき聞いたことをもう忘れてしまった。 |
| ② 対応(する)
<small>たいおう</small> | 物忘れの多い利用者にはどう対応すればいいですか。 |
| ③ 捜す
<small>さが</small> | お手洗いにつえを忘れて、捜しに行った。 |
| ④ 失敗(する)
<small>しっばい</small> | 何度も同じ失敗をした。 |
| ⑤ 落ち込む
<small>おこ</small> | 失敗ばかりして、落ち込んでしまった。 |
| ⑥ 励ます
<small>はげ</small> | 職員に励まされて、気持ちが明るくなった。 |
| ⑦ 手帳
<small>てちょう</small> | 予定を忘れないように、手帳に書いておく。 |
| ⑧ 和菓子
<small>わがし</small> | 家族が和菓子を持って、面会に来てくれた。 |
| ⑨ 散歩(する)
<small>さんぽ</small> | 久しぶりに近くの公園まで散歩に行った。 |
| ⑩ 驚く
<small>おどろ</small> | 私の話を聞いて、佐々木さんは驚いていた。 |

- 2) ① 進 すす-む・すす-める / シン
コンピューター技術は大きく進歩した。これからもどんどん
しんぽ
進んでいくだろう。
- ② 保 たも-つ / ホ
野菜を保存する場合は室温を低く保ってください。
たも
- ③ 辺 あたり / ヘン
どの辺が痛いですか。…胸の辺りが痛いです。
あた
- ④ 明 あか-るい / メイ・ミョウ・ミン
明朝 6時、外が明るくなったら出発します。
みょうちよう

※①～④の漢字は15課に出てきたものです。

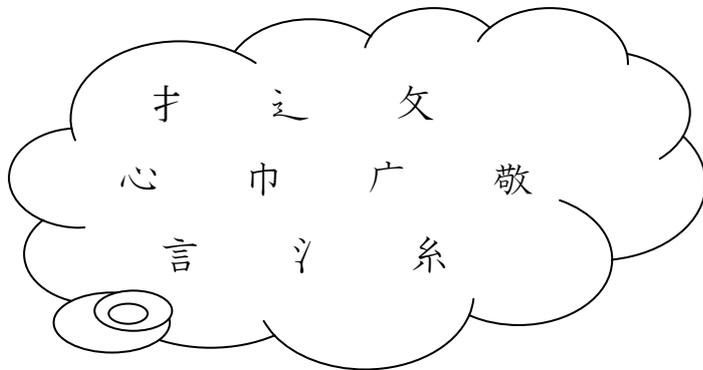
2. 書こう

搜	look for	さが-す			
	10 扌	ソウ			
応	respond				
	7 心	オウ	応急処置 おうきゅうしょち		
忘	forget	わす-れる			
	7 心	ボウ	忘年会 ぼうねんかい		
帳	notebook		銀行の通帳 つうちょう		
	11 巾	チョウ	漢字練習帳 かんじれんしゅうちょう		
散	scatter	ち-る	桜が散る さくら ち		
	12 攴	サン			
敗	be defeated	やぶ-れる			
	11 攴	ハイ パイ			
込	be crowded	こ-む	申し込む もう こ		
	5 辶				
励	encourage	はげ-ます			
	7 力	レイ			
驚	surprise	おどろ-く			
	22 馬	キョウ			
菓	confectionery		お菓子 かし		
	11 艹	カ	洋菓子 ようがし		

3. 漢字の世界を広げよう

せかい ひろ

1) 左と右から選んで、漢字を作りましょう。



- ① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____
- ⑤ _____ ⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____
- ⑨ _____ ⑩ _____ ⑪ _____ ⑫ _____

2) 下線の漢字の同じ形の部分を左の () に書きましょう。右の () に音読みを書きましょう。

- | | | | | |
|---|------------|------------|-------|--------|
| 例 | <u>正</u> 確 | 整 <u>容</u> | (正) | (せい) |
| ① | 結 <u>果</u> | 菓 <u>子</u> | () | () |
| ② | 手 <u>帳</u> | 出 <u>張</u> | () | () |
| ③ | 感 <u>想</u> | 相 <u>談</u> | () | () |
| ④ | <u>検</u> 討 | 保 <u>険</u> | () | () |
| ⑤ | <u>衣</u> 服 | 依 <u>頼</u> | () | () |

4. 練習問題

1) 読む練習

- ①置き忘れ ②手帳 ③散歩 ④和菓子 ⑤洋菓子
- ⑥利用者を励ます ⑦最近物忘れがひどい ⑧探し物が見つからない
- ⑨財布が見当たらない ⑩部屋の鍵をなくした ⑪失敗しても、落ち込まない
- ⑫介護福祉士が毎日忙しく、よく働くのに驚く

2) 書く練習

- ①たむらさんは だついじょに タオルを おきわすれたらしい。
- ②ちちは さいきん ものわすれが ひどくなり、ふあんに おもっている。
- ③しまださんは ともだちに はげまされ、げんきに なった。
- ④わたしの ものわすれの はなしを きき、うえださんは おどろいていた。
- ⑤りようしゃの おとしものを いっしょに さがした。
- ⑥すずきさんは おなじ しっぱいを して、おちこんでいる。
- ⑦たかぎさんは てちょうに かぞくが くる ひを かいている。

第17課

1. 読もう

- 1) ① 塩辛い
しおから
味噌汁がちょっと塩辛い。
みそ
- ② 濃い
こ
夕食のスープはちょっと味が濃かった。
- ③ 薄い
うす
塩分を取りすぎないように、料理の味を薄くする。
えんぶん
- ④ 軟らかい
やわ
歯が悪いので、軟らかいものしか食べられない。
- ⑤ 言い訳
いわけ
彼は失敗の言い訳をしなかった。
- ⑥ 甘い
あま
甘いお菓子が大好きだ。
かし
- ⑦ 喫煙所
きつえんじょ
たばこは喫煙所でお願ひします。
- ⑧ 暇
ひま
土曜日は忙しいが、日曜日は暇だ。
- ⑨ 野球
やきゅう
スポーツの中で野球が一番好きだ。

- 2) ① 塩 しお／エン

塩分の取りすぎは身体に悪いので、味付けのとき、塩は少な目にしてください。

- ② 更 ふ-ける・さら／コウ

昨日夜更かしして起きられなかったので、朝のミーティングの時間を変更してもらった。

2. 書こう

辛	pungent, hard 7 辛	から-い シン	辛口の酒 からくち さけ			
濃	thick, dark 16 シ	こ-い ノウ				
薄	thin, light 16 サ	うす-い ハク	薄着 うすぎ 薄味 うすあじ			
軟	soft 11 車	やわらか- い ナン	軟便 なんべん			
訳	translate, reason 11 言	わけ ヤク	申し訳あり もう わけ ません 通訳 つうやく			
甘	sweet 5 甘	あま-い カン	甘味 あまみ			
喫	inhale, drink 12 口	キツ	喫茶店 きっさてん			
煙	smoke 13 火	けむり エン	たばこの 煙 けむり			
暇	spare time 13 日	ひま カ	休暇 きゅうか			
球	ball 11 王	たま キュウ	地球 ちきゅう			

3. 漢字の世界を広げよう

せかい ひろ

1) □ から反対の意味の漢字を選んで () に書きましょう。

閉 暇 軟 晩 濃 脱 寝 辛 忘

- ①甘 ⇔ () ②薄 ⇔ () ③忙 ⇔ ()
 ④硬 ⇔ () ⑤覚 ⇔ () ⑥開 ⇔ ()
 ⑦起 ⇔ () ⑧朝 ⇔ () ⑨着 ⇔ ()

2) 汚れて文字がよく見えませんが、意味を考えて読みましょう。

①

マリアさん
 あした暇  たらいっしょに
 を見に行きませんか。
 に返事をください。

②

たばこは
 煙所 で
 お願いします。

③


 薄く ⇔ 濃く

3) 漢字を書いた紙が折れています。どんな漢字でしょうか。() に書きま
 しょう。

甘

()

球

()

辛

()

仄

()

4. 練習問題

1) 読む練習

①喫煙所 ②味が濃い ③塩辛い ④間食 ⑤甘い果物

⑥色が薄い ⑦軟らかい ⑧塩分が多い ⑨暇な時、野球を見る

2) 書く練習

①きつえんじょは よくしつの となりに あります。

②からい りょうりは にがてだ。

③びょういんの しょくじは あじが うすい。もうすこし あじを こくして
ほしい。

④ひまな ときは えを かいたり まごの セーターを あんだりしている。

⑤この にくは とても やわらかい。

⑥あまいものばかり たべていると おしばに なる。

⑦わかいころ ちかくの こうえんで よく やきゅうをした。

⑧じかんに おくれて もうしわけありません。

第18課

1. 読もう

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|
| 1) ①接する
<small>せつ</small> | ナースコールが多い利用者にはどのように接しますか。 |
| ②居室
<small>きょしつ</small> | 居室から食堂までつえを使ってゆっくり歩く。 |
| ③毛布
<small>もうふ</small> | 毛布をもう一枚掛けてください。 |
| ④交換(する)
<small>こうかん</small> | そろそろおむつを交換する時間だ。 |
| ⑤干す
<small>ほ</small> | 洗濯物を干しましょう。
<small>せんたくもの</small> |
| ⑥笑顔
<small>えがほ</small> | 木村さんのご主人は笑顔がすてきだ。 |
| ⑦銀婚式
<small>ぎんこんしき</small> | 両親は来年銀婚式を迎える。 |
| ⑧雪
<small>ゆき</small> | 今年は雪の日が多い。 |
| ⑨温泉
<small>おんせん</small> | 温泉にゆっくり入るのは、本当に気持ちがいい。 |
| * 景色
<small>けしき</small> | 景色がきれいな所へ旅行に行きたい。 |

- | | | |
|-------|----------------|--|
| 2) ①毛 | け / モウ | 毛布に髪 <u>の毛</u> がついたので、取った。 |
| ②布 | ぬの / フ・ブ | 白い布は <u>毛布</u> と同じたなに入っています。
<small>もうふ</small> |
| ③居 | い-る / キョ | 島田さんが居室にいないので、捜してみると、ロビーの
<small>しまだ</small>
ソファで <u>居眠り</u> していた。
<small>いねむ</small> |
| ④笑 | わら-う・え-む / ショウ | 一郎君は <u>笑</u> うと、笑顔がかわいい。
<small>いちろうくん</small> |
| ⑤団 | ダン・トン | <u>布団</u> を干したあとで、団子を作った。
<small>ふどん</small> |

2. 書こう

接	contact	つ-ぐ	直接 ちよくせつ		
	11 才	セツ	面接 めんせつ		
居	reside	い-る	居眠り いねむ		
	8 尸	キヨ			
毛	hair	け	髪の毛 かみ け		
	4 毛	モウ			
交	intercourse	ま-じる ま-ぜる	交通 こうつう		
	6 一	コウ	交代 こうたい		
干	dry	ほ-す	干物 ひもの		
	3 干	カン			
笑	laugh	わら-う	笑う わら		
	10 竹	え-む ショウ			
雪	snow	ゆき	雪景色 ゆきげしき		
	11 雨	セツ	大雪 おおゆき		
婚	marry				
	11 女	コン	結婚式 けっこんしき		
式	ceremony		金婚式 きんこんしき		
	6 弋	シキ	葬式 そうしき		
泉	spring	いずみ			
	9 水	セン			

3. 漢字の世界を広げよう

せかい ひろ

1) 同じ形を見つけましょう。

- ① [居 個 固 古] ② [娘 婚 姉 好]
 ③ [笑 第 答] ④ [曇 電 雨 雪]
 ⑤ [尿 居 届] ⑥ [泉 氷 水]

2) 次の漢字を使って、言葉を書きましょう。

例 食：朝食 夜食 特別食

- ① 科：耳鼻科 眼科 _____科
 ② 式：お葬式 入社式 _____式 _____式
 ③ 庫：倉庫 _____庫
 ④ 器：便器 _____器 _____器
 ⑤ 症：骨粗しょう症 _____症

3) 下線の漢字の同じ形の部分を左の () に書きましょう。右の () に音読みを書きましょう。

- 例： 正確 整容 (正) (セイ)
 ① 交換 学校 () ()
 ② 清拭 銀婚式 () ()
 ③ 乾燥 体操 () ()
 ④ 温泉 点線 () ()
 ⑤ 菓子 第1課 () ()

4. 練習問題

1) 読む練習

①毛布 ②髪の毛 ③温泉 ④布団を干す ⑤居室から食堂へ行く

⑥インターネットの接続ができない ⑦来年は金婚式だ

⑧雪景色が美しい ⑨笑顔がすてきた ⑩今年は雪が少ない

⑪松本さんはおもしろい話をしてみんなを笑わせる

⑫中野さんのシーツが汚れたので、すぐ交換しよう。

2) 書く練習

①まいあさ りょうしゃの みなさんに えがおで あいさつしましょう。

②1しゅうかんに 1かい シーツこうかんを します。

③やましたさんの きょしつは おてあらいの すぐ そばに あります。

④けっこんしきの しゃしんが ないので、とても ざんねんです。

⑤もう いちど かぞくと いっしょに おんせんりょこうに いきたい。

⑥ゆきが ふっているので、せんたくものは ロビーに ほしましょう。

第19課

1. 読もう

1) ①感謝(する)
かんしゃ

いろいろ親切にしてください、職員の皆さんに感謝しています。

②悲しむ
かな

利用者といっしょに喜んだり悲しんだりする。

③贈り物
おく もの

利用者の家族からの贈り物は断ることになっている。

④敬語
けいご

目上の人には敬語を使って話したほうがいい。

⑤勧める
すす

医者に手術を勧められた。

⑥勝つ
か

きのうの野球の試合は阪神が勝った。(☞ 1課)

⑦誕生日会
たんじょうびかい

誕生日会の打ち合わせをする。(☞ 1課)

⑧支払う
しはら

入院費用は退院時に支払うことになっている。(☞ 11課)

⑨付き添う
つきそ

利用者の外出時には、できるだけ職員が付き添うようにする。(☞ 11課)

⑩撮る
と

これは去年北海道へ行ったときに撮った写真だ。(☞ 18課)

*土産
みやげ

娘さんが手土産を渡そうとしたので丁重に断った。
ていちょう

施設のいろいろな場所

玄関
げんかん

洗面所
せんめんじょ

非常階段
ひじょうかいたん

地下室
ちかしつ

調理室
ちょうりしつ

給湯室
きゅうどうしつ

廊下
ろうか

浴室
よくしつ

静養室
せいようしつ

娯楽室
ごらくしつ

休憩室
きゅうけいしつ

喫煙室
きつえんしつ

会議室
かいぎしつ

洗濯室
せんたくしつ

医務室
いむしつ

駐輪場
ちゅうりんじょう

リネン室
しつ

便所
べんじょ

2. 書こう

謝	apologize, thank	あやま-る	遅刻を謝 ちこく あやま			
	17 言	シャ	る			
悲	sad	かな-しい かな-しむ				
	12 心	ヒ				
贈	present a gift	おく-る				
	18 貝	ゾウ				
敬	respect	うやま-う				
	12 文	ケイ	尊敬する そんけい			
勸	urge recommend	すす-める				
	13 カ	カン				
添	add to	そ-える				
	11 ヨ	テン	添付する てんぷ			
払	pay, clear away	はら-う				
	5 才	フツ				
勝	win, victory	か-つ				
	12 月	ショウ	優勝 ゆうしょう			
誕	be born					
	15 言	タン				
撮	take pictures	と-る				
	15 才	サツ	撮影禁止 さつえいきんし			

3. 漢字の世界を広げよう

1) パソコンでひらがなを漢字に変換します。どの漢字を選びますか。

①誕生日会の準備をすすめる。

薦める
進める
勧める

②たなに荷物をのせる。

載せる
乗せる

③髪をヘアピンでとめる。

止める
泊める
留める

④おくれた荷物はもう着きましたか。⑤いっしょに写真をとろう。

贈った
送った

取ろう
採ろう
撮ろう
捕ろう

2) 漢字の足し算 (addition) をしましょう。

①非 田 相 亡 + 心 = () () () ()

* 「心」は「気持ちや心」の意味があります。

②曾 四 代 費 + 貝 = () () () ()

* 「貝」は「お金」の意味があります。

4. 練習問題

1) 読む練習

- ①面会 ②優勝する ③感謝する ④贈り物 ⑤誕生日 ⑥勝つ
- ⑦勧める ⑧お土産 ⑨敬語で話す ⑩お金を払う ⑪写真を撮る
- ⑫ペットの死を悲しむ ⑬子供に付き添う ⑭表情が明るい

2) 書く練習

- ①山下さんに やました しばらく ゆっくり せいようするように すすめた。
- ②お世話になった ひとに かんしゃのきもちを こめて おくりものをする。
- ③りょうしゃと はなすときは けいごを つかうように してください。
- ④山下さんの たんじょうかいで たくさん シャしんを とった。
- ⑤にゅうよくの さいには しょくいんが つきそう。
- ⑥おしはらいは しょくじの あとで けっこうです。
- ⑦ペットの いぬが しんで とても かなしい。
- ⑧どちらが 勝ちましたか。…イタリアが 勝ちました。

第20課

1. 読もう

1) ①性格
せいかく

私は姉と性格が合わない。

②怒りっぽい
おこ

父は年を取って、怒りっぽくなった。

③神経質
しんけいしつ

父は神経質で、小さいことを気にする。

④積極的
せっきよくてき

積極的な人もいるし、消極的な人もいる。
しょうきよくてき

⑤我慢強い
がまんづよ

母は我慢強い。

⑥仲良くする
なかよ

母はだれとでも仲良くしているようで、安心した。

⑦嫌がる
いや

父はリハビリを嫌がり、理学療法士の方を困らせる。

⑧優しい
やさ

娘は優しい性格で、いつも私を気遣ってくれる。
きづか

2) 嫌

いや／きら-い

父は好き嫌いが激しく、今日も野菜を食べるのを嫌がった。
す きら はげ

記録でよく目にする漢字の言葉

入所
にゅうしょ

寮母
りょうぼ

家人
かじん

更衣
こうい

発汗
はっかん

熱発
ねっぼつ

腋下
えきか

主食
しゅしよく

米飯
べいはん

摂取
せっしゅ

嚥下
えんげ

献立
こんだて

食す
しょく

発赤
ほっせき

褥瘡
じょくそう

塗布
とふ

与薬
よやく

良好
りょうこう

安静
あんせい

尿意
にょうい

便意
べんい

水溶便
すいようべん

頻尿
ひんにょう

入眠
にゅうみん

良眠
りょうみん

独語
どくご

多動
たどう

2. 書こう

格	norm				
	10 木	カク	資格 しかく		
怒	get angry	おこ-る			
	9 心	ド			
神	God	かみ	神様 かみさま		
	9 示	シン	神社 じんじゃ		
積	accumulate	つ-む			
	16 禾	セキ			
極	extreme	きわ-める			
	12 木	キョク			
我	self	われ			
	7 戈	ガ			
慢	arrogant		自慢 じまん		
	14 巾	マン	慢性 まんせい		
仲	intermediary	なか	仲直りする なかなお		
	6 イ	チュウ	仲介 ちゅうかい		
嫌	dislike	いや きら-う			
	13 女	ケン	機嫌 きげん		
優	superior	やさ-しい			
	17 イ	ユウ	優勝 ゆうしょう		

3. 漢字の世界を広げよう

せかい ひろ

1) 左と右を結ぶと、どんな漢字が作れるかな？

- | | | | | | | |
|---|------------|---|---|---|---|---|
| ① | 巾 (りっしんべん) | ・ | 中 | 憂 | 主 | |
| ② | イ (にんべん) | ・ | 生 | 亡 | 貫 | |
| ③ | 禾 (のぎへん) | ・ | 責 | ム | 重 | 火 |
| ④ | ネ (しめすへん) | ・ | 市 | 子 | 兼 | |
| ⑤ | 木 (きへん) | ・ | 申 | 土 | 乚 | |
| ⑥ | 女 (おんなへん) | ・ | 各 | 交 | 冫 | 攴 |
| ⑦ | 尸 (しかばね) | ・ | 水 | 古 | 由 | |

2) の中の漢字を使って、例のように言葉を作りましょう。

読み方も書いてください。

計	布	対	晚	温	手	状	物	年	寝	性
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

例： 時 (計) 画 → とけい けいかく

① 右 () 帳 →

② 来 () 齡 →

③ 反 () 応 →

④ 湿 () 団 →

⑤ 昼 () 巻き →

⑥ 体 () 泉 →

⑦ 今 () 御飯 →

⑧ お礼 () 態 →

⑨ 女 () 格 →

⑩ 飲み () 忘れ →

4. 練習問題

1) 読む練習

①性格 ②積極的 ③神経質 ④気が短い ⑤気が弱い

⑥怒りっぽい人 ⑦人見知りをする ⑧明るくて、社交的

⑨優しい人が好きだ ⑩歯が痛くて、我慢できない

⑪私の両親はとても仲が良い ⑫母は腕の手術しゅじゅつを嫌がっている

2) 書く練習

①しょくいんは りょうしゃに やさしく せっしましよう。

②うえださんは レクリエーションかつどうに せっきょくてきに

さんかしている。

③ちちは わがままで、おこりっぽいので、まわりの ひとが こまる。

④ちちは リハビリが きらいだが、がまんづよく つづけている。

⑤あかるくて、しゃこうてきな ははは しせつに はいって、すぐ

おおぜいの ひとと なかよくなった。

付録 基本の漢字 一覧表

一	1	日	26	飲	51	校	76
二	2	月	27	書	52	上	77
三	3	火	28	読	53	下	78
四	4	水	29	聞	54	右	79
五	5	木	30	見	55	左	80
六	6	金	31	買	56	外	81
七	7	土	32	魚	57	間	82
八	8	時	33	父	58	多	83
九	9	分	34	母	59	少	84
十	10	半	35	子	60	天	85
人	11	今	36	語	61	気	86
田	12	毎	37	教	62	雨	87
中	13	午	38	習	63	店	88
先	14	前	39	大	64	入	89
生	15	後	40	小	65	出	90
本	16	行	41	新	66	言	91
何	17	来	42	古	67	話	92
国	18	帰	43	高	68	名	93
会	19	駅	44	安	69	立	94
社	20	週	45	白	70	目	95
円	21	年	46	花	71	口	96
百	22	電	47	山	72	耳	97
千	23	車	48	男	73	手	98
万	24	友	49	女	74	足	99
休	25	食	50	学	75	長	100

起	101	良	126	紙	151	理	176
働	102	悪	127	地	152	方	177
勉	103	暑	128	図	153	写	178
終	104	寒	129	旅	154	真	179
始	105	低	130	台	155	映	180
切	106	黒	131	室	156	画	181
貸	107	青	132	堂	157	音	182
借	108	赤	133	工	158	英	183
送	109	好	134	場	159	漢	184
急	110	近	135	町	160	字	185
待	111	遠	136	所	161	試	186
使	112	早	137	病	162	験	187
開	113	楽	138	院	163	度	188
作	114	短	139	屋	164	家	189
売	115	重	140	銀	165	族	190
知	116	軽	141	館	166	兄	191
持	117	明	142	茶	167	弟	192
住	118	暗	143	飯	168	姉	193
步	119	広	144	野	169	妹	194
乗	120	朝	145	菜	170	主	195
洗	121	昼	146	肉	171	私	196
歌	122	夜	147	牛	172	仕	197
元	123	曜	148	鳥	173	事	198
有	124	去	149	物	174	員	199
親	125	計	150	料	175	着	200

動	201	不	226	味	251	西	276
止	202	都	227	別	252	南	277
押	203	合	228	特	253	北	278
引	204	強	229	道	254	京	279
回	205	弱	230	夕	255	県	280
進	206	正	231	空	256	市	281
思	207	太	232	海	257	区	282
説	208	体	233	川	258	民	283
考	209	頭	234	池	259	世	284
答	210	顔	235	林	260	界	285
注	211	首	236	森	261	文	286
建	212	薬	237	村	262	化	287
発	213	医	238	風	263	洋	288
走	214	者	239	光	264	代	289
通	215	声	240	春	265	以	290
運	216	力	241	夏	266	第	291
産	217	用	242	秋	267	課	292
業	218	研	243	冬	268	確	293
集	219	修	244	色	269	看	294
死	220	究	245	品	270	板	295
心	221	門	246	服	271	窓	296
危	222	質	247	自	272	差	297
同	223	問	248	転	273	勤	298
便	224	題	249	犬	274	報	299
利	225	意	250	東	275	告	300

連	301	內	326	慣	351	線	376
絡	302	狀	327	客	352	降	377
遲	303	痛	328	夫	353	面	378
刻	304	退	329	順	354	倒	379
受	305	容	330	記	355	向	380
付	306	由	331	腕	356	橫	381
故	307	期	332	治	357	折	382
願	308	他	333	骨	358	階	383
伝	309	断	334	異	359	段	384
番	310	次	335	常	360	選	385
号	311	最	336	歲	361	變	386
賴	312	疲	337	術	362	換	387
依	313	続	338	熱	363	塩	388
信	314	過	339	得	364	湯	389
喜	315	殘	340	感	365	加	390
礼	316	念	341	配	366	伸	391
紹	317	妻	342	達	367	数	392
介	318	訪	343	届	368	全	393
調	319	申	344	欲	369	部	394
両	320	活	345	機	370	取	395
普	321	移	346	能	371	細	396
初	322	失	347	必	372	返	397
許	323	参	348	要	373	舞	398
可	324	現	349	曲	374	末	399
案	325	在	350	渡	375	性	400

般	401	無	426	石	451	費	476
的	402	練	427	固	452	準	477
置	403	類	428	個	453	備	478
速	404	量	429	結	454	腰	479
違	405	形	430	果	455	務	480
宅	406	髮	431	冷	456	供	481
值	407	暖	432	查	457	育	482
輸	408	落	433	助	458	健	483
比	409	覺	434	相	459	康	484
增	410	忙	435	談	460	欠	485
約	411	具	436	吸	461	点	486
当	412	難	437	投	462	独	487
割	413	处	438	判	463	身	488
減	414	職	439	皆	464	靜	489
苦	415	関	440	担	465	決	490
情	416	係	441	支	466	収	491
戾	417	成	442	管	467	乳	492
深	418	経	443	況	468	再	493
困	419	表	444	簡	469	材	494
了	420	反	445	单	470	消	495
眠	421	对	446	片	471	呼	496
直	422	例	447	樣	472	箱	497
規	423	座	448	予	473	卵	498
則	424	周	449	定	474	温	499
給	425	然	450	觀	475	皮	500

提出漢字語索引

あ	あさい	浅い……………	6	かがみ	鏡……………	3
	あせ	汗……………	2	かく	各……………	9
	あたえる	与える……………	5	かくにん(する)	確認(する)……………	1
	あつかい	扱い……………	8	かぜ	風邪……………	1
	あまい	甘い……………	17	かた	肩……………	6
	あむ	編む……………	13	かたい	硬い……………	9
	あれる	荒れる……………	12	かつ	勝つ……………	19
い	いいわけ	言い訳……………	17	かなしむ	悲しむ……………	19
	いふく	衣服……………	10	かべ	壁……………	14
	いやがる	嫌がる……………	20	がまんづよい	我慢強い……………	20
う	うかがう	伺う……………	5	かみがた	髪型……………	3
	うすい	薄い……………	17	からだ	身体……………	1
	うちあわせ	打ち合わせ……………	14	かんごし	看護師……………	1
え	え	絵……………	14	かんしゃ(する)	感謝(する)……………	19
	えがお	笑顔……………	18	かんそう	乾燥……………	2
お	おおぜい	大勢……………	8	かんそう	感想……………	14
	おくば	奥歯……………	4	がんばる	頑張る……………	8
	おくりもの	贈り物……………	19	き きがえ	着替え……………	10
	おこりっぽい	怒りっぽい……………	20	きしょう(する)	起床(する)……………	1
	おちこむ	落ち込む……………	16	きせつ	季節……………	13
	おとしより	お年寄り……………	4	きつえんじょ	喫煙所……………	17
	おどり	踊り……………	8	きばらし	気晴らし……………	2
	おどろく	驚く……………	16	きぼう	希望……………	6
	おんせん	温泉……………	18	きゅうけいしつ	休憩室……………	11
か	かいぎ	会議……………	1	きょうみ	興味……………	13
	かいごし	介護士……………	7	きょしつ	居室……………	18
	がいはく	外泊……………	15	きろく(する)	記録(する)……………	15
	かいふく(する)	回復(する)……………	13	ぎんこんしき	銀婚式……………	18

く	くつした	靴下	9	さんせい	賛成	14	
	くもまくか	クモ膜下	5	さんぼ	散歩	16	
	くもる	曇る	2	し	しおからい	塩辛い	17
	くらし	暮らし	8	しか	歯科	4	
	くろう (する)	苦勞 (する)	7	しじ	指示	7	
	くんれん (する)	訓練 (する)	13	しせつ	施設	4	
け	けいご	敬語	19	した	舌	9	
	けいたい	携帯	15	しっぱい	失敗	16	
	けしき	景色	18	しっぷやく	湿布薬	9	
	けっこう	結構	11	しはらう	支払う	19	
	げねつざい	解熱剤	9	しめる	閉める	10	
	げり	下痢	7	しゅっけつ	出血	5	
	げんいん	原因	12	しゅるい	種類	6	
	けんとう (する)	検討 (する)	14	じょうざい	錠剤	9	
こ	こい	濃い	17	じょうたい	状態	10	
	こうえん	公園	6	しょほう (する)	処方 (する)	15	
	こうかん (する)	交換 (する)	18	しる	みそ汁	8	
	こうくう	口腔ケア	4	しんけいしつ	神経質	20	
	こうれい	高齢	11	しんさつ	診察	11	
	こおりまくら	氷枕	12	す	すいみん	睡眠	1
	こしかける	腰掛ける	6	すすめる	勧める	19	
	ごぞんじ	ご存知	5	すべる	滑る	5	
	こつそしょうしょう	骨粗しょう症	6	すむ	済む	8	
	こなぐすり	粉薬	9	すわる	座る	5	
	こわい	怖い	1	せ	せいかく	性格	20
さ	さい	～際	3	せいけつ	清潔	15	
	さがす	探す	16	せいしき	清拭	12	
	さく	咲く	5	せいよう	整容	3	
	さくばん	昨晚	1	せいよう (する)	静養 (する)	11	
	ざっし	雑誌	2	せっきょくてき	積極的	20	

せつする	接する	18	ぬる	塗る	9	
せなか	背中	11	ね	ねぶそく	寝不足	1
ぜひ	是非	13		ねまき	寝巻き	10
そ	そくてい	測定	の	のうしゅっけつ	脳出血	6
た	たいおう(する)対応(する)	16		のせる	載せる	6
	だいじょうぶ	大丈夫	は	は	歯	4
	たいそう	体操		はいせつ	排泄	7
	だんご	団子		はく	履く	10
	たんじょうびかい	誕生日会		はぐき	歯茎	4
ち	ちいき	地域		はげます	励ます	16
	ちりょう	治療		はし	端	7
つ	つきそう	付き添う		はたけ	畑	5
	つくえ	机		はら	腹	12
	つつお	包む	ひ	ひだりかたまひ	左片麻痺	5
て	ていあん(する)提案(する)	14		びねつ	微熱	2
	てきせつ	適切		ひふ	皮膚	12
	てちょう	手帳		ひま	暇	17
	てつだう	手伝う		びよういん	美容院	3
と	とめる	留める	ふ	ふくそう	服装	3
	とる	撮る		ふる	風呂	11
な	なかよくする	仲良くする	へ	へいねつ	平熱	2
	ながれる	流れる		へん	辺	12
	なる	鳴る		べんき	便器	7
に	にあう	似合う		へんこう(する)	変更(する)	15
	にぎる	握る		べんぴ	便秘	7
	にゅうよく	入浴	ほ	ほけんしょう	保険証	11
	にょう	尿		ほす	干す	18
	にわ	庭	ま	まい	枚	2
	にんちしょう	認知症		まえがわ	前側	10
ぬ	ぬぐ	脱ぐ		まご	孫	10

	まつり	祭り……………	8
	まんぞく	満足……………	8
み	みがく	磨く……………	4
	みやげ	土産……………	19
む	むかえる	迎える……………	4
	むしば	虫歯……………	4
	むすこ	息子……………	15
	むすめ	娘……………	10
	むね	胸……………	12
め	めがね	眼鏡……………	15
	めしあがる	召し上がる……………	8
も	もうふ	毛布……………	18
	もみじ	紅葉……………	4
や	やきゅう	野球……………	17
	やさしい	優しい……………	20
	やわらかい	軟らかい……………	17
ゆ	ゆき	雪……………	18
	ゆめ	夢……………	1
よ	よごす	汚す……………	7
れ	れいぞうこ	冷蔵庫……………	15
	れんらくじこう連絡事項	……………	15
わ	わかい	若い……………	3
	わがし	和菓子……………	16
	わすれる	忘れる……………	16